

رهبر معظم انقلاب در دیدار پرشور هزاران نفر از مردم قم:

ملت ایران از همه موانع عبور خواهد کرد

هدف جمهوری اسلامی رسیدن به پیشرفت مادی و معنوی بشر است



* برای رفع مشکلات کشور باید به نیروی درونی توجه شود

* اگر ایمان راسخ، با بصیرت، اقدام و عمل، و استقامت و ایستادگی همراه شود، نصرت الهی قطعی خواهد بود

* کسی نباید دچار این توهم شود که دشمنان انقلاب اسلامی، امروز از دشمنی خود منصرف شده‌اند

* باید امید ما به پشتیبانی و کمک الهی و نیروی داخلی ملت و کشور باشد و همین نگاه است که کشور را بیمه خواهد کرد

* این ملت، ملتی نیست که دستپايش را به علامت تسلیم بالا ببرد

* این تصور که ملت ایران به دلیل فشار تحریم‌ها به پای میز مذاکره آمده، یک اشتباه محض است

* مذاکرات اخیر، هم دشمنی آمریکا را نشان داد و هم ناتوانی آنها را

* آمریکایی‌ها حق ندارند درباره حقوق بشر حرف بزنند زیرا دولت آمریکا بزرگترین ناقض حقوق بشر در دنیا است

* سخنگوی شورای امنیت ملی کاخ سفید: اگر برخی از اعضای کنگره می‌خواهند که ایالات متحده دست به اقدام نظامی بزند، باید در برابر مردم آمریکا این را بگویند

* رئیس‌جمهوری آمریکا خود را متعهد به آزمون کامل دیپلماسی در قبال برنامه ایران می‌داند

گفتگوی تلفنی روحانی با پوتین

* دکتر روحانی: مناسبات راهبردی ایران و روسیه امنیت و ثبات پایدار منطقه را به دنبال دارد

* امیدوارم برخی کشورها که به دنبال بهانه‌جویی و ایجاد مشکل در روند مذاکرات هستند به تعهدات خود احترام بگذارند

* به جای نمایش مذاکره در ژنو باید به حل واقعی بحران سوریه پرداخت، چرا که هیچ نشست فرامطقه‌ای که عناصر مؤثر را در بر نداشته باشد، قادر به حل مشکل سوریه نخواهد بود

* پوتین: بر این باورم که نقش سازنده رهبری ایران توانست کمک شایانی به دستیابی توافق هسته‌ای کند

یادگار امام (ره)؛

تورم کمر مردم را شکسته است

فساد اقتصادی ریشه در دروغ دارد

* حجت‌الاسلام والمسلمین سیدعلی خمینی: فساد اقتصادی به هیچ عنوان برانزده حکومت اسلامی نیست

* اگر همه مردم معتقد به راستگویی باشند، حکومت هیچگاه دچار فساد نمی‌شود

تقدیر خطیب جمعه تهران از مواضع وزیر خارجه درباره سوریه

* موحدی کرمانی: آل‌سعود در کنار کعبه جنایت می‌کند

پذیرش بدون آزمون ۳۰۰ نفر در دوره دکتری در دولت گذشته

* معاون وزیر علوم: اکنون داوطلبان باید از طریق رقابت در آزمون وارد این دوره‌ها شوند

* قائم‌مقام وزیر علوم: نبود نام دانشگاه‌های ایران در لیست ۵۰۰ دانشگاه اول دنیا به خاطر کمبود و نبود ارتباط علمی بین‌المللی است



ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز



لگجیان شهبازستانیا

وزیر بهداشت: مشکلات امروز کشور ریشه در بی‌اعتنایی به اخلاق دارد



مختار گف

مروری بر مجموعه‌ای از «خطابه‌های علوی» مرجع عالیقدر حضرت آیت‌الله العظمی و حید خراسانی

نفس نفیس خاتمیت

اصغر غلامی



گزارش

بازی برای کودک مثل نفس کشیدن است

نگاه

کسی به فکر غنچه‌های معصوم نیست؟

یادداشت سرگرمی

سخنی با نمایندگان مجلس

علیرضا خانی

این موضوع آشکارا همگان می‌داند و تیزی به تأکید و تکرار نیست که رأی مردم به رئیس‌جمهوری و مشخصاً به ریاست‌جمهوری دکتر حسن روحانی، رأی به سیما و چهره و لباس و وزن و قد و چشم و ابروی او نبود. رأی به دیدگاه و نگاه و مشی و منش و جهت‌گیری و رویکرد او بود. روحانی سخنانی گفت و نگاهش را به هستی و به ایران تصویر و ترسیم کرد و منش و جهت‌گیری‌اش را شکافت و جهان‌بینی‌اش را گفت و برنامه‌هایش را برشمرد و آنگاه اکثریت مردم به او رأی دادند، یعنی ما این شیوه و این برنامه و این نگاه و این مسیر و این روش‌ها را می‌خواهیم و برمی‌گزینیم و اینک او نماینده ماست برای اجرای هر آنچه گفته است. به عبارتی واضح‌تر، برنامه‌ها و وعده‌ها و رویکرد او، دیگر مال او نیست، مال ماست.

با این وصف، مردم از نمایندگان‌شان در مجلس - تا وقتی که نماینده هستند - این انتظار به حق را دارند که واقعاً مردم را نمایندگی کنند و به خواست و انتخاب و جهت‌گیری و آرای آنها احترام بگذارند. نمایندگان مردم، از آن‌دوره که «نماینده مردم» اند، باید مردم و خواست‌هایشان را نمایندگی کنند نه احیاناً گروهی دیگر را و دولتی گذشته و رفته یا نیامده و در سایه را.

مردم می‌خواهند کشورشان پیشرفت کند، رابطه‌شان با ملت‌های جهان اصلاح شود، نگاه جهانیان به آنها براساس جایگاه واقعی مردمی پرومند باشد، فرزندان‌شان آینده و آبرویشان تضمین شود، معیشت‌شان متناسب با شأن‌شان باشد، برای نیازهای اولیه زندگی مستأصل نباشند، امنیت و عزت‌شان برقرار باشد، به مسلمان بودن و ایرانی بودنشان مفتخر باشند و بالاخره از جایگاه شایسته که به مراتب بیشتر و بالاتر از جایگاه فعلی است، برخوردار باشند.

اینها خواست‌های به حقی است، خواست‌هایی که تحقق‌شان سالیانی است به تعویق افتاده و اینک برای رسیدن به آنها، باید با همت و سرعتی مضاعف ره پیمود. در این اوضاع مردم از نمایندگان‌شان انتظار دارند مسیر و سرعت حرکت خود را متناسب با آنها برگزینند و همه‌هم خود را برای جبران ماغات و عقب‌ماندگی‌های پیشین، به کار بندند. مردم وقتی می‌بینند که وزیر علوم به مجلس احضار می‌شود، شاید در وهله اول خوشحال باشند که نمایندگان می‌خواهند پیرسند که چرا آموزش عالی در شرایط فعلی است، چرا وضع اساتید ایده‌آل نیست، چرا فرصت‌های مطالعاتی کم است، چرا ما که می‌خواهیم در قله علمی منطقه جا بگیریم، نام حتی یک دانشگاه‌مان در فهرست ۵۰۰ دانشگاه برتر دنیا نیست، چرا امکانات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری دانشگاه‌ها کم است، چرا همکاری علمی با دانشگاه‌های معتبر دنیا نداریم، چرا دانشجویانمان که فارغ‌التحصیل می‌شوند اغلب کم سواد هستند، چرا برخی جذب شدگان در دانشگاه‌ها، چه به عنوان دانشجوی تحصیلات تکمیلی چه به عنوان هیأت علمی، خارج از ضابطه بوده‌اند؟ اما وزیر علوم به مجلس می‌رود، تنها پرسشی که از او می‌شود و به خاطر همان کارت زرد می‌گردد این است که شخصی که تو اکنون بقیه در صفحه ۲

فراخوان بیستمین

جشنواره مطبوعات، خبرگزاری‌ها و پایگاه‌های اطلاع‌رسانی

دریافت اطلاعات با مراجعه به نشانی:

www.rasanehfestival.ir

«انالله وانا الیه راجعون»

با کمال تأثر و تأسف درگذشت حاجیه خانم

صدیقه مشهدی اسماعیل اصفهانی

مادر بزرگوار همسر جناب آقای حاج عباس تهرانی معاون مالی مؤسسه اطلاعات و شرکت ایرانتچاپ را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رساند.

مجلس ترحیم این بانوی مکرمه و خدمتگزار اهل بیت عصمت و طهارت (ع) روز دوشنبه ۱۳۹۲/۱۰/۲۳ از ساعت ۱۳:۳۰ تا ۱۵ در مسجد نور واقع در میدان فاطمی برگزار می‌شود.

حضور سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحومه و تسلائی خاطر بازماندگان خواهد شد.

مؤسسه اطلاعات این مصیبت را به برادر گرامی و همکار ارجمند جناب آقای تهرانی و سایر بازماندگان نسبی و سببی آن مرحومه تسلیت می‌گوید و برای آن مرحومه طلب مغفرت و برای بازماندگان صبر و اجر از درگاه الهی مسئلت دارد.

فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه گران

شماره ۹۲/۵۲

خرید، نصب و راه‌اندازی و نگهداری تجهیزات پنجم (تدبیر ۱) جهت توسعه شبکه انتقال زیرساخت کشور در برنامه پنجساله پنجم (تدبیر ۱)

شرکت ارتباطات زیرساخت در نظر دارد مطابق آیین‌نامه اجرایی بند (ج) ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات نسبت به ارزیابی کیفی مناقصه گران به شرح فوق‌الذکر و سند فنی (RFQ) مندرج در اسناد فراخوان اقدام نماید. لذا از کلیه شرکت‌های واجد شرایط در قالب کنسرسیوم مرتبط با موضوع فوق دعوت می‌شود تا براساس موارد و شرایط ذیل نسبت به دریافت، تکمیل و تحویل اسناد ارزیابی اقدام نمایند.

۱- شرکت کنندگان در فراخوان ارزیابی کیفی می‌بایست به صورت کنسرسیومی که در دفاتر اسناد رسمی طبق فرم ضمیمه اسناد فراخوان به ثبت رسیده باشد، شرکت نمایند و کنسرسیوم برنده قبل از عقد قرارداد ملزم به ارائه مستندات ثبت شرکت‌ها و اخذ مجوز از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست‌جمهوری می‌باشد.

۲- شرکتی که به عنوان پیشرو از طرف کنسرسیوم معرفی می‌شود باید دارای رتبه یک در رشته ارتباطات از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست‌جمهوری باشد.

۳- شرکت کنندگان می‌بایست مطابق فرم‌های ارزیابی کیفی پیمانکاران نسبت به ارائه اسناد و مدارک لازم اقدام نمایند.

۴- مهلت دریافت مدارک استعلام ارزیابی کیفی با ارائه معرفی‌نامه رسمی از کنسرسیوم از تاریخ نشر فراخوان لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۱/۱۶ می‌باشد.

۵- شرکتی مهلت تحویل مدارک تکمیل شده به همراه اسناد و مدارک درخواستی حداکثر تا ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۱/۱۶ می‌باشد. عمل در یافت مدارک: تهران، خیابان شریعتی، نرسیده به پل سیدخندان، روبروی خیابان شهیدقندی، ساختمان مرکزی شرکت ارتباطات زیرساخت، طبقه نیم کف غربی، اتاق ۴

- پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات به آدرس <http://iets.mporg.ir>

۷- شرکت کنندگان در فراخوان جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۸۸۱۱۲۴۱ تماس و به آدرس www.tic.ir مراجعه نمایند.

پس از بررسی اسناد و مدارک واصله در چارچوب ضوابط و مقررات از شرکت‌های واجد شرایط برای دریافت اسناد مناقصه دعوت به عمل می‌آید. بدیهی است ارائه مدارک هیچ‌گونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد.

شرکت ارتباطات زیرساخت

همکار گرامی سرکار خانم بنول ایزدپناه

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را از صمیم قلب به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمائیم.

سیدعلی محمد هاشمی - سیدمحمد ویزگان - حمیدرضا بهرام‌بیگی میرجلیل سیدمجیدی و سید محمود دعایی



شرکت بازرگانی گاز ایران

آگهی مزایده عمومی ۱۰۵-۹۲

شرکت بازرگانی گاز ایران در نظر دارد مقدار ۲۵۰۰ تن سرلوله‌های ضایعاتی با پوشش پلی اتیلن و غیرقابل مصرف در صنعت نفت و گاز (مردود شده توسط بازرسی فنی) موجود در انبار مازاد شهید طاهری را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند متقاضیان شرکت در مزایده می‌توانند از تاریخ درج آگهی به مدت یک هفته در ساعات اداری به جز پنجشنبه و ایام تعطیل برای دریافت اسناد مزایده و ترتیب بازدید از کالا به آدرس تهران - خیابان سپهبد قرنی - نبش سپند - پلاک ۱۹۶ طبقه پنجم - اداره کالای مازاد شرکت بازرگانی گاز ایران مراجعه نمایند.

۱۳۹۸/۴/۲۴ الف

روابط عمومی شرکت بازرگانی گاز ایران



شرکت ملی گاز ایران

شرکت گاز استان تهران (سهایی خاص)

شرکت گاز استان تهران در نظر دارد انجام قرائت کنتور و توزیع صورتحساب مشترکین ناحیه شهریار و ادارات تابعه آن را با مشخصات و شرایط ذیل از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

۱- شرح مختصر کار:

انجام امور مربوط به قرائت کنتور و توزیع صورتحساب مشترکین گاز مطابق برنامه زمانبندی.

۲- مدت اجرای پروژه: مدت اجرای پروژه ۷۳۰ (هفتصد و سی) روز تقویمی می‌باشد.

۳- محل اجرای پروژه: در محدوده شهرستان شهریار و ادارات تابعه می‌باشد.

۴- میزان تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۴۹.۹۰۰.۰۰۰ (چهل و نه میلیون و نصد هزار ریال) می‌باشد.

۵- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ضمانت‌نامه بانکی معتبر براساس آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی مصوبه هیأت وزیران به شماره ۲۸۴۹۳/۴۲۹۵۶ به آدرس تهران، خیابان ایرانشهر شمالی، نبش خیابان ارک، ساختمان شماره ۱۶۰، طبقه چهارم، بلوک ۱۰، امور قراردادهای عمه‌ملت اعلام آمادگی: تا آخر وقت اداری روز دوشنبه، مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۳۰

۱۳۹۲/۱۰/۳۰ الف





امام صادق علیه السلام:

اَلْبَاقِرُونَ اَبْعَدُ النَّاسِ مِنَ اللهِ عَزَّ وَ جَلَّ يَوْمَ الْقِيَامَةِ؛
دورترین مردم از خداوند عزوجل در روز قیامت
سرکشان متکبر هستند.

وزیر آموزش و پرورش از پیشنهاد فوق العاده

شغل برای معلمان ابتدایی خبر داد

وزیر آموزش و پرورش از بازنشتگی پیش از موعد در لایحه بودجه ۱۳۹۳ خبر داد و گفت: پیشنهاد فوق العاده شغل معلمان ابتدایی به معاونت برنامه ریزی ریاست جمهوری ارائه شده است.

به گزارش مهر، علی اصغر فانی در حاشیه نشست مشترک روسای هیات های بودی و ادارات ارزیابی عملکرد و بازمیزی در باشگاه فرهنگیان تهران، با اشاره به اینکه در سال های اخیر استخدام هایی بر آموزش و پرورش تحمیل شده است، افزود: این استخدام ها تعادل نیروی انسانی و کیفیت بخشی آموزش را بر هم زد و مشکلات متعددی برای مدیریت بر منابع نیروی انسانی ایجاد کرد.

وزیر آموزش و پرورش با تاکید بر اینکه بدون برنامه ریزی کاری صورت نمی گیرد، اظهار داشت: با برنامه ریزی می توان از معلمان مازاد دوره راهنامی تحصیلی و دبیرستان برای تدریس در دوره ابتدایی استفاده کرد.

وی ایجاد انگیزه در بین معلمان ابتدایی را ضروری دانست و تصریح کرد: پیشنهاد فوق العاده شغل برای معلمان دوره ابتدایی به معاونت برنامه ریزی رئیس جمهور ارائه شد و موضوع در حال پیگیری است.

فانی در ادامه خاطر نشان کرد: تا آخر اسفند ماه، سعی خواهیم کرد ساماندهی نیروی انسانی برای سال آینده روی کاغذ انجام و نقل و انتقالات سال آینده تحت تاثیر این ساماندهی قرار می گیرد.

وزیر آموزش و پرورش با تاکید بر اینکه بازنشتگی پیش از موعد در لایحه بودجه دولت آمده است، افزود: در صورت تصویب این لایحه، نیروهای مازاد با تسویق و امتیاز و البته با انتخاب و اختیار خود از سیستم آموزش و پرورش خارج خواهند شد و امیدواریم طی دو سال آینده عدم توازن نیروی انسانی را ساماندهی کنیم.

وی به افزایش ۲۶ درصدی بودجه آموزش و پرورش در سال ۱۳۹۳ اشاره کرد و یادآور شد: در بودجه سال ۱۳۹۳ ردیفی با عنوان کیفیت بخشی دیده شده است که در صورت تامین اعتبار، وضعیت آموزشی مخصوصا هنرستان ها تقویت خواهد شد.

انتشار خاطر ههای نجف دریابندری

کتاب خاطره ها و دیدگاه های نجف دریابندری منتشر شد. به گزارش (ایسنا)، خاطره های نجف دریابندری همراه با دیدگاه های این مترجم و منتقد پیشکسوت درباره موضوع های فرهنگی، اجتماعی و سیاسی در کتاب «یادداشت های روزانه: سی روز با نجف دریابندری» در نشر نگاه به چاپ رسیده است.

دریابندری که چند سالی است در پی عرضه مغزی کم کار شده، در این کتاب به پرسش های هادی مغففری ساوچی پاسخ داده است. کتاب حاصل نشست هایی است که دریابندری در آن ها با مسائل مختلف فرهنگی، اجتماعی و سیاسی و بخشی از خاطرات خود حرف زده است.

پیش تر هم کتاب «گفت و گو با نجف دریابندری» توسط مغففری ساوچی در انتشارات مروارید به چاپ رسیده است.

نجف دریابندری متولد اول شهریورماه سال ۱۳۰۸ در آبادان است و «پیرمرز و دریا» (زندست میهنگردی)، «بیگانه های در دهکده» و «مکملری فین» (مارک تواین)، «پیامبر و دیوانه» (جبران خلیل جبران)، «رنگامی» و «بیلی با تکیه» (دکتر فو)، «یک گل سرخ برای امیلی» و «گور به گور» و «ولیم فاکلندر» «تاریخ فلسفه غرب» برتراند راسل از جمله ترجمه های او هستند.

مهلت ارسال آثار

به جشن تصویر سال تمديد شد

مهلت ارسال آثار به یازدهمین جشن تصویر سال و جشنواره فیلم تصویر تمديد شد.

به گزارش فارس، دبیرخانه یازدهمین جشن تصویر سال اعلام کرد، مهلت ارسال آثار یازدهمین جشن تصویر سال و جشنواره فیلم تصویر به چهار دلیل نیمه رویش تا ۲۵ دی ماه ۱۳۹۲ تمديد شد.

دلایل اعلام شده این شرح است: یک: عدم احتساب پنج روز تعطیلی در مهلت اعلام شده دو: بروز اشکال فنی موتی در سیستم پرداخت اینترنتی بانک سه: سنگین شدن بار ترافیک سایت در دو روز آخر و تقاضای تمديد مهلت از سوی دقیقه نودی ها چهار: از همه مهم تر اینکه ما بعد از ده دوره هنوز دست و دلبان شل است برای این نوع دلیل تراشی های نیمه موج!

یازدهمین دوره «جشن تصویر سال» و «جشنواره فیلم تصویر» با دبیری سیف الله صمدیان، از اول تا بیستم اسفندماه سال جاری همچون دوره های گذشته، با در اختیار داشتن کلیه نگارخانه ها و تالارهای خانه هنرمندان ایران برگزار می شود. در بخش عکس به روال هر سال، در رشته های خبری، مستند اجتماعی، ورزشی، هنر و هنرمندان و نگاه دیگر (خرافه)، شامل آثاری که در سال ۱۳۹۲ گرفته شده باشند، برگزار خواهد شد. انتخابات یازدهمین دوره ریاست جمهوری ایران موضوع بخش ویژه عکس این دوره از جشن تصویر سال است. برای این بخش عکس های مراحل مختلف برگزاری یازدهمین دوره ریاست جمهوری ایران در سال ۱۳۹۲ (ثبت نام زدها، ثبت نام نمایندگان، تجری، استادهای تبلیغاتی، رای گیری، جشن های خیابانی پس از انتخابات و...) در نظر گرفته شده است.

دو بخش گرافیک (پوستر) و کاریکاتور، همچون سال های گذشته به موضوع آزاد برگزار می شود. همچنین به روال گذشته، جشنواره فیلم تصویر، همزمان با نمایشگاه تصویر سال در خانه هنرمندان برگزار می شود. کلیه فیلم های غیر تجاری شامل فیلم های مستند، کوتاه داستانی، تجربی، انیمیشن، ویدئو تارت که از خلاقیت هنری برخوردار باشند، در این جشنواره عرضه خواهند شد. اسامی در جشنواره فیلم تصویر، بخش ویژه ای با عنوان «هنری بر آثار برنده منتخب ده دوره جشنواره فیلم تصویر» در نظر گرفته شده است که همه روز در ستانس های ویژه به نمایش در می آید.

برگزاری آیین تشییع جان باختگان شهرک سینمایی دفاع مقدس

مراسم تشییع پیکر ۵ کشته شده حادثه انفجار «معراج ها» یا سخنرانی مسوولانی چون حسام الدین آشنا، سردار نقدی، علی دارابی و حجت الله ایوبی همراه شد.

به گزارش ایسنا، در این مراسم که ۲۰ دی ماه از مقابل موسسه «روایت فتح» برگزار شد، حجت الله ایوبی (رئیس سازمان سینمایی) پس از تسلیت این ضایعه درناک به سینمای ایران، مردم و هنرمندان گفت: سینمای ایران در طول دفاع مقدس در کنار رزمندگان بود و پس از آن هم کار دشوار و زیب گونه رساندن پیام نیاز و شهدات را بر عهده گرفت و با افتخار و بدون امکانات لازم، مظلومیت را به نمایش گذاشت.

معاون وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با تاکید بر اینکه سینمای ایران شایسته چنین افتخاراتی است، عنوان کرد: سینمای ایران امروز با افتخار این شهیدان را در راه انجام رسالت بزرگش تقدیم انقلاب کرد. در بخش دیگری از این مراسم،

جزییات بیمه های دانشجویی

معاون وزیر و رییس سازمان امور دانشجویان وزارت علوم جزئیات تمامی بیمه هایی که دانشجویان می توانند از آن ها استفاده کنند را تشریح کرد. دکتر مجتبی صدیقی در گفت وگویی ایسنا، با بیان اینکه سه نوع بیمه دانشجویی وجود دارد، گفت: مورد اول بیمه حوادث است که اجباری است و هر سال دانشجویان با پرداخت مبلغی جزئی که برای اسسال ۲۰۰۰ تومان است، بیمه می شوند. وی با بیان اینکه دانشجویان می توانند تحت پوشش بیمه درمانی قرار گیرند، اظهار کرد: بیمه دانشجویی که از طریق دیگری بیمه نباشد، می تواند از طریق صندوق رفاه دانشجویان و بر اساس تقاضا، نام با بیمه خدمات درمانی، تحت پوشش بیمه درمانی قرار گیرد. رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره هزینه برخورداری از این نوع بیمه، تصریح کرد: در صورتی که دانشجوی مشغول تحصیل در دانشگاه های دولتی باشد، ۵۰ درصد حق بیمه را صندوق رفاه و ۵۰ درصد دیگر را خود دانشجو پرداخت می کند که صندوق رفاه حق بیمه را پرداخت کرده و ۵۰ درصد را به صورت وام در اختیار دانشجو قرار می دهد. صدیقی با بیان اینکه دانشجویان دانشگاه های دیگر باید هزینه بیمه را خودشان پرداخت کنند، خاطر نشان کرد: دانشجویانی که تحت پوشش



علی دارابی (قائم مقام رئیس سازمان صداوسیما) در سخنانی اظهار کرد: ما هنرمندان و مسئولان، خودمان را با کنار خانواده های محترم داغ دیده می دانیم و داغدار و غم دیده هستیم. این ضایعه بزرگ را همراه با همه

ایسنا نوع بیمه قرار گیرند، دارای دفترچه بیمه خدمات درمانی جزئیات تمامی بیمه هایی که دانشجویان می توانند از آن ها استفاده کنند را تشریح کرد. دکتر مجتبی صدیقی در گفت وگویی ایسنا، با بیان اینکه سه نوع بیمه دانشجویی وجود دارد، گفت: مورد اول بیمه حوادث است که اجباری است و هر سال دانشجویان با پرداخت مبلغی جزئی که برای اسسال ۲۰۰۰ تومان است، بیمه می شوند. وی با بیان اینکه دانشجویان می توانند تحت پوشش بیمه درمانی قرار گیرند، اظهار کرد: بیمه دانشجویی که از طریق دیگری بیمه نباشد، می تواند از طریق صندوق رفاه دانشجویان و بر اساس تقاضا، نام با بیمه خدمات درمانی، تحت پوشش بیمه درمانی قرار گیرد. رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره هزینه برخورداری از این نوع بیمه، تصریح کرد: در صورتی که دانشجوی مشغول تحصیل در دانشگاه های دولتی باشد، ۵۰ درصد حق بیمه را صندوق رفاه و ۵۰ درصد دیگر را خود دانشجو پرداخت می کند که صندوق رفاه حق بیمه را پرداخت کرده و ۵۰ درصد را به صورت وام در اختیار دانشجو قرار می دهد. صدیقی با بیان اینکه دانشجویان دانشگاه های دیگر باید هزینه بیمه را خودشان پرداخت کنند، خاطر نشان کرد: دانشجویانی که تحت پوشش

ایسنا نوع بیمه قرار گیرند، دارای دفترچه بیمه خدمات درمانی جزئیات تمامی بیمه هایی که دانشجویان می توانند از آن ها استفاده کنند را تشریح کرد. دکتر مجتبی صدیقی در گفت وگویی ایسنا، با بیان اینکه سه نوع بیمه دانشجویی وجود دارد، گفت: مورد اول بیمه حوادث است که اجباری است و هر سال دانشجویان با پرداخت مبلغی جزئی که برای اسسال ۲۰۰۰ تومان است، بیمه می شوند. وی با بیان اینکه دانشجویان می توانند تحت پوشش بیمه درمانی قرار گیرند، اظهار کرد: بیمه دانشجویی که از طریق دیگری بیمه نباشد، می تواند از طریق صندوق رفاه دانشجویان و بر اساس تقاضا، نام با بیمه خدمات درمانی، تحت پوشش بیمه درمانی قرار گیرد. رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره هزینه برخورداری از این نوع بیمه، تصریح کرد: در صورتی که دانشجوی مشغول تحصیل در دانشگاه های دولتی باشد، ۵۰ درصد حق بیمه را صندوق رفاه و ۵۰ درصد دیگر را خود دانشجو پرداخت می کند که صندوق رفاه حق بیمه را پرداخت کرده و ۵۰ درصد را به صورت وام در اختیار دانشجو قرار می دهد. صدیقی با بیان اینکه دانشجویان دانشگاه های دیگر باید هزینه بیمه را خودشان پرداخت کنند، خاطر نشان کرد: دانشجویانی که تحت پوشش

ایسنا نوع بیمه قرار گیرند، دارای دفترچه بیمه خدمات درمانی جزئیات تمامی بیمه هایی که دانشجویان می توانند از آن ها استفاده کنند را تشریح کرد. دکتر مجتبی صدیقی در گفت وگویی ایسنا، با بیان اینکه سه نوع بیمه دانشجویی وجود دارد، گفت: مورد اول بیمه حوادث است که اجباری است و هر سال دانشجویان با پرداخت مبلغی جزئی که برای اسسال ۲۰۰۰ تومان است، بیمه می شوند. وی با بیان اینکه دانشجویان می توانند تحت پوشش بیمه درمانی قرار گیرند، اظهار کرد: بیمه دانشجویی که از طریق دیگری بیمه نباشد، می تواند از طریق صندوق رفاه دانشجویان و بر اساس تقاضا، نام با بیمه خدمات درمانی، تحت پوشش بیمه درمانی قرار گیرد. رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره هزینه برخورداری از این نوع بیمه، تصریح کرد: در صورتی که دانشجوی مشغول تحصیل در دانشگاه های دولتی باشد، ۵۰ درصد حق بیمه را صندوق رفاه و ۵۰ درصد دیگر را خود دانشجو پرداخت می کند که صندوق رفاه حق بیمه را پرداخت کرده و ۵۰ درصد را به صورت وام در اختیار دانشجو قرار می دهد. صدیقی با بیان اینکه دانشجویان دانشگاه های دیگر باید هزینه بیمه را خودشان پرداخت کنند، خاطر نشان کرد: دانشجویانی که تحت پوشش

ایسنا نوع بیمه قرار گیرند، دارای دفترچه بیمه خدمات درمانی جزئیات تمامی بیمه هایی که دانشجویان می توانند از آن ها استفاده کنند را تشریح کرد. دکتر مجتبی صدیقی در گفت وگویی ایسنا، با بیان اینکه سه نوع بیمه دانشجویی وجود دارد، گفت: مورد اول بیمه حوادث است که اجباری است و هر سال دانشجویان با پرداخت مبلغی جزئی که برای اسسال ۲۰۰۰ تومان است، بیمه می شوند. وی با بیان اینکه دانشجویان می توانند تحت پوشش بیمه درمانی قرار گیرند، اظهار کرد: بیمه دانشجویی که از طریق دیگری بیمه نباشد، می تواند از طریق صندوق رفاه دانشجویان و بر اساس تقاضا، نام با بیمه خدمات درمانی، تحت پوشش بیمه درمانی قرار گیرد. رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره هزینه برخورداری از این نوع بیمه، تصریح کرد: در صورتی که دانشجوی مشغول تحصیل در دانشگاه های دولتی باشد، ۵۰ درصد حق بیمه را صندوق رفاه و ۵۰ درصد دیگر را خود دانشجو پرداخت می کند که صندوق رفاه حق بیمه را پرداخت کرده و ۵۰ درصد را به صورت وام در اختیار دانشجو قرار می دهد. صدیقی با بیان اینکه دانشجویان دانشگاه های دیگر باید هزینه بیمه را خودشان پرداخت کنند، خاطر نشان کرد: دانشجویانی که تحت پوشش

ع شخصیت از مجموعه «کلاه قرمزی» عروسک شدند

بهره برداری در این نمایشگاه با استقبال روپرو شد. به گفته روابط عمومی مجموعه «کلاه قرمزی»، دیروز هادی ایازی معاون اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران، علیرضا حبیبیان زاده مدیر عامل کانون پرورش کودکان و نوجوان و یکی از معاونان وزارت آموزش پرورش از غرفه «کلاه قرمزی» بازدید کردند. «کلاه قرمزی» عروسک مشهوری است که ابرج طهماسب و حمید جبلی ابتدار به نام تلویزیونی آن در دهه ۶۰ برای پخش آماده

بهره برداری در این نمایشگاه با استقبال روپرو شد. به گفته روابط عمومی مجموعه «کلاه قرمزی»، دیروز هادی ایازی معاون اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران، علیرضا حبیبیان زاده مدیر عامل کانون پرورش کودکان و نوجوان و یکی از معاونان وزارت آموزش پرورش از غرفه «کلاه قرمزی» بازدید کردند. «کلاه قرمزی» عروسک مشهوری است که ابرج طهماسب و حمید جبلی ابتدار به نام تلویزیونی آن در دهه ۶۰ برای پخش آماده

بهره برداری در این نمایشگاه با استقبال روپرو شد. به گفته روابط عمومی مجموعه «کلاه قرمزی»، دیروز هادی ایازی معاون اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران، علیرضا حبیبیان زاده مدیر عامل کانون پرورش کودکان و نوجوان و یکی از معاونان وزارت آموزش پرورش از غرفه «کلاه قرمزی» بازدید کردند. «کلاه قرمزی» عروسک مشهوری است که ابرج طهماسب و حمید جبلی ابتدار به نام تلویزیونی آن در دهه ۶۰ برای پخش آماده

بهره برداری در این نمایشگاه با استقبال روپرو شد. به گفته روابط عمومی مجموعه «کلاه قرمزی»، دیروز هادی ایازی معاون اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران، علیرضا حبیبیان زاده مدیر عامل کانون پرورش کودکان و نوجوان و یکی از معاونان وزارت آموزش پرورش از غرفه «کلاه قرمزی» بازدید کردند. «کلاه قرمزی» عروسک مشهوری است که ابرج طهماسب و حمید جبلی ابتدار به نام تلویزیونی آن در دهه ۶۰ برای پخش آماده

بهره برداری در این نمایشگاه با استقبال روپرو شد. به گفته روابط عمومی مجموعه «کلاه قرمزی»، دیروز هادی ایازی معاون اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران، علیرضا حبیبیان زاده مدیر عامل کانون پرورش کودکان و نوجوان و یکی از معاونان وزارت آموزش پرورش از غرفه «کلاه قرمزی» بازدید کردند. «کلاه قرمزی» عروسک مشهوری است که ابرج طهماسب و حمید جبلی ابتدار به نام تلویزیونی آن در دهه ۶۰ برای پخش آماده

بهره برداری در این نمایشگاه با استقبال روپرو شد. به گفته روابط عمومی مجموعه «کلاه قرمزی»، دیروز هادی ایازی معاون اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران، علیرضا حبیبیان زاده مدیر عامل کانون پرورش کودکان و نوجوان و یکی از معاونان وزارت آموزش پرورش از غرفه «کلاه قرمزی» بازدید کردند. «کلاه قرمزی» عروسک مشهوری است که ابرج طهماسب و حمید جبلی ابتدار به نام تلویزیونی آن در دهه ۶۰ برای پخش آماده

و کربلا در تاریخ تداوم دارد. دارابی افزود: دوستان ما در ادامه راه و میثاقی که با شهدا داشتند، عاقبت طلبی را پیش نگرفتند و معراجی شدند و به خدا پیوستند تا یادمان یاباندا زن شهیدان چگونه باصلایت و افتخار از تمامیت ارضی، اسلام و انقلاب دفاع کردند و نگذاشتند یک وجب هم از خاک این کشور جدا شود.

قائم مقام سازمان صداوسیما در پایان سخنانش ضمن تسلیت مجدد رسانه ملی به خانواده های عزادار خاطر نشان کرد: پروژه سریال و فیلم سینمایی «معراجی ها» تاریخ هست، ماندگار خواهد شد. داخل هم غیرممکن است. معاون وزیر علوم در خاتمه توسعه فرهنگی مطالعاتی را جزو سیاست های اصلی سازمان امور می گریسم که چه برگران و عزیزی برای آن زحمت کشیدند.

سپس تشییع پیکر علی اکبر رنجبر، محمد جواد شریفی راد، مهدی مرادی، رضا فرجی و جمشید احسانی ۵ تن از سینماگران کشور با حضور جمیع کتیری از سینماگران و مسئولان فرهنگی و هنری و همچنین با حضور نظامیان برگزار شد.

ایثارگران گفت: ای شهیدان عزیز، ای جانبازان و ای ایثارگران، شاهد باشید که همراهان و هم سنگر انتان به شما پیوستند و این راه نروانی همچنان مسئولان فرهنگی و هنری و همچنین با حضور نظامیان برگزار شد.

«در شوره زار» تازه ترین نمایش «حسین کیانی» است که داستان چندشهر آسیب پذیر جامعه را روایت می کند که از بیمارستانی به منطقه ای بدون امکانات منتقل می شود. وی با بیان اینکه این اثر به به اجبار رها می شوند... این اثر که به با دیگر آثار این نویسنده و کارگردان تفاوتی چشمگیر دارد، با بازی مجید صالحی، نسیم ادبی، علی سلیمانی، سینا رازانی، فهیمه امن زاده، احمد ساعتچیان، وحید رهبانی و فریده سپاه منصور تا پایان دی به اجرای خود ادامه می دهد.

این نمایش هر شب ساعت ۲۰ در سالن استاد سمندریان تماشایان ایرانشهر روی صحنه می رود. نمایش «افسون» نمایش «در شوره زار» برای اجرای این نمایش فقط سه روز فرصت تمرین دارد و این تصمیم ستودنی و سخت و فقط به این دلیل بود که اجرای نمایش «در شوره زار» متوقف نماند.

رویا مرعسی بازیگر نقش «افسون» نمایش «در شوره زار» رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره جزئیات بیمه سلامت معالجین، اظهار کرد: بیمه سلامت برای دانشجویان بهرمان آمده، گفت: همه دانشجویان و دانشجویان متاهل با انتخاب واحد در ترم آینده و همچنین استفاده از خوابگاه و تسهیلات صندوق رفاه باید بیمه سلامت داشته باشند. رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره جزئیات بیمه سلامت معالجین، اظهار کرد: بیمه سلامت برای دانشجویان بهرمان آمده، گفت: همه دانشجویان و دانشجویان متاهل با انتخاب واحد در ترم آینده و همچنین استفاده از خوابگاه و تسهیلات صندوق رفاه باید بیمه سلامت داشته باشند.

رویا مرعسی بازیگر نقش «افسون» نمایش «در شوره زار» رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره جزئیات بیمه سلامت معالجین، اظهار کرد: بیمه سلامت برای دانشجویان بهرمان آمده، گفت: همه دانشجویان و دانشجویان متاهل با انتخاب واحد در ترم آینده و همچنین استفاده از خوابگاه و تسهیلات صندوق رفاه باید بیمه سلامت داشته باشند. رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره جزئیات بیمه سلامت معالجین، اظهار کرد: بیمه سلامت برای دانشجویان بهرمان آمده، گفت: همه دانشجویان و دانشجویان متاهل با انتخاب واحد در ترم آینده و همچنین استفاده از خوابگاه و تسهیلات صندوق رفاه باید بیمه سلامت داشته باشند.

رویا مرعسی بازیگر نقش «افسون» نمایش «در شوره زار» رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره جزئیات بیمه سلامت معالجین، اظهار کرد: بیمه سلامت برای دانشجویان بهرمان آمده، گفت: همه دانشجویان و دانشجویان متاهل با انتخاب واحد در ترم آینده و همچنین استفاده از خوابگاه و تسهیلات صندوق رفاه باید بیمه سلامت داشته باشند. رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره جزئیات بیمه سلامت معالجین، اظهار کرد: بیمه سلامت برای دانشجویان بهرمان آمده، گفت: همه دانشجویان و دانشجویان متاهل با انتخاب واحد در ترم آینده و همچنین استفاده از خوابگاه و تسهیلات صندوق رفاه باید بیمه سلامت داشته باشند.

رویا مرعسی بازیگر نقش «افسون» نمایش «در شوره زار» رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره جزئیات بیمه سلامت معالجین، اظهار کرد: بیمه سلامت برای دانشجویان بهرمان آمده، گفت: همه دانشجویان و دانشجویان متاهل با انتخاب واحد در ترم آینده و همچنین استفاده از خوابگاه و تسهیلات صندوق رفاه باید بیمه سلامت داشته باشند. رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره جزئیات بیمه سلامت معالجین، اظهار کرد: بیمه سلامت برای دانشجویان بهرمان آمده، گفت: همه دانشجویان و دانشجویان متاهل با انتخاب واحد در ترم آینده و همچنین استفاده از خوابگاه و تسهیلات صندوق رفاه باید بیمه سلامت داشته باشند.

رویا مرعسی بازیگر نقش «افسون» نمایش «در شوره زار» رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره جزئیات بیمه سلامت معالجین، اظهار کرد: بیمه سلامت برای دانشجویان بهرمان آمده، گفت: همه دانشجویان و دانشجویان متاهل با انتخاب واحد در ترم آینده و همچنین استفاده از خوابگاه و تسهیلات صندوق رفاه باید بیمه سلامت داشته باشند. رییس سازمان دانشجویان وزارت علوم درباره جزئیات بیمه سلامت معالجین، اظهار کرد: بیمه سلامت برای دانشجویان بهرمان آمده، گفت: همه دانشجویان و دانشجویان متاهل با انتخاب واحد در ترم آینده و همچنین استفاده از خوابگاه و تسهیلات صندوق رفاه باید بیمه سلامت داشته باشند.

پذیرش بدون آزمون ۳۰۰ نفر در دوره دکتری در دولت گذشته

معاون وزیر علوم و رئیس سازمان امور دانشجویان گفت: در دوره قبل، ۳۰۰۰ نفر بدون آزمون وارد دوره دکتری شده اند.

به گزارش ایسنا، دکتر مجتبی صدیقی در اولین نشست مشترک و وزیر و معاونان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری با نمایندگان استانی های خراسان رضوی، شمالی و جنوبی که در محل وزارت علوم برگزار شد، افزود: سیاست کلی این سازمان در این دوره، افزایش کمیّت، شفافیت بیشتر در کارها، عدالت در توسعه و توزیع امکانات، قانون گرایی و دفاع از حیثیت آموزش عالی به طور خاص است.

وی با تاکید بر این نکته که در دوره قبل، ۳۰۰۰ نفر بدون آزمون وارد دوره دکتری شده اند، اعلام کرد: وزارت علوم به تعهدات قبلی خود پایبند است ولی در حال حاضر و فیلم سینمایی «معراجی ها» تاریخ هست، ماندگار خواهد شد. داخل هم غیرممکن است. معاون وزیر علوم در خاتمه توسعه فرهنگی مطالعاتی را جزو سیاست های اصلی سازمان امور دانشجویان در این دوره دانست.

«نداشتن انگوی جامع آموزش عالی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

دکتر رضا فرجی دانا ضمن تشکر از حضور نمایندگان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری هم در این نشست با تاکید بر اینکه که نداشتن یک انگوی جامع در آموزش عالی کشور را به پیشرفت ما را آناهوار کرده است، گفت: در حال مطالعه جدی هستیم که دانشگاه های بر خوردار از منشأ توسعه آموزش عالی سازیم.

تقدیر خطیب جمعه تهران از مواضع وزیو خارج دربارہ سوریه

آل سعود در کنار کعبه جنایت می‌کند
و به نظر من باید دولت بیشتر سعی کند که گرفتار چنین مسائلی نشود.
امام وقت تهران خواستار مراقبت تیم مذاکره کننده هسته ای نیست و به ترفند های دشمن و همچنین مفاهیم و مسائل مربوط به این مذاکرات شد و گفت: در این مذاکرات باید دقت کرد چه امتیازهایی داده و چه امتیازهایی گرفته ایم.



آیت الله محمد علی محمدی کرمانی در نماز جمعه تهران به نگرانی های موجود درباره مذاکره هیات ایرانی با ۵۸۰۱شاره کرد و افزود: مردم انقلابی مدخله های دارند، حالا این ها جاساس یا بی جاست نمی توانم قضاوت کنم اما مدخله های هست. سنوآل هایی است مبنی بر این که آیا ارزش های انقلاب در این مذاکرات حفظ می شود؟ آیا به عزت اسلامی به طور کامل توجه شده‌است؟ چقدر امتیاز گرفته ایم و چقدر امتیاز داده ایم؟

وی به عنوان نمونه به صلح امام حسن (ع) با معاویه که در ۱۹ دی ۵۶ پی‌بیاختار رهبر معظم انقلاب در دیدار با مردم مدتی پیش در کلام معنای خاص خود را دارد، باید دقت شود میاذا امریکا چیزی در این زمینه را دستاویز نکند از زحمات هیات ایرانی آسیب ببیند.

محمدی کرمانی با اشاره به سخنان مقام معظم رهبری مبنی بر این که گول لیجندها را نخورد، دشمن دشمن است، یادآور شد: همین جا لازم می‌دانم از هیات ایرانی تشکر کنم. وقتی که وزیر امور خارجه امریکا گفت ما به ایران نیاز داریم اما ایران می‌تواند در حاشیه اجلاس (مذاکرات ۲۰) حضور یابد، وزیر محترم خارجه پاسخ داد که این با عزت اسلامی همخوانی ندارد. وزیر محترم امور خارجه گفت ما حاضر به کمک هستیم تا مردم سوریه تصمیم بگیرند، اما این که ما در اجلاس شرکت نکنیم و در حاشیه باشیم در شان عزت ایران اسلامی نیست؛ از این رو به هیات ایرانی تبریک می‌گویم. خطیب جمعه تهران تأکید کرد: مقام معظم رهبری هم هیات ایرانی را تأیید فرمودند و ما هم به همین دلیل، تأیید می‌کنیم.

محمدی کرمانی در بخش دیگری از سخنان خود به سنوآل های نمایندگان مجلس از وزیران دولت یازدهم اشاره رد و گفت: سه کارت زرد برای دولت کافی است.

خطیب قم: وحدت، لازمه جدی جامعه امروز ماست

خطیب نماز جمعه قم با اشاره به ۱۲ ربیع الاول آغاز هفته وحدت گفت: وحدت لازمه جدی جامعه امروز ماست.

به گزارش ایرنا، آیت‌الله حجت‌الاسلام هاشم حسینی پوشری در خطبه‌ای نماز جمعه قم در کیستستان امام خمینی (ره) در مطهر حضرت معصومه(س) با بیان اینکه امروز دنیا اسلام چرخه مشکلات جدی است، اضافه کرد: نباید بخشی نگر باشیم و باید به تمام نیازهای اسلام بنگریم. وی افزود: نظام سلطه که کشورهای اسلامی حمله می‌کنند و پول‌های فراوانی را صرف از این یون درون جمع اسلامی مانند سوریه می‌کند و دولت‌های به ظاهر اسلامی نیز با دشمنان اسلام همدست دولتی به خاطر اینکه او گفت: برخی از کشورهای اسلامی به خاطر اینکه ارادت و نوکری خود را در ایوانباشان نشان دهند، برای مقابله با کشورهای اسلامی با اسرائیل همپیمان می‌شوند و این اوج فاجعه است.

خطیب نماز جمعه قم تأکید کرد: سوی دیگر، سستی و ضعف خودمسلمانان است که ظرفیت‌های خود را نمی‌شناسند و توجه به بازار اسلامی و جمعیتشان ندارند و از این ظرفیت‌ها بخوبی استفاده نمی‌شود.

وی گفت: برای رسیدن به شکوه و عظمت گذشته اسلام و تمدن اسلامی مورد نظر رهبر معظم انقلاب اسلامی، این امر جز در سایه وحدت امکان پذیر نیست. وی همچنین گفت: ۱۹ دی روز افتخار و بخشی از تاریخ ملت ایران است که قهرمان این حادثه شما مردم

هشدار در مورد تشدید

بحران آب در آینده

کاهش ۱۲۴ کیلومتر مکعبی حجم آب شیرین خاورمیانه در طول ۶ سال باعث می شود ایران در آینده با تشدید بحران آب روبرو شود و در آینده ای نزدیک ممکن است وضع آب کشور مشابه وضع دریاه ارومیه باشد.

به گزارش پاون، همایون مطعی مدیر مرکز منطقه ای مدیریت آب شهری به گزارش کی که به تازگی از سوی ناسا در خصوص منابع آبی خاورمیانه منتشر شده است، اشاره کرد و گفت: در محدوده سال های ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۹ در بخش هایی از نواحی دجله و فرات (ایران، سوریه، ترکیه و عراق)، ۱۴۴ کیلومتر مکعب آب شیرین از بین رفته و از ذخایر ای منطقه کم شده است.

وی افزایش مصرف، تغییر اقلیم، کاهش بارش ها و افزایش تبخیر را از دلایل مهم کاهش حجم آب شیرین منطقه دانست و افزود: دریاچه ارومیه مدل کوچکی از وضعی است که کل کشور با آن مواجه خواهد شد.

معافیت شرکت‌های

دانش‌بنیان از پرداخت مالیات
درآمد مشمول مالیات شرکت‌ها و مؤسسات دانش‌بنیان که از فعالیت‌های تحقیق و توسعه به دست آمده باشد، به مدت ۱۵ سال از مالیات معاف است.

به گزارش تسنیم، در اجرائی ماده ۲۲ این‌نامه اجرائی قانون حمایت از شرکت‌ها و مؤسسات دانش‌بنیان و تجارتی‌سازی نوآوری‌ها و اختراعات هیات‌وزیران براساس دستورالعمل اجرائی فصل معافیت‌های مالیاتی و گمرکی ماده ۲۲ این‌نامه اجرائی قانون حمایت از شرکت‌ها و مؤسسات دانش‌بنیان و تجارتی‌سازی نوآوری‌ها اختراعات، درآمد مشمول مالیات این شرکت‌ها و مؤسسات دانش‌بنیان از پرداخت مالیات معاف است.
مستثنای این شرکت‌ها و مؤسسات مالیاتی از قراردادهای و فعالیت‌های تحقیق و توسعه، تجاری‌سازی و تولید محصولات و خدمات دانش‌بنیان در حوزه فناوری‌های برتر و با ارزش افزوده فراوان توسط همان شرکت‌ها و مؤسسات دانش‌بنیان به مدت ۱۵ سال پس از تاریخ صدور مجوز برای هر شرکت با مؤسسه دانش‌بنیان از مالیات موضوع ماده ۱۰۵ قانون مالیات‌های مستقیم و همچنین در پرداخت عوارض، حقوق گمرکی، سود بازرگانی و عوارض صادرات معاف هستند.

اخبار داخلی

تخصیص ۵۵میلیارد دلار و ۹۵هزار میلیارد تومان به طرح‌های عمرانی

✱علاوه بر ۸۵هزار میلیارد تومان از طریق شرکت های دولتی، بالغ بر ۲۰میلیارد دلار منابع ارزی و ۱۰ هزار میلیارد تومان به صورت ریالی از طریق صندوق توسعه ملی توسط بخش خصوصی به فعالیت‌های عمرانی در سال آینده اختصاص می یابد.
✱سال آینده قرار است ۳۵میلیارد دلار منابع از طریق فاینانس وارد اقتصاد ایران شود به‌به دلیل تحریم به آن دسترسی نداشته ایم.
به گزارش مهر، محمداقبر نوبخت معاون برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری در مراسم چهلمین سالگرد تأسیس جامعه‌مهندسان مشاور ایران ضمن اعلام این مطالب با تأکید بر اینکه خود در صدد است، ملاحظات پیمانکاران را در طر‌های عمرانی به مبلغ ۳۷۰هزار ۸۰۰میلیارد تومان تأمین کند، تصریح کرد: اقتصادی که متکی بر مردم است، باید منابع لازم را در اختیار آنان قرار دهد، اما عملکرد این صندوق در سال‌های گذشته قابل دفاع نبوده است.
وی افزود: شهرویر امسال دولت ۲۵مصبوه را در ارتباط با تسهیل کار

تدوین ۳سناریو برای قیمت حامل های انرژی در فاز دوم هدفمندی

معاون اقتصادی وزارت امور اقتصادی و دارایی از تدوین سه سناریو برای تغییر قیمت حامل های انرژی خبر داد و گفت: این سناریو ها از نظر وزارت اقتصاد یکسان است. به گزارش تسنیم، شاپور محمدی در جمع خبرنگاران درباره برنامه دولت برای افزایش قیمت حامل های انرژی در فاز دوم هدفمند کردن یارانه ها با اشاره به بررسی موضوع در دولت‌های گذشته: وزارت امور اقتصادی و دارایی در

لایحه حمایت از تولید بزودی تقدیم هیات دولت می‌شود

وزیر صنعت، معدن و تجارت هدفمندی دولت و بخش خصوصی را از الزامات توسعه کشور دانست و گفت: در چارچوب حمایت دولت از بخش خصوصی، لایحه حمایت از تولید تدوین و به زودی به هیات وزیران و سپس مجلس شورای اسلامی تقدیم می‌شود. همچنین اصلاح قانون مالیات‌ها هم از دیگر اقداماتی است که در دستور کار است و مراحل خود را سپری می‌کند.

به گزارش تسنیم، محمدرضا نعمت‌زاده در هشتمین همایش سالانه اتحادیه صادرکنندگان کتان درهای نفت، گاز و پتروشیمی با اشاره به اینکه تسهیل یکی از وظایف مهم دولت در مواجه به بخش خصوصی است، تأکید کرد: تلاش می‌کنیم تا ضمن رفع مشکلات، حامی خوبی برای توسعه و حضور بیشتر بخش خصوصی در هر عرصه تولید کشور باشیم. زیرا برآچه برای نجات است همه‌جا به بخش خصوصی اطمینان و اعتماد شده، این بخش توانسته است به خوبی از عهده وظایف خود در زمینه توسعه تجارت و تولید برآید.

وی با اشاره به اینکه رهبر معظم انقلاب اسلامی روی گگاه درون‌زا خیلی تأکید کرد، افزود: اگر نگاه ما به بیگانگان بود به‌ویژه تسلی نمی‌شدیم و با اعتماد به ملت ایران، سیدالکائنات داخلی و امادهای الهی توانسته‌ایم به پیروزی دست یابیم.

آیت‌الله حسینی پوشری با اشاره به سخنان رهبر معظم انقلاب اسلامی گفت: ایمان، عمل صالح، بصیرت و استقامت از دل‌کنارهای پیروزی است.
وی با اشاره به اینکه رهبر معظم انقلاب اسلامی روی نگاه درون‌زا خیلی تأکید کرد، افزود: اگر نگاه ما به بیگانگان بود به‌ویژه تسلی نمی‌شدیم و با اعتماد به ملت ایران، سیدالکائنات داخلی و امادهای الهی توانسته‌ایم به پیروزی دست یابیم.

آیت‌الله حسینی پوشری با اشاره به سخنان رهبر معظم انقلاب اسلامی گفت: برای دفع دشمن هر جا که صلاح بدانیم مذاکره می‌کنیم. او در بخش دیگر سخنانش با تسلیت سالروز شهادت امام حسن عسکری(ع) به بیان سیره و زندگانی آن امام هماد پرداخت.

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

فرآخوان مناقصه عمومی

(نوبت اول)

فرآخوان مناقصه عمومی

<



خاموشی و حکمت

در تحف العقول آمده است که امام رضا^(ع) فرمود: «**الصُّمْتُ بائٍ من ابواب الحکمة**: سکوت، دری از درهای دانایی و صواب‌اندیشی است» و نیز فرمود: **«ان الصُّمْتُ یکسب المِنَّةَ وَهوَ دَلِیْل علی کلِّ خیر**: سکوت، جلب خیر می‌کند و می‌تواند برای دست یافتن به هر گونه خیر و مسعادت، دلیل و هنرمند انسان باشد».

این سخنان سنجیده امام رضا^(ع) یکی از نکات دقیق تربیتی و اخلاقی سازنده را گوشرد می‌کند؛ چرا که سخن گفتن گاهی ممکن است به صورت عامل و گذر گاهی برای نگون‌بختی ابدی و ورود انسان به آتش دوزخ در آید؛ همان‌گونه که می‌تواند عامل رهایی‌بخش آدمی از شقاوت و بدبختی باشد. اما باید یادآور شد که اگر قلب آدمی زلال و پاکیزه باشد، هیچ چیزی در آن صورت پاکیزه‌وار زبان نپسند، لکن اگر درون انسان پلید و ناپاک باشد، هیچ چیزی پلیدتر از زبان نخواهد بود.

لذا امام رضا^(ع) سکوت را به عنوان حکمت و دانایی و فرزانگی بر شمرده است. آن کسی که بجای و به موقع، راه سکوت را در پیش می‌گیرد، در واقع ابواب سعادت و نیکبختی را فراسوی خود می‌گشاید. سکوت بجا را می‌توان رهایی به سوی سلامت روانی و کمال اخلاقی و نیل به معارف و آگاهی‌ها دانست؛ به این معنی که اگر فردی سکوت را در جای خود بر سخن گفتن ترجیح دهد و در چنین مواردی بدان پایبند باشد، در واقع قلب و درون خود را از شهوات و آفات روانی ششستو داده و برای نیل به هدف مطلوب، راه را در برابر خود همرا می‌سازد.

سکوتی این چنین – که از فراسات و هوش و اندیشه و تفکر مایه می‌گیرد-نشانه قدرت و توانایی است و نباید آن را دلیل ضعف و نارسایی تلقی کرد. سکوت مذکور بیابگر حکمت و دانایی فرد است؛ به همین جهت، اگر کسی –منهای حکمت و فرزانگی و دانایی- از قدرت در سخن‌آوری برخوردار باشد، فرجام آن سقوط و بدبختی است. مرد حکیم و دانا ساکت و آرام است، و باید گفت افراد ناآرام و پرچانه که از عقل و فرست کافی تهی هستند، با لاف سخن، خویشن را رسوا می‌سازند. نفس انسانی طبیعا به آزادی بی‌پندوباری گرایش دارد؛ لذا به‌اندیشه و سکوت و آرامش رغبتی درخود احساس نمی‌کند. عملی که می‌تواند سکوت بجا و سنجیده را در فرد بارور سازد، ایمان به دین و قوانین دینی است. فقط مردم باایمان و راستین در تدین هستند که با یزبور سکوت بجا، خویشنن را می‌آرایند و می‌گویند: سخنی که هیچ‌گونه بهرهای جز گناه و یا بدبختی را به ارمغان نمی‌آورد نباید بر زبان رانده، بلکه باید از آن خودداری کرد. محیی‌الدین بن عربی می‌گوید: اگر کسی خواهان آن است که درونش سازندگی یابد و سخن آغاز کند، باید زبانی را که در کلام قرار دارد به سکوت وا دارد یعنی نیروی باطن و درون آدمی گویا و رسا تر از نیروی زبان انسان است. علاوه بر این، زبان آدمی گاهی می‌لغزد؛ اما باطن و درون انسان صادق است و هیچ غباری از خلاف واقع چهره آن را نمی‌پوشاند.

همه انبیا و اولیا اعلام کرده بودند که سکوت بخانه دهر، سراپا خیر و سعادت است یا به هر گونه خیر و سعادتِ انسان را رهنمون است. رسول اکرم^(ص) فرمود: **«استنبوی علی قضاء حوائجکم بالصمت**: برای تأمین نیازها و تحقق امور مشروع خویش از سکوت مدد بگیرید». یکی از بزرگان گفته است: همان‌گونه که سخن گفتن راهی آموزی، سکوت را بیاموز. اگر سخن گفتن موجب هدایت تو می‌گردد، سکوت از تو حمایت و نگاهبانی می‌کند. و عفت زبان زیارت از سکوت بجا می‌باشد. سکوت به حق، یعنی راه نبرد و پیکار با غیبت و سخن چینی، و نوعی از ریاضت و تمرین روانی ؛ چرا که سکوت مورد نظر ما به معنی مخالفت با هوای نفس و پاسداری از سلامت نفسانی است.

سکوت اندیشمندانه را باید راهی در سویی رسیدن به مقام قرب دانست؛ چون از طریق سکوت است که نفس انسانی ادب‌پذیر می‌گردد، و از انضباط بر خودراری می‌شود. امام رضا^(ع) می‌فرماید: «در میان اسیران هیچ کسی نمی‌توانست عنوان عابد را برای خود احرز کند مگر آنکه ده سال سکوت اختیار می‌کرد».

سکوت و درنگ لطیف و خوشایند امام رضا^(ع) همزمان با سخن گفتن دیگران، و استماع جالب او به گفتار دیگران که از درونی اندیشمند مایه می‌گرفت، یکی از ویژگی‌های شخصیت روانی آن حضرت بود. دربراره خصال این امام بزرگوار نوشته‌اند: هرگز با سخن خویش بر کسی جفا نکرد، و تا سخنی که به پایان نرسید، لب به سخن نمی‌گشود، و کلام دیگران را واقع نمی‌کرد.

سکوت در منطق رسول اکرم^(ص) نخستین گامی بود که طالب علم

و فردی که به هدف پیشینی نسبت به حقایق به هم می‌رساند، باید آن را در راه رسیدن به هدف برآورد، و این زیربنایی مهم و استوار را در جهت سامان دادن شخصیت روحی و اخلاقی خویش پی‌ریزی کرده و کاخ بلند بصیرت و معرفت را بر پایه آن بنا نماید.

چهار دانش

رسول گرامی اسلام^(ص) در پاسخ به سؤال مردی که حضور او آمد و پرسید که علم و دانش چیست، فرمود: سکوت. عرض کرد: «پس از سکوت چه کند؟» فرمود: «باید برای شناختن حقایق در خویشن ادبگی ایجاد نماید.» عرض کرد: «سپس چه؟» او رسمی وارد پیش کرد: فرمود: «شنیده‌ای خود را نگهبانی کن؛ تا ما در دسترسدت نسیان و غفلت قرار نگیرد.» عرض کرد: «پس ای حفظ و نگهبانی؟» فرمود: «به طبق آن عمل کن.» به عرض رساند: «از آن پس چه وظیفه‌ای متوجه اوست؟» فرمود:

«به نشر و ترویج مسلمات و معارف خود در این و اسپسین مرحله برپرداز»

و زبان به سخن گفتن در باره حقایق بگشاید.

پایبستدست به بر اساس این رهنمود با یابد، باید سخن گفتن در پس سبکی آغاز گرد که بی و اساس آن سکوت می‌باشد که استماع و دریافت حقایق و حفظ و نگاهبانی و عمل به آنها بر چنین سکوتی مبتنی است. پس همان‌گونه که امام رضا^(ع) فرمود، سکوت را باید دری از درهای حکمت و رجوع و سعادت دانست.

دلسوزی نسبت به دیگران

انسان با ساینم به در مقام رهبری جای دارد، باید درباره دیگران احساس اموری باشد که در خود نسبت به آن امور احساس علاقه و دلبستگی می‌نماید، هر گونه شر و بدی را که برای خویشن نمی‌پسند، برای دیگران نیز نپسند؛ زیرا این گونه بران‌اندیشی و مواسات با دیگران، بیابگر سود و منافع و حاکی از خودخواهی و هماهنگی همبستگی است. آنهاست. در طی احادیث صحیح این سخن نظر جلب نظر می‌کند که **«هیچ کس از شما نمی‌تواند برای دریافت عنوان مومن آمادی کنی کند، مگر آنگاه که نسبت به برادر ابرامی خود در مقام اموری باشد که آنها را برای خویشن می‌خواهان است»**

روایت این نکته اخلاقی در مورد زیردستان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، و طی احادیث متعددی به همه گوشزد شده که باید از رنج دیگران غافل نمانند و همبستگی خود را به آنها فراموش نکنند؛ چرا که تنها می‌شده، همه اطرافیان را –اعم از کوچک و بزرگ و خردسال و بزرگسال – پیرامون خود جمع می‌کرد و با آنها به گفتگو می‌پرداخت و با آنان مانوس می‌شد و آنها را نیز با خود مانوس می‌ساخت و خود را تا حد موقعیت و منزلت آنان نیز می‌داد و آنها را در حد مقام و موقعیت خود ارج می‌نهاد و فرازند می‌ساخت تا احساس خفت و سبکی نکنند، و شخصیت خویش را فرومایه و ناچیز ینگارند، و سرانجام با چنین تدبیر و طوری، برابری خود با آنها و برابری آنها را خود – با وجود اینکه از نظر ظاهری در یک پایگاهی عالی قرار داشت بدینا اعلام می‌نمود.

امام با کمال صراحت به همه گوشزد می‌کرد که تمام افراد انسانی و مردم با ایمان با هم برابر و برابند، هر گونه تفرقه می‌تواند آن چنان آزارتیز این باشد که طبقات مجرم در از طبقات دیگر بیگانه سازد.

امام رضا^(ع) هیچ خادمی را که سرگرم در غذا خوردن بود، به کار نمی‌گرفت، مگر آنگاه که از تناول فارغ می‌شد، و به آنها می‌فرمود: «در حالی که سرگرم تناول غذا هستید، وقتی من از جای خود بر می‌خیزم از جای خود بلند نشوید؛ بلکه سراج خویش بنشینید تا از خوردن غذا فارغ شوید»

ادامه دارد

اشاره: کتاب ارزشمند **«امیرالمؤمنین^(ع) نفس نفیس خاتمیت»** مجموعه‌ای است از خطابه‌های مرجع عاقلیدر شیعه، حضرت آیت‌الله‌العظمی وحید خراسانی مدظله العالی که در ۴۲۷ صفحه (قطع وزیری) سامان یافته و به همت مدرسه‌الامام باقرالعلوم^(ع) منتشر شده است.این مجموعه شامل نوزده مجلس است که در مناسبتهای مختلفی تشکیل یافته‌اند. مجلس اول، چهارم، هفتم، نهم، دهم، سیزدهم، پانزدهم، و نوزدهم به مناسبت عید سعید غدیر خم، مجالس دوم، سوم، پنجم، ششم، هشتم، به مناسبت میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع)، مجالس دوازدهم و شانزدهم به مناسبت ماه مبارک رمضان و شهادت آن حضرت، مجلس چهاردهم، به مناسبت شهادت امام صادق^(ع) و مجلس هفدهم به مناسبت روز میالده برپا شده است.

مباحثی که در این نوزده جلسه مطرح شده، به صورت جداگانه تنظیم و تحقیق شده است. علاوه بر ذکر مستندات و ترجمه آیات قرآن و برخی توضیحات در پانوشست، برخی نکات نیز در پی‌نوشست مربوط به هر مجلس یادآوری شده است. فهرست مطالب در ابتدا و سایر فهرستها شامل فهرست آیات، فهرست روایات، فهرست منابع و فهرست اعلام در انتهای کتاب آمده است. گزارش محتوای این کتاب در ذیل می‌آید:

مجلس اول: معنای آیه «الیوم اکملت لکم دینکم…»

در این مجلس با اشاره به نزول آیه اکمال در روز غدیر خم بیان شده است که ورود الف و لام، به عظم‌الین روز اشاره دارد. عظم‌الین روز نیز به‌جهت فضائل یکران حضرت امیرالمؤمنین علیه‌السلام است. آیت‌الله‌العظمی وحید سپس نمونه‌ای از اعتراف مخالفان به واقعه غدیر خم را مطرح ساخته و توضیحاتی درباره اکمال دین، اتمام نعمت و پسندیدگی شدن اسلام از سوی خدا در این روز ارائه داده است.

ایشان با استناد به ظهور آیه شریفه غفلت از اجرای فرمان الهی در روز غدیر و اسب بطلان رسالت پیامبر اکرم^(ص) دانسته است. به اعتقاد این مرجع بزرگ غایت خلقت به کمال رسیدن عقل و اراده انسان، و بعثت انبیا مقدمه این اکمال است و بعثت خاتم به تعلیم کتاب^(برای تکمیل عقل و) حکمت ^(برای تکمیل اراده) به آخر رسید؛ اما تکمیل این جهت علمی به مفسر نیاز دارد و کتاب بدون معلم اسرار آن ناقص است و معلم این اسرار منحصر کسی است که گفت: **«سلونی قبل ان تفقدونی»**.

از جهت عملی نیز نزول کتاب برای رساندن بشر به منتها درجه عدل فردی و اجتماعی بوده است و از این جهت نیز باید کسی به او ضمیمه شود که مجری عدل قرآن باشد و آن کسی نیست جز آنکه فرمود: **«به خدا قسم اگر گفت اقلیدر را به آنچه زیر افلاک آنهاست، به من بدهد تا خدا را به اندازه گرفت پرسو جوی از دهان مورچه‌ای مصیبت کنه، به چنین کاری دست نمی‌زنم»**.

ایشان سپس اندکی از زهد امیرالمؤمنین^(ع) را یادآور شده و در ادامه از جهل و بی‌عدالتی غاصبان خلافت سخن گفته است و بحث این مجلس را به بیان مطالبی پیرامون مقامات علمی و نوری امیرالمؤمنین^(ع) و اشاره به ظلمهای بی شماری که به ایشان روا داشته شده، به پایان می‌برد.

مجلس دوم: اقیانوس معرفت و ثمره خاتمیت
آیت‌الله‌العظمی وحید خراسانی در آغاز سخن با اشاره به توفیقات و جایگاه بلند شیخ انصاری، این همه را از آثار مداومت بر «زیارت جامعه کبیره» دانسته و آن زیارت را فتح باب معرفت امام معرفی می‌کنند. سپس از ذکر دو حدیث **«انا مدینه‌العلم و علی بابها» و «انا مدینه الحکمه و علی بابها**، یادآور می‌کند که علم و حکمت بزرگترین گوهر در خزینه خداست که به پیامبر اکرم^(ص) اعطا شده و باب آن دو، حضرت امیرالمؤمنین^(ع) است.

ایشان ضمن بیان این نکته که در زیارت میعت، حدود صد و پنجاه مقام برای امیرالمؤمنین^(ع) ذکر شده، به یکی از آنها اشاره می‌کند که امیرالمؤمنین^(ع) شمشیر نبوت و معجزه و رسالت است. سپس شناختن و شناساندن امیرالمؤمنین^(ع) را دو وظیفه مهم شیعیان دانسته و معتقد است برای این کار باید رسالت و خاتمیت را شناخت و شناخت او نیازمند معجزه است.

از نظر این مرجع عاقلیدر، پیامبر اکرم^(ص) باغیانی است که در شوره‌زار جاهلیت جزیره‌العرب گل‌سی همچون امیرالمؤمنین^(ع) سپرورش داد که تمام طوط‌های آدمیت به حد اعلا در وجود او پیادست و این معجزه رسالت ختمیه است که در زیارت میعت نیز بدان اشاره شده است. در انتهای مجلس، ضمن یادآوری منحصربه‌فرد بودن معرفت و عبادت امیرالمؤمنین^(ع)، به حدیثی اشاره شده که بر اساس آن، ملائکه امیرالمؤمنین^(ع) را زیارت می‌کنند. و بالاخره با اشاره به اینکه حضرت امیرالمؤمنین^(ع) اسبب قبول توبه به آدم و نجات‌کنشی نوح

میعت و میعت مقدمه حکمت معرفی شده است.

***غایت آفرینش، به کمال رسیدن عقل و اراده انسان و بعثت انبیا مقدمه این اکمال است. بعثت پیامبر خاتم^(ص) با تعلیم کتاب^(برای تکمیل عقل و) حکمت ^(برای تکمیل اراده) به آخر رسید؛ اما تکمیل این جهت علمی به مفسر نیاز دارد و کتاب بدون معلم، اسرارش ناقص است و معلم این اسرار، منحصر، امام علی^(ع) است**

بوده، بر ضرورت شناختن و شناساندن امیرالمؤمنین^(ع) تأکید فرموده و بحث را به پایان برده است.

مجلس سوم، نفس خاتم و صاحب بطون قرآن

این مجلس با یادآوری عظم‌الین روز ولادت حضرت امیرالمؤمنین^(ع) آغاز گشته، سپس به منزلت حضرت فاطمه بنت اسد – و اینکه پیامبر اکرم^(ص) ایشان را مادر خود معرفی کرده‌اند اشاره رفته و آن‌گاه به جریان میلاد امیرالمؤمنین^(ع) در خانه خدا پرداخته شده است. آیت‌الله‌العظمی وحید در ادامه، پیامبر اکرم^(ص) را شریفترین کس و قرآن را شریفترین چیز در عالم وجود معرفی کرده و به تشریح نسبت امیرمؤمنان^(ع) با قرآن پرداخته و ایشان را همراه بطون قرآن و صاحب عصمت کبری معرفی کرده و گفته است: «تمام علوم نظام تکوین و تمام علوم نظام تشریع، همه در قلب علی بن ابی‌طالب است.» سپس نسبت امیرالمؤمنین^(ع) را پیامبر^(ص) و شرح داده است.

این مرجع بزرگ در این راستا ابتدا حدیث **«علیٌ مِنّی و انا مِن علی»** را مطرح ساخته، سپس با استناد به چند حدیث دیگر، امیرالمؤمنین^(ع) را در علم و عمل قلم مقام پیامبر^(ص) و در نتیجه مستحق جانشینی و خلافت بلاغفلت ایشان معرفی کرده است. در ادامه با استناد به قرآن و احادیث نبوی می‌فرماید: **«هر دو ناخفته به اینکه علی^(ع) نفس خاتم^(ص) است»**.

آیت‌الله‌العظمی وحید سپس با استناد به «حدیث منزلت»، «آیه میالده» و «آیه تظهر»، صعود بر منبر خاتم^(ص) را حق امیرالمؤمنین^(ع) می‌داند و معتقد است که کتاب و سخن حجتی رسا بر خلقت بافضل امیرالمؤمنین^(ع) هستند و جدایی بین این دو رسول^(ص) در خلاف به حکم عقل و شرع باطل است و ولایت ایشان بر اهل ایمان همان ولایت خاتم^(ص) است. در این مجلس همچنین به صعود امیرالمؤمنین^(ع) به بار کعبه با قدم نهادن بر شانه پیامبر اکرم^(ص) و نزول از آن و وسیله جبرئیل شرافه مند و مطالبی نیز در بیان سز «حدیث تشبیه آمده است. پایان بخش این مجلس نیز تذکار به حقانیت امیرالمؤمنین^(ع) با یادآوری جهل غاصبان، و علم الهی امیرالمؤمنین^(ع) است.

مجلس چهارم: ولایت امیرالمؤمنین^(ع) خاتمه فرائض الهی

مجلس چهارم که به مناسبت عید غدیر برپا شده، با ذکر آیه شریفه اکمال آغاز می‌شود. آیت‌الله‌العظمی وحید در ادامه با استناد به حدیث صحیح اعلائی از حضرت امام باقر^(ع)، ولایت امیرالمؤمنین^(ع) را برای فرضیه الهی و روز غدیر را که با الف و لام^(ع) تعریف در قرآن مطرح شده است، عیدالله اکبر معرفی می‌کند. این روز ظرف اکمال دین، اتمام نعمت و رضایت خداوند از دین اسلام است؛ یعنی کسی که اکمال و اتمام و رضا از ناحیه اوست، ذات خداوند است.

محتوای گنگانی

حکایت دل با نسیم سحری
(شرحی بر نامه سی‌ویکم نهم‌اللاغه)
حجت الاسلام والمسلمین
اکبر حمیدزاده گوی
ناشر: بعثت
چاپ اول: ۱۳۹۱
۲۴۴ص- ۱۰۰۰
اندیشه‌های بلند امیرالمؤمنین^(ع) زلال گوشه هدایت و روشنی‌بخش بوده و در خود نسبت به این مفارشات حکیمانه بشری است که جوایب هدایت و سعادت باشد، پیام روشن و قابل فهمی دارد که می‌تواند حیات فردی و اجتماعی او را رنگ فضیلت و پاکیزگی ببخشد و بسیاری از دغدغه‌های اخلاقی و نگرانی‌های رفتاری را اصلاح نماید. این حاضر شرعی کسی است جدید که گویا بر نامه سی‌ویکم نهم‌اللاغه به دو واقع و صیبت امیرالمؤمنین^(ع) و هم‌انگیزه جامعه اسام علی^(ع) – به فرزند گرامی‌اش، مبنای پیشرفت کند و اصول تربیتی و شیعی مبتنی^(ص) می‌باشد. این وصیت از مشهورترین وصایای آن حضرت است که در جوامع روایی مورد توجه قرار گرفته است و پیش و پس از علامه شریف رضی^(ع)، توجه به دنیا و دنیا پرور روح عالمان بزرگ و روان معتبری آن را و جسم، زن و مرد، پسر و جوان،

آنچه اکمال و اتمام و رضا به اوست، ولایت است و کسی که اکمال و اتمام و رضا به اوست، حضرت علی ابن ابی طالب^(ع) است.

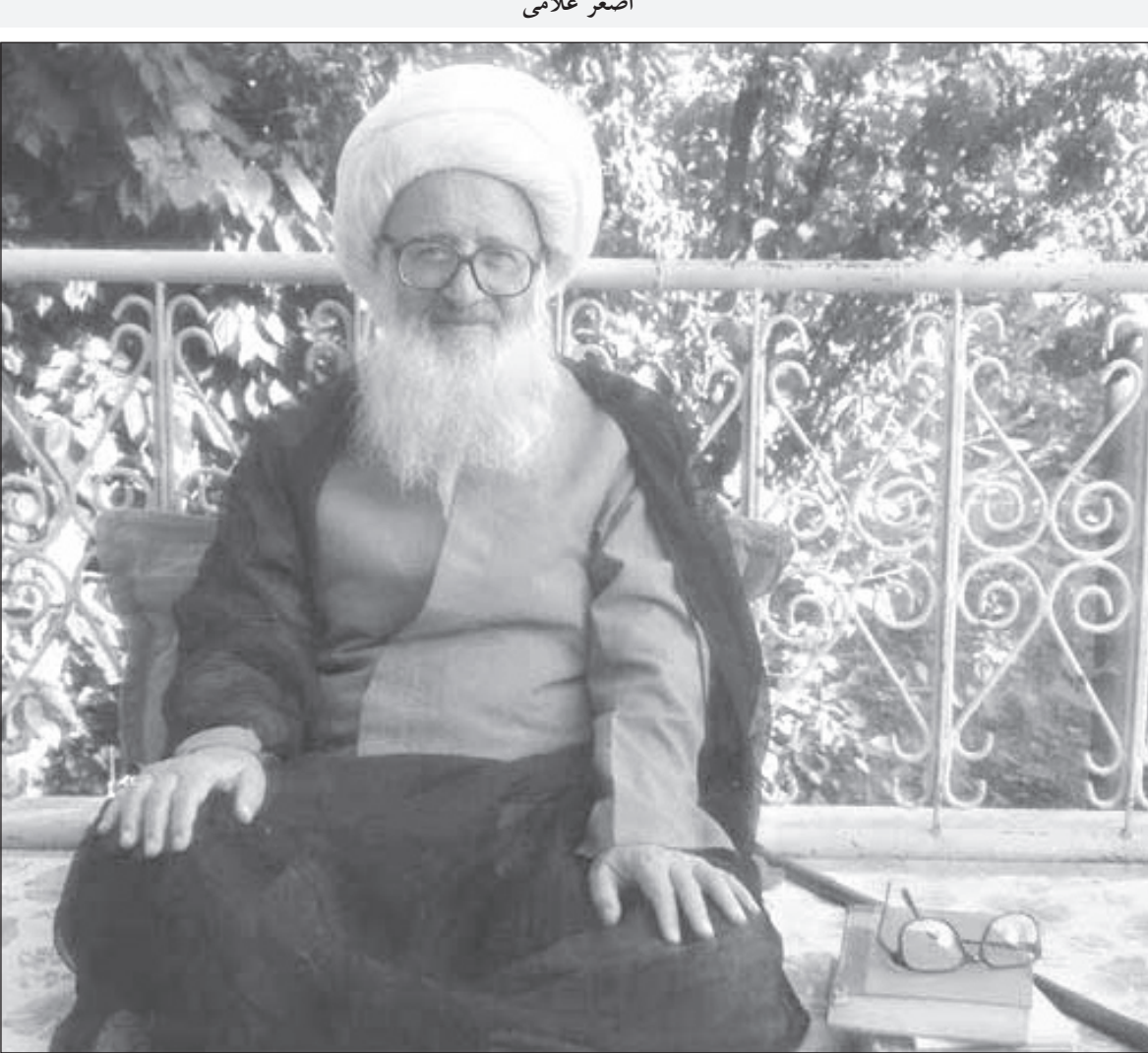
به روشاں مطرح می‌سازد و حکمت شدت خداوند به پیامبر^(ص) در امر تبلیغ ولایت امیرالمؤمنین^(ع) را اهمیت فوق‌العاده این امر می‌داند. در ادامه یادآور می‌شود که به اعتراف برخی محدثان اهل سنت، سی‌هزار حدیث در فضائل امیرالمؤمنین^(ع) در حافظه حفاظ بوده است. ایشان معتقد است غرض خلقت و نتیجه‌بعثت – که عبارت بود از اکمال دین و اتمام نعمت و رضایت پروردگار به ولایت – با غصب خلافت عقیم شد. مرجع عاقلیدر تشیع در پایان این مجلس به علت عقیم ماندن غرض خلقت اشاره می‌کند. و با یادآوری جهل غاصبان، عمل آنها را موجب کوتاهی دست بشر از اکمال دین و اتمام نعمت و رضایت پروردگار و جمع شدن تربیت و تعلیم دینی با مربی الهی می‌داند.

مجلس پنجم: امیر مؤمنان^(ع) باب مدینه حکمت
در آغاز این مجلس مطالبی درباره معظمت امیرالمؤمنین^(ع) بیان شده، سپس با استناد به احادیث، حضرت امیرالمؤمنین^(ع) درب شهر و خانه حکمت معرفی شده و مطالبی پیرامون حقیقت حکمت مطرح گشته و عالم وجود مقدمه

مروری بر مجموعه‌ای از «خطابه‌های علوی» مرجع عاقلیدر، حضرت آیت‌الله‌العظمی وحید خراسانی

نفس نفیس خاتمیت

ااصر غلامی



به شخصیت میزرای قمی، کاشف‌الغطا، وحید بهبهانی و صاحب جوهر، از ضعف بنیة علمی حوزه‌ها گل می‌کند. بعد درباره عظمیت علمه و شجر آن اهمیت کتاب معالم و قوانین سخن گفته و وظیفه مستعدین فضلا و حوزه را تلاش در جهت کسب علم دانسته است. آنگاه تأثیر قدرت علمی علامه‌ای که در تشیع ایران و اماماد امام عصر^(ع) به یو را پیش کشیده و بر امداد الهی به آن که در درک مقام امامت تلاش می‌کنند، تأکید کرده است.

آیت‌الله‌العظمی وحید در ادامه به تشریح جایگاه امامت و مقام امام^(ص) پرداخته است، سپس به امرج پیامبر^(ص) پیش از غدیر و به امر با اعلان ولایت امیرالمؤمنین^(ع) پرداخته است. در شب غدیر اشاره کرده و یادآور می‌کند که پیش از غدیر، دو آیه و حدیث و تهدید نازل شده است، اشاره به عباراتی از زیارت غدیر هم با اشاره به جهل غاصبان، به مظلومیت امیرالمؤمنین^(ع) اشاره و تصدیق می‌کند که تمام خزان مادی و معنوی عالم در دست امیرالمؤمنین^(ع) است و در پایان به وظیفه همگانی بر دفاع از حق آن حضرت و اطاعت شیهات تأکید می‌کند.

مجلس هفتم: امیرالمؤمنین^(ع) حیات دلها

در این جلسه که در نیمه دوم ماه ذی‌الحجه منعقد شده است، آیت‌الله‌العظمی وحید ابتدا یادآوری نزدیک بودن ایام محرم و عاشورای حسینی تأکید می‌کند و به حکم قرآن و وظیفه هر مسلمانی انذار است. خداوند در قرآن انذار را وصف پیامبر^(ص) و قرآن قرار داده است و به اعتقاد ایشان هر کس به انذار برآزد، کار خاتم‌الانبیاء^(ص) را انجام داده است. ایشان سپس در ادامه شرائطی را برای این کار ذکر می‌کند که مهمترین آنها استمداد از ذات خدا تعالی به وسيله ولّی عصر^(ع) است. آیت‌الله‌العظمی وحید تذکر می‌دهد که نص‌الین در امیرالمؤمنین^(ع) است و زنده تأثیر می‌کند و حیات بلند در ذکر امیرالمؤمنین^(ع) است.

در قسمت دوم مجلس، مطالبی درباره غدیر غدیر خم ارائه شده و بعد از بیان اوصاف این روز، به عباراتی از زیارت روز غدیر پرداخته که در آن بر کسانیت لعنت شده است که امیرالمؤمنین^(ع) را با دشمن ایشان مساوی و ایشان را عدید کسی قرار داده‌اند که تحت ولایت ایشان است. سپس با ذکر برخی از فضائل امیرالمؤمنین^(ع) از جمله علم الهی آن حضرت، علم ایشان در لیله‌المیبت و جنگ خندق بر مظلومیت امیرالمؤمنین^(ع) تأکید کرد و یادآور شده است که جهان‌ان را ایشان را در ریف معاویه پیسر هند جگر خوار قرار داده‌اند.

مجلس ششم: امیران حدیث تشییه

این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناسبت روز میلاد حضرت امیرالمؤمنین^(ع) برپا شده و آیت‌الله‌العظمی وحید گوشه‌ای از مقامات و فضائل امیرالمؤمنین^(ع) را ذکر کرده است. از جمله این گوشه‌ای که با اسطر و نظم املائی خداوند و عصامه وجود پیامبر^(ص) است و خصائص انبیاء علیهم‌السلام در آن حضرت جمع شده است، و ایشان، شمس و قمر و کوکب دزی منظومه وجود است. امیرالمؤمنین^(ع) شجاع‌ترین و مسخی‌ترین مردم و برتر از تشبیهات حدیث تشبیه است و با این مجلس به مناس



www.kermanmotor.ir



تعویض رایگان فیلتر

کرم بازدید رایگان هفته هوای پاک

۲۱ الی ۲۸ دیماه ۱۳۹۲

برای اطلاعات بیشتر به وب سایت شرکت کرمان موتور مراجعه نمایید



ردیف شهر	صاحب امتیاز	کد	تلفن واحد فروش	کدشهر	ردیف شهر	صاحب امتیاز	کد	تلفن واحد فروش	کد شهر
۱ تبریز	شرکت تیزران خودرو (علیپور)	۱۰۱	۲۸۶۱۱۴۳-۵	۴۱۱	۴۳ بجنورد	عضدی	۲۱۰۱	۲۳۱۶۷۹۵	۵۸۴
۲ تبریز	شرکت بانیان خودرو خودکار (خودکار)	۱۰۲	۵۵۱۲۷۲۴ - ۵۵۱۶۵۶۶	۴۱۱	۴۴ اهواز	شرکت خوزستان گل ماشین (خیاط زاده)	۲۲۰۱	۴۴۷۹۰۹۳	۶۱۱
۳ اردبیل	فصاحتی	۱۲۰۱	۶۶۱۲۵۳۲	۴۵۱	۴۵ اهواز	شرکت زیبا خودرو فرزاد (زیبایی)	۲۲۰۲	۵۱۵۷	۶۱۱
۴ اصفهان	حاج نبلی	۱۳۰۱	۶۲۶۱۱۸۱ - ۳	۳۱۱	۴۶ شاهرود	کلاته	۲۴۰۱	۲۲۴۴۱۲۶-۷	۲۷۳
۵ اصفهان	بشتام	۱۳۰۲	۳۲۰۶۳۶۲	۳۱۱	۴۷ سمنان	اربعه	۲۴۰۲	۳۳۰۱۶۶۷	۲۳۱
۶ شهرضا	گلایی	۱۳۰۳	۲۲۸۷۲۵۳	۳۲۱	۴۸ شاهرود	رضایی	۲۴۰۳	۲۲۳۶۳۰۱-۵	۲۷۳
۷ کرج	معینی و زمانی	۱۴۰۱	۳۴۶۷۹۰۹۵	۲۶	۴۹ زاهدان	غازی زاده	۲۵۰۱	۳۲۳۱۹۸۱	۵۴۱
۸ کرج	صفری	۱۴۰۲	۳۴۳۳۴۳۶ - ۳۴۳۳۴۳۹	۲۶	۵۰ شیراز	زارع	۲۶۰۳	۶۷۶۲۱۵۴	۷۱۱
۹ کرج	باقری	۱۴۰۳	۳۲۷۳۸۰۶۰	۲۶	۵۱ مرودشت	شیروانی	۲۶۰۵	۳۳۳۹۳۶۸	۷۲۸
۱۰ مارلیک	شاه محمدی	۱۴۰۴	۶۵۱۵۷۹۷۹	۲۱	۵۲ شیراز	حسینی	۲۶۰۶	۲۳۴۵۵۵۱-۲	۷۱۱
۱۱ کرج	باقری	۱۴۰۷	۳۴۲۰۴۹۲۹	۲۶	۵۳ شیراز	رستمی	۲۶۰۷	۸۴۲۴۸۲۸ - ۸۴۲۴۹۴۱	۷۱۱
۱۲ ایلام	ریسی	۱۵۰۱	۳۳۸۴۰۲۶	۸۴۱	۵۴ شیراز	تعمیرگاه مرکزی شیراز (زارع)	۲۶۰۸	۸۳۱۶۴۶۵	۷۱۱
۱۳ بوشهر	کاردانی	۱۶۰۱	۲۵۳۵۲۶۰	۷۷۱	۵۵ آباده	نیکو	۲۶۰۹	۳۳۳۴۰۰۳	۷۵۱
۱۴ تهران	تعمیرگاه مرکزی لیفان (پورکاظمی)	۱۷۰۱	۴۴۹۸۶۵۶۱-۳ - ۴۴۹۸۹۷۶۲	۲۱	۵۶ قزوین	شرکت سفیر خودرو امین (طیبا)	۲۷۰۱	۲۵۵۹۰۵۳	۲۸۱
۱۵ تهران	شرکت هوپک پارس (هوپک)	۱۷۰۳	۲۲۵۲۳۵۷۳	۲۱	۵۷ قم	شرکت خدماتی نگین خودرو قم (حسینخانی)	۲۸۰۱	۳۶۶۶۴۴۴۱-۲	۲۵
۱۶ تهران	فتوحی	۱۷۰۶	۶۶۴۰۶۰۲۱	۲۱	۵۸ قم	صمصامی	۲۸۰۲	۳۸۸۷۷۷۰۰	۲۵
۱۷ تهران	شرکت اوج صنعت غرب (مشایخ)	۱۷۰۷	۴۴۵۳۳۶۰۴ - ۴۴۵۰۳۰۷۷	۲۱	۵۹ سنجند	موتمنی	۲۹۰۱	۳۲۴۴۴۸۳ - ۳۲۸۹۹۵۹	۸۷۱
۱۸ ری	سلیمانی پور	۱۷۰۸	۳۳۷۶۶۱۶۱	۲۱	۶۰ کرمان	شرکت خدمات بازرگانی هزار (برازوان)	۳۰۰۱	۲۱۱۱۵۵۴	۳۴۱
۱۹ تهران	شرکت خدمات خودرویی بادران گستر ایرسا(علوی نسب)	۱۷۰۹	۷۷۳۳۳۴۱۰ - ۷۷۹۶۶۵۶۱	۲۱	۶۱ رفسنجان	میرزایی	۳۰۰۳	۸۲۲۷۷۱۰	۳۹۱
۲۰ تهران	تعمیرگاه مرکزی JAC (محمدی - زارعی)	۱۷۱۱	۴۴۹۸۲۰۰۲	۲۱	۶۲ کرمان	شجاعی	۳۰۰۷	۲۲۲۸۷۴۴	۳۴۱
۲۱ تهران	خواجوند بدیعی	۱۷۱۲	۷۷۵۲۷۵۱۸	۲۱	۶۳ سیرجان	صفاری	۳۰۰۸	۴۴۱۹۲۸۳ - ۴۲۳۱۱۹۷	۳۴۵
۲۲ تهران	مددی مهر	۱۷۱۴	۵۵۳۲۰۹۰۸	۲۱	۶۴ جیرفت	کریمی افشار	۳۰۰۹	۲۴۱۴۹۱۹	۳۴۸
۲۳ تهران	زارعی	۱۷۱۵	۶۶۸۱۹۸۱۸	۲۱	۶۵ بم	ادیب	۳۰۱۰	۲۳۱۹۷۷۶	۳۴۴
۲۴ تهران	موتمنی	۱۷۳۰	۷۷۶۲۶۹۸۵-۷	۲۱	۶۶ کرمانشاه	الهیاری	۳۱۰۱	۸۲۱۳۸۴۳	۸۳۱
۲۵ تهران	پایدار فرد	۱۷۳۱	۲۲۸۴۰۰۸۸	۲۱	۶۷ گرگان	جلالی	۳۳۰۲	۳۳۴۰۱۲۷ - ۳۳۴۵۸۲۲	۱۷۱
۲۶ تهران	یعقوبیان	۱۷۳۲	۸۸۶۱۸۶۵۰-۳	۲۱	۶۸ گنبد کاووس	ولی محمدی	۳۳۰۳	۲۲۲۲۴۲۷ - ۲۲۲۲۸۶۵	۱۷۲
۲۷ تهران	خسروانی	۱۷۳۳	۶۶۰۱۵۵۰۲	۲۱	۶۹ رشت	سرمد	۳۴۰۱	۸۸۹۲۴۶۶	۱۳۱
۲۸ تهران	میرزایی	۱۷۳۴	۸۸۴۲۳۶۸۴	۲۱	۷۰ رشت	شرکت احیا موتور (باقری)	۳۴۰۲	۸۸۵۰۷۱۰ - ۳	۱۳۱
۲۹ تهران	خرمی	۱۷۳۶	۸۸۹۶۶۹۶۶	۲۱	۷۱ رشت	شرکت دیار بهمن شمال (میر خداوندی)	۳۴۰۳	۲۲۵۵۳۵۵	۱۳۱
۳۰ تهران	خانم غلامی	۱۷۳۹	۶۶۶۴۴۵۲۸	۲۱	۷۲ لاهیجان	طواف زاده	۳۴۰۴	۲۲۳۹۵۲۳	۱۴۱
۳۱ تهران	شرکت دنیاز پارس آریا (بیک زاده)	۱۷۴۲	۴۴۶۹۷۶۳۱ - ۴۴۶۷۱۰۸۵	۲۱	۷۳ خرم آباد	ناصری	۳۵۰۱	۴۲۰۱۰۴۰	۶۶۱
۳۲ اسلامشهر	مقدسی	۱۷۴۶	۵۶۱۲۲۲۱۲ - ۱۴	۲۱	۷۴ چالوس	فقیه نصیری	۳۶۰۱	۲۲۵۲۸۸۶	۱۹۱
۳۳ تهران	شرکت فضل پدک جنوب (زیبایی)	۱۷۴۷	۲۲۲۲۴۶۷۶ - ۲۲۲۲۵۶۰۲	۲۱	۷۵ بابل	آقاجانی	۳۶۰۲	۲۲۷۴۴۹۰	۱۱۱
۳۴ تهران	خدآمدی	۱۷۴۸	۴۴۴۲۷۹۳۶	۲۱	۷۶ تنکابن	کاویانی	۳۶۰۳	۴۲۷۲۴۲۴ - ۴۲۷۵۰۰۰	۱۹۲
۳۵ تهران	مرادی	۱۷۵۱	۲۲۳۲۲۴۴۸	۲۱	۷۷ آمل	موسوی	۳۶۰۷	۳۲۵۱۲۵۰	۱۲۱
۳۶ تهران	رفیعی نیا	۱۷۵۲	۶۶۴۴۳۱۲	۲۱	۷۸ ساری	عرب خزانلی	۳۶۰۸	۲۳۴۲۸۵۰	۱۵۱
۳۷ تهران	محمدی	۱۷۵۳	۴۴۴۵۳۶۱۲	۲۱	۷۹ بابل	صادقی	۳۶۰۹	۲۲۵۲۵۰۰ - ۲۲۵۲۵۰۵	۱۱۱
۳۸ بیرجند	غازی زاده	۱۹۰۲	۴۴۴۶۵۰۹	۵۶۱	۸۰ محمودآباد	موسوی	۳۶۱۰	۷۷۳۵۰۲۷	۱۲۲
۳۹ مشهد	تعمیرگاه مرکزی مشهد (عاکف)	۲۰۰۱	۸۵۲۶۰۰۹ - ۸۵۴۳۰۹۲	۵۱۱	۸۱ اراک	محمدی	۳۷۰۲	۳۲۷۷۳۶۱۲	۸۶
۴۰ مشهد	هادی زاده	۲۰۰۶	۶۰۷۱۰۷۰	۵۱۱	۸۲ ساوه	نیکوکار	۳۷۰۳	۴۲۴۶۰۲۷۹	۸۶
۴۱ سبزوار	علی آبادی	۲۰۰۷	۲۲۹۳۳۳۱	۵۷۱	۸۳ همدان	باب الحوائجی	۳۹۰۲	۴۲۶۵۸۰۲	۸۱۱
۴۲ گناباد	نوری	۲۰۰۹	۷۲۵۲۰۰۰	۵۳۳	۸۴ یزد	شرکت احرار (فرشی)	۴۰۰۱	۸۲۵۴۴۷۰	۳۵۱

لنگه‌پار گنّه‌گاه شهیر مسغان

ارائه خدمات درمانی را یگان به مرز نشینان ایلام

ایلام - خبرنگار اطلاعات:مرز نشینان ایلامی خدمات درمانی رایگان دریافت کردند.فرمانده مرزبانی استان ایلام گفت:این مرزبانی برای ارائه خدمات به مرز نشینان برنامه‌ریزی کرده است. سرهنگ لطفعلی پاکباز افزود: یکی از برنامه‌های این مرزبانی ارائه خدمات درمانی و بهداشتی به مرز نشینان است. که بر اساس آن شماری از مرز نشینان صالح آباد ایلام توسط کادر پزشکی رایگان ویزیت شدند. به گفته وی این اداره مرزبانی سالانه در این راستا اقدام هایی را انجام می دهد. که با استقبال مرز نشینان همراه است.

شهر دار جدید رودبار معرفی شد

لوشان -خبرنگار اطلاعات: محمد صفر پور سبینی با حکم استاندار گیلان به عنوان شهردار جدید رودبار معرفی شد.

همچنین در مراسمی که با حضور امام جمعه و مسئولان ادارات و نهادهای اعضای شورای اسلامی شهر رودبار برگزار شد، معاونت عمرانی استانداری گیلان گفت:استانداری گیلان برای بررسی مشکلات زیربنکایران ومبارزه با آفت مگس زیتون تاکید زیادی دارد. وی گفت: اختصاص اعتبارات برای مبارزه با آفت مگس زیتون قطعی است و ۵۰ درصد این اعتبارات از محل مدامهای استان صرف شده است و ۵۰ درصد دیگر از محل اعتبارات جهاد کشاورزی تامین خواهد شد. وی با بیان این که مردم زیتون را با نام رودبار می شناسند، افزود:انتقال آب به شهر بیچاره به شهرهای رودبار نیز در دست بررسی است وبا توجه به پیشرفت علم انتقال آب به بالا دست، نباید به اختلاف‌های سطحی توجه کنیم.

کشت زمستانی گندم در رودبار

✽ ۵۵۰۰هکتار از اراضی دیم رودبار زیر کشت گندم رفت.مدیر مدیریت کشت و کار ماسی که با حضور امام جمعه و مسئولان ادارات و نهادهای جهاد کشاورزی رودبار با اعلام این مطلب افزود: امسال ۴۲۰۰ بهر میردار اقدام به کشت ارقام مختلف شامل سرخ گندم، گندم سفید،گندم آلو و همچنین ارقام اصلاح شده کوه‌دشت کرده‌اند.

مسلم طوفان گفت: پیش بینی می شود در سال جاری و با همت و تلاش کشتکاران رودباری ۷۷۰۰ تن محصول گندم برداشت شود، وی افزود: تابستان امسال نیز کشاورزان رودباری نزدیک به ۸۵۰۰ تن گندم و جو برداشت کردند.

افزایش مصرف گاز در لرستان

خرم‌آباد -خبرنگار اطلاعات: میزان مصرف گاز در لرستان به مرز ۷۵میلیون مترمکعب در روز رسید.

به‌دش عامل شرکت گاز لرستان با اعلام این خبر افزود: در روزهای سرد پایان آذر و اوایل دی مصرف گاز بسیار افزایش یافته است به طوری که در روزهای اخیر به‌طور میانگین روزانه ۶میلیون مترمکعب گاز در دستر استان مصرف شده است و ضروری است مردم و مشترکین گاز طبیعی نهایت صرفه‌جویی را داشته باشند تا تعادل بین تولید و مصرف حفظ شود و با افت فشار و کمبود گاز مواجه نشویم.

حشمت‌الله ششمس خرم آبادی با اشاره به این که در روزهای سرد اسمال میزان مصرف گاز در بخش‌های خانگی به ۵/۵ میلیون متر مکعب در روز رسید، گفت: بیشترین میزان مصرف گاز ثبت شده مربوط به ۵ دی بود که این رقم ۱۳۱۷ و ۶۵۱ مترمکعب بوده است.

پیشرفت فیزیکی سدهای در دست ساخت لرستان

✽ عملیات ساخت ۳۰ سد مخزنری در لرستان در حال اجرا است.مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای لرستان اعلام این مطلب افزود: این سد ها در مجموع با پیشرفت فیزیکی ۲۰ تا ۹۷ درصد در حال ساخت هستند.

علی امیر سبئی گفت: در این میان، سد مخزنری ایوانش با پیشرفت فیزیکی ۹۷ درصد و سد مخزنری مرگ با ۹۵ درصد، بیشترین میزان پیشرفت فیزیکی را دارند و در مرحله آبیگری هستند. وی افزود: سد حوضیان و کندمان نیز سال آینده آبیگری خواهند شد و بقیه سدهای در دست ساخت استان نیز در صورت تامین اعتبار مورد نیاز به هر مرحله آبیگری خواهند رسید.او با بیان این که تاکنون برای این ۱۰ سد بیش از ۳۰۰۰ میلیارد ریال هزینه شده است،افزود: برای تکمیل و بهره‌برداری از این ۱۰ سد ۱۰۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز است.

ساخت ۳ بازار جدید ارزاق عمومی در مشهد

مشهد- خبرنگار اطلاعات-مدیرعامل سازمان مایدان میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شرداری مشهد از آمادگی این سازمان برای ایجاد سه بازار ارزاق عمومی جدید در مشهد خبر داد.

جلال قربانی گفت: زمین‌هایی از سوی مناطق ۵ و ۳ در اختیار این سازمان قرار گرفته که در آن ساخت بازار میوه و تره بار و ارزاق عمومی در دستور کار قرار گرفته است. وی افزود: شهرداری منطقه ۵ مشهد دو قطعه و شهرداری منطقه ۳ نیز یک قطعه زمین را در اختیار این سازمان قرار داده‌اند.

ازدواج کنید!

همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
ازدواج آگاهانه
تجاسی ۹۶ تا ۹۷ (خانه امید، ۰۳۳۳۶-۶۶۹-۰۲۱)
۱۳۵۱سال سابقه موفق
۰۹۲۳۰۵۱۲۸
www.kamsangozini.com

بهنام خدا

آگهی‌های مزایده فروش حق تقدم سهام
شرکت صنایع سیمان کایسار (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۲۳۸۳۳۱ و شناسه ملی ۱۰۰۲۶۹۳۶۹۳
 پیرو آگهی مزایده فروش شرکت سهام صنایع سیمان کایسار، در شده در روزنامه انتشار شماره ۲۵۷۷۷ مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۵، بدینوسیله قیمت پایه مزایده فروش هر عدد حق تقدم سهم، مبلغ ۱۰۶۰۰ ریال به مبلغ ۱۰۳۵۰ ریال کاهش می‌یابد.
هیئت‌مدیره شرکت صنایع سیمان کایسار

مجمع عمومی به طور فوق‌العاده (نوبت اول)
 شرکت تعاونی تولیدی توزعیمی خاص کارکنان مجلس شورای اسلامی (مسئلاً) در تاریخ ۱۳۹۲/۱۱/۱۲ ساعت ۱۴ در محل نمازخانه کارکنان با دستورال کار تشکیل شرکت
 ۱- استماع گزارش عملکرد هیأت مدیره و بازرسان قانونی
 ۲- تأیید صورت‌های مالی منتهی به سال ۹۰ و ۹۱
 ۳- تصمصب‌گیری در خصوص خط مشی شرکت بر اساس پیشنهاد هیأت مدیره و سرمایه‌پذیری جدید
 ۴- انتخاب هیأت مدیره و بازرسان.
 تفصیحات پس از اندرز آگهی‌هاکثر تا ۵ روز قبل از برگزاری مجمع جهت نام‌نویسی و ارائه مدارک به دفتر تعاونی مهلت دارند.
هیأت مدیره

زرتین شهر-خبرنگار اطلاعات:

فرماندار، انمه جمعه و جماعات، روسای شورای اسلامی شهرها و جمعی از مدیران و مسئولین اداره‌های شهرستان لنجان در دیدار با مدیر عامل فولاد مبارکه اصفهان راهکارهای تعامل و همکاری هرچه بیشتر فولاد مبارکه با منطقه لنجان را مورد بحث و بررسی قرار دادند. مدیرعامل فولاد مبارکه در این دیدار گفت: امروز جنگ ما با ابرقدرت‌ها، جنگ اقتصادی است و

ایوانغرب - خبرنگار اطلاعات: حفاری تونل ۲۵۰۰ متری گردنه قلاچی در دومین تونل ترانزیتی کشور در آیینی به پایان رسید.

در این آیین مهندس کشاورزبان معاون وزارت راه و شهرسازی و رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کشور با اشاره به توانمندی مهندسین کشورمان در زمینه ساخت تونل، یادآور شد: در استان ایلام ۳۵۰۰ کیلومتر راه وجود دارد که ۱۵۰۰ کیلومتر آن راه اصلی و ۲۰۰۰ کیلومتر دیگر راه وسایطی و نظامی است.

وی همچنین با اشاره به این که استان ایلام برای ساخت، نگهداری و حفظ راه نیاز به منابع دارد، تأکید کرد: اعتبارات لازم باید در اختیار سازمان راهداری قرار گیرد.

در ادامه مهندس مروراید استاندار ایلام در سخنانی خواستار

فولاد مبارکه به موازات دنبال کردن اهداف تولید، بناداریم در کنار اجرای تولید است و چنانچه در کشوری تولید مورد غفلت واقع شود، اقتصاد خوبی در زمینه رسالت‌های اجتماعی بنابر این ضرورت دارد تا با حمایت همه جانبه پرچم تولید ملی را برافراشته نگه داریم و روز به روز به افتخارات نظام مقدس جمهوری اسلامی در بخش تولید و صنعت فولاد کشور بیفزاییم.

بهرام سبحانی افزود: ما در

ایوانغرب - خبرنگار اطلاعات: حفاری تونل ۲۵۰۰ متری گردنه قلاچی در دومین تونل ترانزیتی کشور در آیینی به پایان رسید.

تأمین اعتبارات لازم برای تکمیل نهایی نمای این پروژه شد. مهندس بهادری مدیرکل راه

پرداخت ۹۰ درصد تسهیلات کشاورزی اردبیل

اردبیل - خبرنگار اطلاعات: ۹۰ درصد تسهیلات بخش کشاورزی در ۲ سال گذشته در استان اردبیل به متقاضیان پرداخت شده است.

عبدالمیانی رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اردبیل با بیان مطلب بالا، افزود: از ۱۳۲ میلیارد تومان تسهیلات توسعه کشاورزی در ۳۱ سال اخیر ۱۱۹ میلیارد تومان تاکنون پرداخت شده است که ۳۱ درصد آن مربوط به طرح‌های دامداری، ۲۱ درصد مرغداری، ۱۶ درصد توسعه مکانیزاسیون و ۱۵ درصد صنایع تبدیلی بوده که با استقبال خوب فعالان این بخش رو به رو شده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی اردبیل گفت: از محل صندوق حمایت زیر یکی از بانک‌ها قرار است ۳۵میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان به متقاضیان تسهیلات پرداخت کند که از این مبلغ تاکنون ۶میلیارد تومان پرداخت شده و بقیه تسهیلات به دلیل مقررات سختگیرانه بانک هنوز در گیرودار نظام بر و کراسی اداری بانک‌ها است.

وی عمده تسهیلات پرداختی را مربوط به محل صندوق حمایت زیر یکی از بانک‌ها قرار است ۳۵میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان به متقاضیان تسهیلات پرداخت کند که از این مبلغ تاکنون ۶میلیارد تومان پرداخت شده و بقیه تسهیلات به دلیل مقررات سختگیرانه بانک هنوز در گیرودار نظام بر و کراسی اداری بانک‌ها است.

وی عمده تسهیلات پرداختی را مربوط به

مجمع عمومی فوق‌العاده
شرکت تعاونی مسکن مهر خانه گستر مفان
ثبت تعاونی چند منظوره امین فرهنگیان نوشهر (نوبت دوم)
 براساس نامه ۹۲/۲۵۵۵۱۸ مورخ ۹۲/۸/۲۰ مرکز جمهوری اسلامی ایران بدین‌وسیله از پانصد نفر عضو هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر خانه گستر مفان ساعت ۱۳ بعدازظهر روز دوشنبه مورخ ۹۲/۱۱/۱۷ در محل مسجد امام خمینی(ع) کوی ولیعصر پارس یاد بر گزار می‌گردد. از کلیه اعضا یا نمایندگان نام‌الاحقر این دعوت می‌شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوع در این جلسه حضور به‌رسانند.
دستور جلسه:
۱- تطبیق و تصویب اساسنامه جدید
رئیس هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر خانه گستر مفان

مجمع عمومی عادی سالانه نوبت اول
شرکت تعاونی تولیدی-توزعیمی خاص کارکنان و اعضای هیأت علمی- پژوهشگاه پلیمیر و پتروشیمی ایران
 حسب تصمیم هیأت‌مدیره، مجمع عمومی عادی سالانه نوبت اول شرکت تعاونی در روز سه‌شنبه مورخ ۹۲/۱۱/۱۷ رأس ساعت ۹:۳۰ صبح در سالن آمفی تاتر پژوهشگاه تشکیل خواهد شد خواهشمند است رأس جلسه حضور به هم رسانید.

مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده نوبت اول
تعاونی مسکن مهر شماره ۱ منطقه ۲۲شمار ثبت ۳۳۴۱۴
 بدین‌وسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده نوبت اول که رأس ساعت ۱۵ روز جمعه مورخ ۹۲/۱۱/۱۴ بر گزار می‌گردد حضور به هم رسانند.

مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده نوبت اول
تعاونی مسکن مهر خانه گستر مفان
 به اطلاع می‌رساند جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن مهر خانه گستر مفان ساعت ۱۳ بعدازظهر روز یکشنبه مورخ ۹۲/۱۱/۱۷ در محل مسجد امام خمینی(ع) پارس‌یاد کسوی ولیعصر بر گزار می‌گردد. از کلیه اعضا یا نمایندگان نام‌الاحقر این دعوت می‌شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند.کسانی که تمایل به کاندیداتوری در سبست‌بازرسی شرکت تعاونی را دارند تا تاریخ انتشار این آگهی حاکثرت خود رزومهات دارند در خواست کتبی خود را در قالب فرم مربوط به هیئت‌مدیره تحویل و رسید بر یافت نمایند.
دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیأت‌مدیره و بازرس
 ۲-بررسی و تصویب صورت‌های مالی سال ۹۱
 ۳- تصویب خط مشی شرکت برای سال ۱۳۹۲
 ۴- تعیین عدد حق تقدم شرکت
 ۵- انتخاب بازرسی مالی و مالی
 ۶- تصمصب‌گیری در خصوص تغییرات اعطاء و سرمایه
 ۷- انتخاب تصمصم در خصوص خطی تمام شده واحدهای مسکنی پروژه مهر تعاونی
 ۸- تعیین و تکلیف اعضای که با تعاونی همکاری نمی‌کنند
 ۹- انتخاب تصمصم در خصوص پراخت یابی به هیأت‌مدیره
رئیس هیئت‌مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر خانه گستر مفان

مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده نوبت اول
تعاونی مسکن مهر خانه گستر مفان
 به اطلاع می‌رساند جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن مهر خانه گستر مفان ساعت ۱۳ بعدازظهر روز یکشنبه مورخ ۹۲/۱۱/۱۷ در محل مسجد امام خمینی(ع) پارس‌یاد کسوی ولیعصر بر گزار می‌گردد. از کلیه اعضا یا نمایندگان نام‌الاحقر این دعوت می‌شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند.کسانی که تمایل به کاندیداتوری در سبست‌بازرسی شرکت تعاونی را دارند تا تاریخ انتشار این آگهی حاکثرت خود رزومهات دارند در خواست کتبی خود را در قالب فرم مربوط به هیئت‌مدیره تحویل و رسید بر یافت نمایند.
دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیأت‌مدیره و بازرس
 ۲-بررسی و تصویب صورت‌های مالی سال ۹۱
 ۳- تصویب خط مشی شرکت برای سال ۱۳۹۲
 ۴- تعیین عدد حق تقدم شرکت
 ۵- انتخاب بازرسی مالی و مالی
 ۶- تصمصب‌گیری در خصوص تغییرات اعطاء و سرمایه
 ۷- انتخاب تصمصم در خصوص خطی تمام شده واحدهای مسکنی پروژه مهر تعاونی
 ۸- تعیین و تکلیف اعضای که با تعاونی همکاری نمی‌کنند
 ۹- انتخاب تصمصم در خصوص پراخت یابی به هیأت‌مدیره
رئیس هیئت‌مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر خانه گستر مفان

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده نوبت دوم
شرک یز بشکان نور «به‌شماره ثبت ۶»
 با توجه به حد نصاب نرسیدن تعداد سهامداران محترم در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده نوبست اول در مورخه یکشنبه ۱۳۹۲/۱۰/۱۵ لذا از کلیه سهامداران (مالکین) محترم شهرک یز بشکان نور دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه نوبت دوم مجمع عمومی مذکور که در ساعت ۳ بعدازظهر روز یکشنبه مورخه ۱۳۹۲/۱۱/۱۳ در:

تهران - خیابان انقلاب اسلامی، حدفاصل بهار و شریعتی، پلاک ۳۷۵، مجتمع گزارش آریان، درب ورودی شرقی، طبقه چهارم که به‌منظور بررسی مشاعات شهرک بر گزار می‌شود، با ارائه فتوکپی سند مالکیت حضور به‌هم رسانند. بدیهی است حضور وکیل مالک محترم منوط به ارائه واکانامه رسمی می‌باشد.
دستور جلسه:
 ۱ - استماع گزارش بازرس ۲ - استماع گزارش مدیرعامل ۳ - استماع گزارش هیأت سه نفره مشاعات منتخب مجمع مورخه ۱۳۹۲/۱۴ - اتخاذ تصمیم درخصوص نحوه‌ی پیگیری واقدامات حقوقی و قضائی مربوط به مشاعات و تعیین بوجه و هزینه‌های مربوط به آن، ارائه وکیل و دیگر هزینه‌ها.
بازرس شهرک - علی تصدقیان

اخبار شهرستانها

پیشرفت اقتصادی کشور در گرو تولید است

شهری محقق خواهد شد.

از سوی دیگر صنایع نیز همزمان که در حال رشد و توسعه هستند، به خوبی به این امر واقف شده‌اند که باید توسعه‌های مناطق همجوار به موازات توسعه‌های صنعتی انجام شود تا در راستای دستیابی به توسعه پایدار و شکوفا شدن زمینه‌های رشد در بخش‌های اقتصادی، علمی، اجتماعی و فرهنگی در درازمدت با مشکل مواجه نشوند و به بن‌بست نرسند.

در این آیین عمنان‌علی محمدی نماینده مردم ایلام، ایوان، مهران و شیروان چرداول در مجلس شورای اسلامی نیز گفت: اتمام حفاری این تونل کاری درخور توجه است اما استان ایلام با ۳۵۰۰ کیلومتر راه حتی یک کیلومتر بزرگراه ندارد و با توجه به تردد زائران به عتبات عالیات ما شاهد تصادف بسیاری در استان هستیم که این مسأله به خاطر نبود بزرگراه و اتوبان است، وی سپس از مهندس کشاورزبان خواستار توجه ویژه به راه‌های استان ایلام شد.

در ادامه حاج علی محمدی از مهندسین پروژه خواستار تأمین اعتبارات لازم برای آسفالت و تکمیل این تونل شد. در این آیین مهندس بیگلریان فرماندار ایوان هم خواستار ساخت کنارگذر در شهر ایوان شد که مورد موافقت مهندس کشاورزبان قرار گرفت.

فرماندار جدید بابل معرفی شد

فرماندار پیشانی شهرستان و فرمانداری اقتصاد از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند. وی در ادامه از فرماندار جدید بابل خواست با بررسی وضع پروژه‌های عمرانی شهرستان، با یک برنامه مدون وضع موجود را به استاندار اعلام کند تا با کمک دولت و مردم شهرستان مشکلات پروژه‌های عمرالی شی شهرستان بزرگ‌تر از حد شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین روحانی امام جمعه بابل هم ضمن قدردانی از فرماندار سابق بابل اعلام کرد: مهندس بلاسی فرماندار جدید بابل از تجریبات فراوانی برخوردار است و می‌تواند زمینه توسعه و پیشرفت شهرستان را فراهم سازد.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند. وی در ادامه از فرماندار جدید بابل خواست با بررسی وضع پروژه‌های عمرانی شهرستان، با یک برنامه مدون وضع موجود را به استاندار اعلام کند تا با کمک دولت و مردم شهرستان مشکلات پروژه‌های عمرالی شی شهرستان بزرگ‌تر از حد شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین روحانی امام جمعه بابل هم ضمن قدردانی از فرماندار سابق بابل اعلام کرد: مهندس بلاسی فرماندار جدید بابل از تجریبات فراوانی برخوردار است و می‌تواند زمینه توسعه و پیشرفت شهرستان را فراهم سازد.

وی خطاب به مسئولان گفت:

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

و یادآور شد: بابل از نظر مذهبی و اقتصادی از شهرهای بزرگ و نمونه مازندران است و مدیران این شهرستان باید با تلاش مضاعف، مشکلات این شهرستان را حل و برطرف کنند.

شنبه ۲۱ دی ۱۳۹۲ - ۹ ربیع الاول ۱۴۲۵ - ۱۱ ژانویه ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۷۸۲

پیگیری تأسیس دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه در کرمان

کرمان - خبرنگار اطلاعات: تأسیس دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه در استان کرمان باید هر چه سریع‌تر پیگیری شود.

استاندار کرمان در جلسه کارگروه گردشگری این استان که با حضور رئیس سازمان میراث فرهنگی تشکیل شد با تأکید بر لزوم تشکیل منظم جلسات کارگروه گردشگری اعلام کرد: تلاش می‌شود تا در کارگروه گردشگری مصوباتی برای احیای میراث فرهنگی استان داشته باشیم.

علیرضا رزم حسینی همچنین با اشاره به اهمیت تأسیس دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه در استان کرمان، گفت:نام‌نوی نیروی انسانی این مرکز از طریق استانداری انجام می‌گردد و ساختمان‌های که قبلاً آگدار شده است نیز تجهیز می‌شود تا دفتر هر چه سریع‌تر کار خود را آغاز کند.

وی با اشاره به پیگیری‌های انجام شده برای تشکیل شورای عالی قات در استان کرمان تأکید کرد: در یک ماه آینده باید نقش منطقه قاتی استان کرمان ثبت شود تا به کارگروه گردشگری استان اشاره شود.به گفته رزم حسینی برای نیل به قات‌های شرق استان کرمان باید مستندسازی‌های لازم انجام گیرد تا با تصویب کارگروه در سازمان میراث فرهنگی پیگیری شود.

مازندران، میزبان کنگره ملی بانک‌ها و بانکداری

ساری - خبرنگار اطلاعات: مازندران، میزبان بزرگترین رویداد اقتصادی و بانکی کشور شد.

سومین کنگره ملی بانک‌ها

ساخت تندیس جهان پهلوان تختی در ایستگاه راه آهن

رئیس شورای شهر تهران از ساخت تندیس جهان پهلوان تختی در ایستگاه راه‌آهن، خبر داد و گفت: کارخانه شیشه ایران به عنوان نخستین کارخانه صنعتی ثبت میراث فرهنگی می‌شود. به گزارش مهر،احمد مسجدجامعی دریازدید از راه‌آهن تهران ویرگه‌های ماموریت و پرسنلی جهان پهلوان تختی به عنوان پرسنل این شرکت به‌اشاره به خصوصیات و ویژگی های جهان پهلوان تختی، گفت: باید تندیس ا از جهان پهلوان تختی ساخته و در ایستگاه راه‌آهن نصب شود.رئیس شورای شهر تهران در ادامه بازدیدی را از نخستین کارخانه صنعتی شیشه در ایران در منطقه ۱۶ داشت و گفت: با توجه به سابقه تاریخی این کارخانه، این مجموعه باید ثبت میراث فرهنگی شود.

محرومیت عوامل تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال

پزشک، آنالیزور و سرپرست تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال ایران به دلیل قلیان کشی در اردوی کیش از فعالیت‌های فوتبالی محروم شدند؛ محسن مسلمان و پیام صادقیان نیز به همین علت، با اطلاع ثانوی محروم شدند.

کمپنه رسیدگی به تخلفات حرفه ای فوتبال، در برخورد جدی با کسایتکه در اردوی تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال، قلیان کشیده بودند، آنها را از حضور در تیم ملی زیر ۲۲ سال، محروم کرد. کسایتکه محروم شدند، عبارت از دکتر ابارشی (پزشک)، مهرداد ثانیان (آنالیزور)، پیام صادقیان و محسن مسلمان (بازیکنان تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال) هستند. البته این بازیکنانی می توانند، برای تیم پرسپولیس به میدان بروند. این حکم محرومیت در حالی برای این دو بازیکن، صادر شده است که صادقیان و مسلمان، هر دو کشیدن قلیان را تکذیب کرده اند. همچنین رسول جوزی، سرپرست تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال به دلیل اینکه مسئولیت تیم را بر عهده داشت، از ستمش برکنار شد. این افراد، همراه تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال به بازی‌های قهرمانی آسیا در عمان اعزام نمی شوند. صادقیان و مسلمان در فهرست ۳۳ نفره تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال نیستند.

با توجه به اینکه اسامی همه بازیکنان و اعضای کادر فنی و سرپرستی تیم‌ها

در AFC ثبت شده است، فدراسیون نمی تواند افراد جدیدی را در مسئولیت‌های یادشده، جایگزین کند. اگرچه تیم ایران، در یروژ بدون پزشک راهی عمان شد، ولی دوفیوترآب، همراه این تیم هستند. همچنین سید هادی آیت‌اللهی، نایب رئیس اول فدراسیون که قرار بود، برای یک سابقه از بازی‌های تیم ملی در عمان به این کشور سفر کند، مسئولیت کاروان تیم ایران را در زمان حضور تیم اعزامی به عمان، بر عهده خواهد داشت. بر اساس این حکم، بازیکنان مذکور فقط از حضور در تیم‌های ملی، محروم شدند و برای باشگاه‌های خود بازی می کنند. همچنین از کارلوس کی‌روش، خواسته شده است تا اطلاع ثانوی، این بازیکنان را به اردوی تیم ملی فوتبالبزرگسالان دعوت نکند.

حکم قطعی

دبیر کمیته رسیدگی به تخلفات اخلاق حرفه‌ای در فوت، گفت: پیام‌صادقیان و محسن مسلمان، منعی برای حضور در بازی‌های لیگ برتر، همراه این تیم پرسپولیس ندارند و محرومیت آنها صرفاً از حضور در تیم‌های ملی اطلاع ثانوی، برای رسیدگی‌های بیشتر در این باره است.

جحتا(اسلام علینور، درباره محرومیت‌های در نظر گرفته شده برای بعضی بازیکنان و عوامل تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال، افزود: محرومیتی که برای عوامل این تیم در نظر گرفته شده، قطعی است. اما در بحث بازیکنان و اختصاصاً پیام صادقیان و محسن مسلمان، باید بگویم به این بازیکنان نمی‌بای بازی در تیم پرسپولیس و رقابت‌های باشگاهی ندارند تا اطلاع ثانوی، از حضور در تیم‌های ملی منع شده‌اند. وی تاکید کرد نام برخی بازیکنان دیگر هم مطرح شده است که تا بررسی‌های قطعی صورت نگیرد، نمی‌توان حکمی را برآی آنها صادر کرد.

برخورد اصلاحی

دبیر فدراسیون فوتبال، گفت: درباره بعضی از بازیکنان و عوامل تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال، برخورد اصلاحی خواهیم داشت. مهدی محمدنی، درباره تصمیم فدراسیون فوتبال نسبت به اشخاصی که در اردوی تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال، اقدام به کشیدن قلیان کرده بودند، افزود: بر اساس نظر رئیس فدراسیون فوتبال در برخورد با بازیکنانی که رفتاری خارج از عرف انجام داده‌اند، مدار شد که جلسه‌ای با مدیران باشگاه‌هایشان داشته باشیم تا به نوعی برنامهریزی شود که دیگر این گونه رفتارها را در قالب اردوهای باشگاهی و اردوهای ملی مشاهده نایسیم. اساساً در این بخش برخورد اصلاحی مدنظر ماست. دبیر کل فدراسیون فوتبال، درباره برخی از عوامل تیم زیر ۲۲ سال، گفت: تصمیمی که درباره تعدادی از اعضای کادر این تیم گرفته شده به این دلیل است که آنها نباید اوضاع را مدیریت می‌کردند تا چنین اتفاقی رخ ندهد. بنابراین، بهترین است که آنان، تیم را در مسابقات عمان همراهی نکنند تا در آینده رسیدگی‌های لازم صورت گیرد نبی، تاکید کرد: هر دو تصمیم درباره بازیکنان و عوامل تیم، بر اساس نظر رئیس فدراسیون فوتبال است و بر مبنای برخورد اصلاحی در نظر گرفته شده است.

حرف‌های گفتگویی

پزشک تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال، گفت که به دنبال جمع و جور کردن قضیه قلیان کشی است، او حرف‌هایی دارد که نمی‌تواند، به زبان بیاورد؛ دکتر ابارشی، در واکنش به محرومیت خود از حضور در تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال ایران به دلیل مصرف قلیان در اردوی کیش، گفت: تاکنون خبری از محرومیت خود دریافت نکرده‌ام و مکان‌ان در محرومیت خود مشغول به کار هستم. البته دفاعاتم را در این ماجرا به دکتر هاشمیان، رئیس کمیته پزشکی فدراسیون فوتبال، ارائه کرده‌ام و صحبت دیگری ندارم. پزشک تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال ایران در پاسخ به این سوال که شما نیز در کیش قلیان مصرف کرده‌اید، گفت: یکسری چیزهایی اتفاق افتاد که نمی‌توانم آنها را بگویم. برنامه این بود که قضیه را جمع و جور کنیم و دفاعیاتم را به دکتر هاشمیان ارائه کردم تا مسئولان در جریان ماجرا قرار بگیرند.

آگهی دعوت به مجمع عمومی (شماره ثبت (نوبت دوم) خانه ی هنرمندان ایران (۱۳۹۷) و شناسه ملی ۰۷۷۰۰۶۷۰۰۱۰۰۴)

بدین وسیله از کلیه اعضای رسمی خانه ی هنرمندان ایران دعوت به‌عمل می‌آید تا در دومین جلسه مجمع عمومی سال ۹۲ که در روز سه‌شنبه مورخ ۹۲/۱۱/۱۱ ساعت ۱۱ صبح در محل سالن آزاد، جلیل شهنواز خانی‌ی هنرمندان ایران به نشانی خیابان آیت‌ا، طالقانی، انتهای خیابان موسوی شمالی، باغ هنر، خانه ی هنرمندان ایران برگزار خواهد شد. حضور یابند.
دستور جلسه مجمع عمومی:
۱- استماع گزارش رئیس شورایعالی و مدیرعامل در خصوص عملکرد شش‌هاله‌ای هنر خانی‌ی هنرمندان ایران
۲- تعیین نمایندگان انجمن‌های هنری مربوطه‌جه جهت عضویت در شورایعالی برای مدت ۲ سال
۳- سایر مواردی که بر اساس قانون تجارت از اختیارات این مجمع می‌باشد.

شورایعالی خانه ی هنرمندان ایران

			به نام خدا
آگهی دعوت به مجمع عمومی (شماره ثبت (نوبت دوم) خانه ی هنرمندان ایران (۱۳۹۷) و شناسه ملی ۰۷۷۰۰۶۷۰۰۱۰۰۴)			
بدین وسیله از کلیه اعضای رسمی خانه ی هنرمندان ایران دعوت به‌عمل می‌آید تا در دومین جلسه مجمع عمومی سال ۹۲ که در روز سه‌شنبه مورخ ۹۲/۱۱/۱۱ ساعت ۱۱ صبح در محل سالن آزاد، جلیل شهنواز خانی‌ی هنرمندان ایران به نشانی خیابان آیت‌ا، طالقانی، انتهای خیابان موسوی شمالی، باغ هنر، خانه ی هنرمندان ایران برگزار خواهد شد. حضور یابند.			
دستور جلسه مجمع عمومی:			
۱- استماع گزارش رئیس شورایعالی و مدیرعامل در خصوص عملکرد شش‌هاله‌ای هنر خانی‌ی هنرمندان ایران			
۲- تعیین نمایندگان انجمن‌های هنری مربوطه‌جه جهت عضویت در شورایعالی برای مدت ۲ سال			
۳- سایر مواردی که بر اساس قانون تجارت از اختیارات این مجمع می‌باشد.			

سازمان منطقه آزاد اروند در نظر دارد در پروژه ذیل را از طریق مناقسه به پیمانکار واجد شرایط وادگاران اقدام نماید لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید از تاریخ ۹۲/۱۰/۲۵ لغایت ۹۲/۱۰/۲۵ جهت دریافت و تا پایان وقت اداری مورخ ۹۲/۱۱/۰۶ برای تحویل اسناد ارزیابی و مناقسه طبق شرایط ذیل آماده نخواهد.

ردیف	نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت پیمان(ماه)	مبلغ تضمین شرکت در مناقسه(ریال)	نوع مناقسه	رشته و حداقل پایه مورد نیاز	مبلغ فروش اسناد به صورت حضوری(ریال)
۱	فراوان تکمیل ساختمان مرکز همایش‌های بین‌المللی منطقه آزاد اروند	–	۹ ماه	۵۵,۹۶۰,۷۴۵,۳۹۷	یک مرحله‌ای	پایه ۴ انبیه	۲۰۰,۰۰۰
۱- منبع تأمین اعتبار: منابع داخلی سازمان.							
۲- محل خرید حضوری اسناد: آبدان – بریم – سازمان منطقه آزاد اروند – اداره امور قرارداده							
۳- واریز مبلغ خرید اسناد: شماره حساب ۰۴۷-۵۹۹۰۷-۱۰۴۷ بانک تجارت شعبه بریم آبدان به نام سازمان منطقه آزاد اروند.							
۴- متقاضیان می‌توانند از طریق سیاست منطقه آزاد اروند نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند. هزینه خرید اینترنتی اسناد ۱۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد. ضمناً خرید اسناد مناقسه در روزهای تعطیل فقط به صورت اینترنتی می‌باشد.							
۵- زمان بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۰ صبح ۹۲/۱۱/۰۷ در محل سالن اجتماعات سازمان منطقه آزاد اروند خواهد بود.							
۶- پیشنهادهنده موظف است حداقل مبلغ تضمین، ضمانت‌نامه بانکی تسلیم و با مبلغ یاد شده را به حساب بانکی سازمان واریز و با چک بانکی تضمینی در وجه سازمان تهیه و ضمیمه پیشنهاده نماید. بدیهی است به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن، ترتیب اثر داده نخواهد شد.							
۷- به پیشنهادهای فاقد امضاء، مهر، مهره، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در فرآخوان واصل می‌شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.							
۸- شرایط اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقسه مندرج است.							
۹- هرگونه اطلاع‌رسانی رسمی اعم از تمدید مناقسه، تغییر شرایط پاکت‌ها، اصلاح اسناد و اخبار مرتبط با فراخوان و مناقشات از طریق بخش مناقصات سایت سازمان منطقه آزاد اروند به نشانی اینترنتی ذیل به اطلاع کلیه شرکت‌کنندگان خواهد رسید.							
۱۰- آدرس سایت اینترنتی:							

http://www.arvandfreezezone.ir

تیم‌های اهوازی؛ تعیین کنندگان صدرنشین لیگ برتر فوتبال

هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتبال، امروز در شش‌ایلی پیگیری خواهد شد که تیم‌های اهوازی، تأثیر زیادی در صدرنشینان داشته‌اند؛ آنها به مصاف استقلال و پرسپولیس می‌روند که در بازی ماقبل شهرآورد تهران به دنبال تثبیت جایگاه هستند.

دومین روز از هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور، امروز باانجام هفت بازی پایان می‌یابد. تیم‌های دوم و سوم جدول رده بندی در اهواز مقابل هم قرار می‌گیرند؛ استقلال فرصت تحکیم جایگاه خود را دارد؛ سپاهان و تراکتورساز، این شانس را دارند که با گرفتن امتیاز کامل دیدارهای خود جایگاه بهتری را در بین مدعیان بدست آورند. البته دربخش پایین جدول هم یک بازی حساس در شیراز برگزار می‌شود.

فولاد تیز- راه‌آهن

پیروزی در نخستین دیداری که مهدی تارتار، هدایت گسترش فولاد بر عهده گرفت، باعث شد که این تیم از جمع قهرنشینان فاصله بگیرد، ولی هنوز اختلاف پنج امتیازی با نیمه بالای جدول دارد. درساخت تارتار از حرف تهرانی سه تیریزی‌ها کمک می‌کند تا فاصله خود را با نیمه بالای جدول، کاهش دهند. البته این هدف فقط با کسب ۳ امتیاز بازی بدست می‌آید.

راه‌آهن که بخاطر برد ذوب‌آهن در دیدار پنجشنبه، یک پله سقوط کرد و به مثلث قهرنشینان ملحق شد، برای نجات از وضع فعلی، فقط به پیروزی در این دیدار نیاز دارد.

فولاد خوزستان – پرسپولیس
این دیدار سه عنوان پیش بازی شهرآورد بزرگ تهران، حساسیت آفرین است؛ رقابت میلمیتری پرسپولیس و فولاد در بالای جدول نیز حساسیت بازی را مضاعف خواهد کرد. قطعاً تیم برنده حداقل دو نیمه دو قرار می‌گیرد و این شانس را دارد که اگر استقلال پیروز نشود، هفته بیست و دوم با صدرنشینی به پایان برساند.

دومین دیدار در نبرد اهواز، برای کسب ۳ امتیاز به میدان می‌روند. تیم برنده یکی از تیم‌های خوشبخت هفته، لقب خواهد گرفت و با کنار زدن یکی از مدعیان، شانس قهرمانی

تیم ملی حفاری اهواز، برای چهارمین سال متوالی قهرمان لیگ برتر وزنه‌برداری باشگاه های کشور شد.

تجدید مناقسه عمومی یک‌مرحله‌ای شماره ۵ - ۲۵۰۰ - ۹۲

۱. نام سازمان مناقسه‌گذار: شرکت فرودگاه‌های کشور اداره کل فرودگاه‌های استان هرمزگان

۲. شرح مختصر مناقسه: راهبری، نگهداری و سرویس سیستم‌های الکتریکال و مکانیکال فرودگاه‌های استان هرمزگان

۳. مدت قرارداد: یکسال شمسی از مورخ ۹۲/۱۲/۱ لغایت ۹۳/۱۱/۳۰

۴. مهلت خرید اسناد: روز کاری از مورخه ۹۲/۱۰/۲۱ لغایت پایان وقت اداری ۹۲/۱۱/۲۳

۵. مهلت و محل ارائه پیشنهاده: ده (۱۰) روز کاری از مورخه ۹۲/۱۱/۱۵ لغایت پایان وقت اداری مورخ ۹۲/۱۱/۱۶ اداره کل فرودگاه‌های استان هرمزگان

۶. محل خرید حضوری اسناد: امور مالی اداره کل فرودگاه‌های استان هرمزگان

۷. مهلت استناد و نحوه واریزی وجه مبلغ ۳۰۰٫۰۰۰ ریال به حساب سیستم بانک ملی به شماره ۰۰۶-۲۷۷۴۵۴۰۳۱۷ به نام درآمد شرکت فرودگاه‌های کشور

۸. میزان تضمین شرکت در مناقسه: مبلغ ۰٫۰۰۰٫۰۰۰٫۱۸۰ ریال (یکصدو ششاد میلیون ریال)

۹. هزینه چاپ و نشر آگهی به عهده برنده مناقسه می‌باشد.

۱۰. جهت اطلاعات بیشتر می‌توانید به سایت <http://iets.mporg.ir>

اداره کل فرودگاه‌های استان هرمزگان

نوبت دوم

آگهی شناسایی پیمانکاران شرکت پتروشیمی مارون در پروژه‌های آتی خود بر حسب مورد از شرکت‌های پیمانکار واجد شرایط که در زمینه‌های زیر فعالیت دارند دعوت به همکاری نماید.

– طراحی و اجرای تجهیزات مکانیکی و پایپینگ

– طراحی و ساخت تجهیزات مکانیکی

– طراحی و ساخت تجهیزات ابزار دقیق و برق

– طراحی و اجرای پروژه‌های ساختمانی

شرکت‌های متقاضی می‌توانند نسبت به ارسال رزومه کامل خود به آدرس:

ماهشهر – منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی سایت ۲، کدپستی ۶۳۵۲۱۶۹۳۱۱ صندوق پستی: ۶۶۸ واحد مهندسی عمومی اقدام نمایند.

ردیف	نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت پیمان(ماه)	مبلغ تضمین شرکت در مناقسه(ریال)	نوع مناقسه	رشته و حداقل پایه مورد نیاز	مبلغ فروش اسناد به صورت حضوری(ریال)
۱	فراخوان تجدید مناقسه	–	۹ ماه	۵۵,۹۶۰,۷۴۵,۳۹۷	یک مرحله‌ای	پایه ۴ انبیه	۲۰۰,۰۰۰
۱- منبع تأمین اعتبار: منابع داخلی سازمان.							
۲- محل خرید حضوری اسناد: آبدان – بریم – سازمان منطقه آزاد اروند – اداره امور قرارداده							
۳- واریز مبلغ خرید اسناد: شماره حساب ۰۴۷-۵۹۹۰۷-۱۰۴۷ بانک تجارت شعبه بریم آبدان به نام سازمان منطقه آزاد اروند.							
۴- متقاضیان می‌توانند از طریق سیاست منطقه آزاد اروند نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند. هزینه خرید اینترنتی اسناد ۱۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد. ضمناً خرید اسناد مناقسه در روزهای تعطیل فقط به صورت اینترنتی می‌باشد.							
۵- زمان بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۰ صبح ۹۲/۱۱/۰۷ در محل سالن اجتماعات سازمان منطقه آزاد اروند خواهد بود.							
۶- پیشنهادهنده موظف است حداقل مبلغ تضمین، ضمانت‌نامه بانکی تسلیم و با مبلغ یاد شده را به حساب بانکی سازمان واریز و با چک بانکی تضمینی در وجه سازمان تهیه و ضمیمه پیشنهاده نماید. بدیهی است به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن، ترتیب اثر داده نخواهد شد.							
۷- به پیشنهادهای فاقد امضاء، مهر، مهره، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در فرآخوان واصل می‌شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.							
۸- شرایط اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقسه مندرج است.							
۹- هرگونه اطلاع‌رسانی رسمی اعم از تمدید مناقسه، تغییر شرایط پاکت‌ها، اصلاح اسناد و اخبار مرتبط با فراخوان و مناقشات از طریق بخش مناقصات سایت سازمان منطقه آزاد اروند به نشانی اینترنتی ذیل به اطلاع کلیه شرکت‌کنندگان خواهد رسید.							
۱۰- آدرس سایت اینترنتی:							

ورزشی

ورزشی

تیم‌های اهوازی؛ تعیین کنندگان صدرنشین لیگ برتر فوتبال



خانه پیروز نشده‌اند، بسیار امیدوارند در این‌س بازی خانگی مقابل یکی از قهرنشینان به پیروزی برسند تا به رده هفتم جدول صعود کنند.

مس، در نیم فصل دوم شرایط بهتری بدست آورده است، ولی هنوز رده سوم رسید و فاصله خود را با پرسپولیس به یک امتیاز رساند، اگر همچان قدر تمدد خود را شگست دهد، به مثلث قهرنشینان ملحق شد، برای نرفتن به لیگ دسته یک، روزهای سخت‌تری را پیش‌رو خواهد کرد.

سپاهان – داماش
پیروزی در دو بازی گذشته، روحیه شاگردان «کرانچرا» را افزایش داد تا در هفته‌های پایانی لیگ، برای قهرمانی تلاش کنند. آنها به جایگاه پنجم رسیده‌اند و پس از شکست نفت مقابل ذوب‌آهن، بسیار امیدوارند که با شکست داماش به رده چهارم برسند. اگر این پیروزی با شکست فولاد در اهواز همراه شود، یک اتفاق خوب برای سپاهانی‌هاست، زیرا آنها به رده سوم می‌رسند و گامی بلند برای رسیدن به جایگاه بالاتر برمی‌دارند. همچان آنها داماش است که در نیم فصل دوم به

قهرمان این فصل لیگ وزنه‌برداری به رقابت حامد مجیدی از ملی حفاری و کیسا قدیمی از پیکان در دسته ۱۰۵ کیلوگرم گر، خورده بود.

مجیدی با صدرنشینی در این وزن، قهرمانی تیم شرکت ملی حفاری را قبل از رقابت‌های دسته فوق سنگین مسجل کرد.

اطلاعیه واگذاری عملیات تخلیه، انبارداری، بارچینی و ترخیص محصولات صادراتی شرکت پتروشیمی خراسان (سپاهی عام) در نظر دارد

شرکت پتروشیمی خراسان (سپاهی عام) در نظر دارد عملیات تخلیه، و انبارداری، بارچینی و ترخیص محصولات صادراتی خود(اوره و کریستال ملامین) را برای مدت یک‌سال و به مقدار تقریبی یکصدهزارتن، به شرکت‌های پیمانکاری واجد شرایط در بندرعباس اسکله شهید رجایی اعطا نماید.

لذا از کلیه شرکت‌ها و اشخاص حقوقی تقاضا می‌شود پس از درج آگهی حداکثر به مدت یک هفته جهت دریافت اسناد مناقصه به دفتر این شرکت واقع در تهران میدان وnk، خیابان وnk، پلاک ۲۷ مراجعه نمایند. ضمناً علاوه بر آن

متقاضیان محترم می‌توانند نسبت به دریافت اسناد مناقصه از طریق مراجعه به سایت www.khpc.ir اقدام نمایند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با واحد بازرگانی پتروشیمی خراسان (واقع در بجنورد) به شماره ۰۵۸۵۲۴۴۳۵۲۳ و

۰۵۸۵۲۴۴۳۵۲۷ تماس حاصل نمایید.

مدیریت بازرگانی شرکت پتروشیمی خراسان (سپاهی عام)

علاوه بر انتقام باخت در بازی رفت، با روحیه مضاعف، آماده شهرآورد پایتخت شوند.

استقلال درحالی مقابل صنعتی به میدان می‌رود که از نتایج سایر مدعیان قهرمانی، اطلاع دارد و اگر پیروز شود و پرسپولیس از رسیدن به پیروزی در اهواز ناکام بماند با اختلاف ۳ یا ۴ امتیاز نسبت به رقیب تهرانی، صدرنشینی را حفظ می‌کند و گامی بلند بسوی قهرمانی فصل سیزدهم لیگ برتر فوتبال برمی‌دارد. استقلال صنعتی، فقط در بازی نخست نیم فصل دوم پیروز شده و دیگر طعم برد رانچشیده و تارده‌هم نزول نداشت است. آنها که استقلال را در بازی رفت، شکست دادند با تکیه بر نفرات با تجربه خود، امیدوارند در تراکتورساز، طعم پیروزی رانچشیده‌است

برنامه بازی‌های امروز لیگ برتر در بین دو تیم قهرنشین جدول قرار می‌گیرد. دو بازی به عنوان سرمربی، باید به فکر کسب ۳ امتیاز باشند. اگر مس و دیگر قهرنشینان پیروز شوند، شانس بیشتری برای نرفتن به لیگ دسته یک، از نامزدهای سقوط به دسته یک نزدیک می‌کند.

فجر سپاسی – صبا
این بازی، نبرد شش امتیازی بین قهرنشینان لیگ برتر است. تیم محمود یابوری که در نیم فصل دوم به روند نزولی خود ادامه داده و در قعر جدول است، امید دارد که با پیروزی، قعر جدول را به تیم دیگری ببسپارد. کسب ۳ امتیاز بازی، پس از ۷ هفته بدون برد، شرایط بحرانی آنها را نرمال خواهد کرد.

استقلال – صنعتی خوزستان
استقلای‌ها که با پیروزی مقابل راه‌آهن سه صدر جدول رسیدند، همچنان روزهای پر حاشیه‌ای را سپری می‌کنند. جدایی منتظری و اختلاف تکرنام – قلعه‌نویی، شرایط آبی‌پوشان تهرانی را سخت کرده است. آنها به قلعه‌نویی که با چارچ پیروزی متوالی، انهم با یک گل، به صدر جدول رسیدند، بسیار امیدوارند که در بازی‌شان با تهران، همتای اهوازی خود را شکست دهند تا

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

تیم‌های اهوازی در هفت سال گذشته، عنوان قهرمانی لیگ برتر وزنه‌برداری را بدست آورده‌اند.

شنبه ۲۱دی ۱۳۹۲- ۹ ربیع الاول ۱۴۳۵- ۱۱ ژانویه ۲۰۱۳- شماره ۲۵۷۸۲

جهان فوتبال

بایرن مونیخ، بهترین تیم جهان در سال ۲۰۱۳
عنوان بهترین تیم باشگاهی جهان در سال ۲۰۱۳ میلادی انتخاب شد.



فدراسیون بین‌المللی تاریخ و آمار فوتبال، باشگاه بایرن مونیخ را به عنوان بهترین تیم سال ۲۰۱۳ اعلام کرد. بایرن، عملکرد خیره کننده‌ای داشت و با هدایت «هاینکس سه گانه فوتبال اروپا و آلمان را به دست آورد.

باورایی‌ها، در این سال با «پپ گواردیولا»، سرمربی جدید اسپانیایی خود، سوپر جام فوتبال اروپا و جام جهانی باشگاه‌ها را از آن خود کردند و به همین دلیل، بهترین تیم سال ۲۰۱۳ شدند.

بایرن با کسب ۳۷۰ امتیاز در جایگاه نخست قرار گرفت. بعد از این تیم رئال مادرید با کسب ۲۹۰ و چلسی با کسب ۲۷۲ امتیاز در جایگاه دوم و سوم قرار گرفتند. آتلتیکو مادرید با کسب ۲۵۱ و بارسلونا با ک

رسول اکرم(ص):
ای ابوذر! وای بر کسی که
برای خندانن مردم دروغ بگوید:
وای بر او، وای بر او، وای بر او

امالی طوسی

آیا دچار یک رابطه انگلی هستید؟

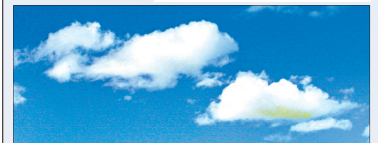
انگل برای بقا و حیاتش به میزبان می چسبد و منابع ارزشمندش را استثمار می کند. اگر فکر می کنید در یک رابطه انگلی گیر



افتاده اید حتماً نگران آنچه شریک انگلی بر سر تان می آورد، هستید. او می تواند قدرت احساسات، پول، وقت و هر چیز ارزشمند دیگر تان را از شما بدزدد. اگر می خواهید بدانید در یک رابطه انگلی هستید می توانید این نشانه ها را در زندگیتان بررسی کنید و اگر مطمئن هستید این رابطه انگلی است از راهکارهای پیشنهادی برای نجات این رابطه کمک بگیرید.

در صفحه ۶ بخوانید

... یک تکه آسمان



ای کار ساز بندهی تنها و ناتوان، وای نگه دارندهی ما از هر چه سهمناک و وحشت زاست. گناهان من به تنهایی ام کشانده و هیچ یاور و همراهی برایم نمانده. در برابر خشم تو ناتوان شده ام و کسی مددکار من نیست. ترس دیدار تو به جانم افتاده و تسکین دهنده ای برای آن نمی یابم. اگر تو مرا بیم دهی، چه کسی مرا از تو ایمنی می بخشد، و اگر تو به تنهایی ام افکنی، چه کسی به یاری ام بر می خیزد، و اگر تو ناتوانم خواهی، چه کسی مرا توانا می گرداند.

ای معبود من، جز پروردگار کسی پرورده ی خود را پناه ندهد، و پیروز است که انسان شکست خورده را امان تواند داد، و تنها جوینده است که می تواند از گریخته دستگیری کند.

ای معبود من، همه ی اینها به دست قدرت توست، و سرانجام هر گریز و فراری جز آستان تو نیست. پس بر محمد و خاندانش درود فرست و گریز مرا پناهی فراهم کن و خواسته ام را برآورده ساز.

خدایا، اگر تو روی بزرگوار خود را از من بگردانی، یا فضل بسیاری را از من دریغ فرمایی، یا روزی ات را از من باز داری، و یا رشته ی پیوند خود را از من بگسلی، باز هم برای رسیدن به هر یک از آرزوهایم راهی جز تو نمی یابم، و به آنچه نزد توست، جز به یاری تو رسیدن نتوانم، که من بنده ی تو هستم و در اختیار، و موی پیشانی ام چون زمام من در دست توست.

دعای بیست و یکم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (روزه خوانندگان)
khanevadeh @ etteleat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... کتابخانه



آموزش ریاضی قبل از مدرسه

صفحه ۷



پیشنهاد سرآشپز: کو کوی لوبیا سبز

صفحه ۴



من و کتانی میخی نازنینم

صفحه ۳



ورزش مایه آرامش سرطانی ها

صفحه ۵



یک عاشقانه هشدار دهنده

صفحه ۶

... پیچره

بیسکویت سوخته

زمانی که من بچه بودم، مادرم علاقه داشت گهگاهی غذای ساده صبحانه را برای شب هم آماده کند. یک شب را خوب یادم مانده که مادرم پس از گذراندن یک روز سخت و طولانی در سر کار، شام ساده ای مانند صبحانه تهیه کرده بود. آن شب پس از زمان زیادی، مادرم بشقاب شام را با تخم مرغ، سوسیس و بیسکویت های بسیار سوخته، جلوی پدرم گذاشت. یادم می آید منتظر شدم بینم آیا او هم متوجه سوختگی بیسکویت ها شده است!

در آن وقت، همه کاری که پدرم انجام داد این بود که دستش را به طرف بیسکویت دراز کرد، لبخندی به مادرم زد و از من پرسید که روزم در مدرسه چطور بود. خاطرم نیست که آن شب چه جوابی به پدرم دادم، اما کاملاً یادم هست که او را تماشا می کردم که داشت کوزه لوله روی آن بیسکویت های سوخته می مالید و لقمه لقمه آنها را می خورد.

یادم هست آن شب وقتی از سر میز غذا بلند

شدم، شنیدم مادرم بابت سوختگی بیسکویت ها از پدرم عذرخواهی می کرد. و هرگز جواب پدرم را فراموش نخواهم کرد که گفت: اوه عزیزم، من عاشق بیسکویت های خیلی برشته هستم.



همان شب، کمی بعد که رفتم پدرم را برای شب بخیر ببوسم، از او پرسیدم که آیا واقعا دوست داشت که بیسکویت هاش سوخته باشد؟ او مرا در آغوش کشید و گفت: مادر تو امروز روز سختی را در سر کار گذرانده و خیلی خسته است. بعلاوه، بیسکویت کمی سوخته هرگز کسی

را نمی کشد! زندگی مملو از چیزهای ناقص... و انسان هایی است که پر از کم و کاستی هستند. خود من در بعضی موارد بهترین نیستم، مثلاً مانند خیلی از مردم، روزهای تولد و سالگردها را فراموش می کنم. اما در طول این سال ها فهمیده ام که یکی از مهمترین راه حل ها برای ایجاد روابط سالم، مداوم و پایدار درک و پذیرش عیب های همدیگر و شاد بودن از داشتن تفاوت با دیگران است و امروز دعای من برای تو این است که یادگیری که قسمت های خوب، بد و ناخوشایند زندگی خود را بپذیری و با انسان ها رابطه ای داشته باشی که در آن، بیسکویت سوخته موجب قهر و دلخوری نخواهد شد. این موضوع را می توان به هر رابطه ای تعمیم داد. در واقع، تفاهم، اساس هر روابطی است، هر رابطه ای با همسر یا والدین، فرزند یا برادر، خواهر یا دوستی! کلید دستیابی به شادی خود را در جیب کسی دیگر نگذارید آن را پیش خودتان نگه دارید.



▲ کارگاه انگشترسازی / عکس ها: خبرگزاری میراث فرهنگی

دستکاری می‌کنند. چون موادی که به این برنج‌ها اضافه می‌کنند، روی ژن‌ها تاثیر گذاشته و باعث می‌شود نسل‌های بعدی در اندامشان نقص داشته باشند.

برنج‌های وارداتی هندی به خصوص برای زنان باردار بسیار مضر هستند و به جنین آسیب جدی وارد می‌کنند. برای غذای کودکان هم نباید از این برنج‌ها استفاده کنید چون در رشد آنها اختلال ایجاد می‌کند.

به گفته پزشکان شاید مصرف برنج‌های آلوده در کوتاه مدت مشکلی ایجاد نکند و مصرف کننده تغییر در بدنش احساس نکند اما این برنج‌ها در بلندمدت مشکلات گوارشی ایجاد می‌کنند تا جایی که فرد را تا مرز سرطان‌های مختلف پیش می‌برد.

از خرده فروش‌ها برنج نخرد

بیشتر برنج‌های ایرانی که در بازار هستند، به صورت فله‌ای فروخته می‌شوند و به همین دلیل نظارت بر آنها سخت است.

اما با وجود تکذیب‌ها، بررسی برنج‌های ایرانی برای تشخیص آلودگی ادامه دارد. دکتر سید هدایت حسینی مدیرکل نظارت و ارزیابی فرآورده‌های خوراکی و آشامیدنی سازمان غذا و گفته که صدها تن از هفت برند برنج توزیع شده در شمال کشور توقیف شده و نتایج مرحله دوم بررسی‌ها بر روی این محصولات به زودی اعلام می‌شود.

البته می‌شود امیدوار بود که احتمال آلودگی برنج‌های ایرانی پایین باشد چون به گفته حسینی آلاینده‌هایی چون آرسنیک و کادمیم حاصل فعالیت‌های صنعتی هستند و چون فعالیت صنعتی قابل توجهی در شمال کشور انجام نمی‌شود، نباید نگران آلودگی خاک در مناطق حاصل خیز برنج بود. از طرفی ممکن است این آلاینده‌ها در جریان برخی فعالیت‌های آتشفشانی آزاد شده و وقتی با باران شسته می‌شوند، وارد مزارع شوند که چون در ایران و در مناطق برنج خیز فعالیت‌های آتشفشانی نداریم، این احتمال هم رد شده است.

در نهایت مدیرکل نظارت و ارزیابی فرآورده‌های خوراکی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو کیفیت بالای برنج‌های ایرانی را تایید می‌کند اما تاکید هم می‌کند که برنج‌های ایرانی باید شناسنامه‌دار شوند. چون سودجویانی برنج‌های نامرغوب را با برنج‌های ایرانی مخلوط و به اسم برنج ایرانی به مردم می‌فروشند و با شناسنامه‌دار شدن محصولات تولید داخل، اصالت برنج ایرانی هم حفظ می‌شود.

اما تا وقتی که نتیجه دومین بررسی برنج‌های ایرانی اعلام شود، بنابر توصیه کارشناسان بهتر است برنج مصرفی‌تان را از خرده‌فروشی‌های جزئی نخرید و نکات شست و شوی این غذای پر اهمیت ایرانی را هم رعایت کنید.

در زنان هم میزان بالای آرسنیک می‌تواند باعث نازایی و سقط جنین شود.

البته بقیه هم از شر خطرات آلودگی‌های برنج در امان نیستند؛ مسمومیت با آرسنیک می‌تواند باعث بروز بیماری‌های کلیوی، کبدی، خونی و ناتوانی‌های جنسی شود و اگر این مواد مشکلات خونی در فرد ایجاد کند، گلبول‌های قرمز تغییر

می‌کنند که با واقعیت‌های تولیدی منطقه مطابقت ندارد. »

آرسنیک برنج‌های آلوده و سرطان

اما برنج آلوده چه تاثیری بر سلامتی دارد؟ آرسنیک مهم‌ترین ماده‌ای است که گفته می‌شود برنج‌ها را آلوده می‌کند. به گفته یکی از

شایع آلوده بودن مهم‌ترین غذای ایرانی دهان به دهان می‌چرخد

آیا برنج‌های ایرانی آرسنیک دارند؟



شکل می‌دهد و پروتئین آن‌ها از حالت طبیعی خارج می‌شود و سرطان ایجاد می‌کند.

همیشه توصیه می‌شود برنج کمتر شسته شود تا ویتامین‌های محلول در آب آن از بین نرود، اما وقتی پای احتمال آلوده بودن برنج به آرسنیک وسط باشد، باید برنج را بیشتر شست. پزشکان می‌گویند ۳۰ درصد از میزان آرسنیک موجود در برنج با شسته شدن زیاد، کم می‌شود.

برای رها شدن از شر آرسنیک، بهتر است هر یک پیمانه برنج را با ۶ پیمانه آب بشوید و اگر برنج را خیس می‌کنید برای پخت آب آن را خالی کنید. البته فقط آرسنیک نیست که می‌تواند سلامتی را تهدید کند. برنج‌های هندی و پاکستانی ماده شیمیایی «فنول» دارند که گفته می‌شود به شدت سرطان‌زا است.

با توجه به اینکه آلوده بودن بسیاری از برنج‌های وارداتی تایید شده است، بد نیست بدانید که برنج‌هایی که زیاد قد می‌کشند و البته بر این ویژگی آنها بسیار تبلیغ می‌شود، مواد سرطان‌زایی دارند و علاوه اینکه باعث چاقی شما، ژن‌تان را هم

اعضای هیات علمی انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، آرسنیک یکی از فلزات سنگین است که مصرف مقدار زیاد آن مسمومیت‌زا و سرطان‌زا است که نوع غیر آلی آن سرطان‌زایی بیشتری دارد.

مهم‌ترین دلایلی که باعث می‌شود برنج‌ها آرسنیک داشته باشند، رشد آنها در آب است. آرسنیک معمولاً در آب زیاد است و برنج که در این مایه حیات رشد می‌کند، آرسنیک بیشتری جذب می‌کند. ضمن اینکه بسیاری از کودها هم حاوی این سم هستند. البته اگر میزان آرسنیک در برنج در حد معمول باشد، خطری برای سلامتی ایجاد نمی‌کند. اما در بین تمام مصرف‌کنندگان برنج، کودکان و زنان باردار، بیشتر در معرض خطر هستند. بالا بودن میزان آرسنیک در مواد غذایی سرطان‌زا است. به خصوص برای کودکان چون سیستم ایمنی بدن آنها را درگیر و زمینه ابتلا به بیماری‌ها را در آنها فراهم می‌کند.

از طرفی چون بسیاری از غذاهای کودکان بر پایه برنج است، احتمال مسمومیت آنها بالاتر است.

• یگانه خدای

آلوده بودن برنج، مسئله جدیدی نیست. چند سالی است خبر آلوده بودن برنج منتشر می‌شود اما تا به حال این خبرها درباره برنج‌های وارداتی، به خصوص برنج‌های هندی و پاکستانی بود، اما مدتی است که شایعه شده برنج‌های ایرانی هم آلوده هستند. خبرهایی که باعث نگرانی مردم شده و البته عده‌ای آن را تکذیب می‌کنند و بعضی تأیید!

توس مردم و برنج کاران از آلودگی

شائبه آلوده بودن برنج‌های ایرانی وقتی مطرح شد که معاون سازمان ملی استاندارد ایران اعلام کرد که ۷ نوع برنج آلوده هستند و دستور جمع‌آوری برنج‌های اوپلا، صدر هاشمی آستانه اشرفیه، طارم محلی معطر فریدون کنار، سیاه دم هاشمی دودی (رشت)، ستایش، بابانور (هندی) و زیتون (پاکستانی) را از فروشگاه‌های زنجیره‌ای و مراکز پخش و توزیع مواد غذایی توسط سازمان غذا و دارو ابلاغ شد

حضور نام چند نوع برنج ایرانی در این فهرست که معمولاً مخصوص برنج‌های هندی و پاکستانی بود، باعث شد تا شایعه آلوده بودن برنج‌های ایرانی دهان به دهان بچرخد و البته بسیاری آن را تکذیب کردند.

یکی از آنها مدیرکل دفتر غلات، حیوانات و نباتات علوفه‌ای وزارت جهاد کشاورزی بود که گفت دانشگاه علوم پزشکی گیلان و مازندران با انجام آزمایشاتی وجود عناصر سنگین از جمله آرسنیک و کادمیم را رد کرده و هیچ کدام از برنج‌های ایرانی آلودگی ندارد.

از طرفی شمالی‌ها که بیشترین سهم را در تامین برنج‌های ایرانی دارند، از این شایعه نگران شدند و عزت‌الله یوسفیان ملا، نماینده آمل و لاریجان در مجلس گفت: «کسانی که آلودگی برنج ایرانی را مطرح کردند فقط قصد دامن زدن به واردات را دارند و برای کسب سود بیشتر دستشان با وارد کنندگان و قاچاقچیان برنج خارجی در یک کاسه است.» نماینده آمل و لاریجان در مجلس معتقد است که اگر هم برنج‌های ایرانی آلوده باشند، تقصیرش بر گردن سم و بذری است که در اختیار کشاورزان قرار می‌گیرد و زمین و آب که مربوط به کشاورزان است، مشکلی ندارد.

محمدحسین قربانی نماینده آستانه اشرفیه در مجلس هم این مسئله را شبیه توطئه دانست و گفت: «با توجه به مرغوبیت برنج‌های شمال کشور به ویژه استان گیلان، تعدادی از سودجویان و دست‌اندرکاران مافیای واردات برنج با سوءاستفاده از برند برنج‌های مرغوب کشور، برنج‌های بی‌کیفیت خارجی را با برند داخلی در بازارهای هدف توزیع

... سینما

بوی گندم

سینماهای کشور این روزها میزبان فیلمی به نام بوی گندم هستند که با کارگردانی رضا خاکی و تهیه‌کنندگی داریوش بابائیان ساخته شده است. این فیلم ماجرای پسری به نام عرفان را روایت می‌کند که با دوستانش تصمیم می‌گیرد بر روی سکوی نفتی که پدر



عرفان در آنجا شهید شده است، کنسرتی به یاد او و خلیج فارس اجرا کنند و در این جریان اتفاقاتی برای آنها می‌افتد. در بوی گندم بازیگرانی مثل پولاد کیمیایی، الناز شاکردوست، علی اوسپوند، مصطفی زمانی و رضا توکل‌ی حضور دارند. رضا یزدانی خواننده هم در کنار این چهره‌ها به عنوان دومین حضور سینمایی خود بعد از طهران تهران، به ایفای نقش پرداخته است. فیلم نامه بوی گندم نوشته مهرنوش عبدی منفرد است و این فیلم در مقطعی «اینجا تاریک نیست» و بعد «گندم» نام داشت اما با نظر تهیه‌کننده سرانجام با نام «بوی گندم» روی پرده رفت. بوی گندم دو سال قبل در تهران و جنوب کشور فیلمبرداری شد و برای اولین بار در بخش فیلم‌های اول جشنواره بیست و نهم به نمایش درآمد.

... تئاتر

بانوی دریایی



این روزها اگر سری به تماشاخانه سه‌نقطه بزنید می‌توانید نمایش بانوی دریایی را در سالن خسرو شکیبایی ببینید که از ابتدای ماه جاری روی صحنه رفته و تا پایان دی ماه هر شب ساعت ۲۰:۳۰ اجرا دارد. نمایش بانوی دریایی را تینو صالحی کارگردانی کرده و نمایشنامه آن

نوشته سوزان سانتاگ است. این نمایش در واقع برگرفته از نمایشنامه‌ای به همین نام نوشته هنریک ایبسن است. سانتاگ در مقدمه این نمایشنامه می‌نویسد: حس می‌کردم اثر ایبسن ناقص و پر خدشه است. آنان که با آثار این نمایشنامه‌نویس آشنا هستند، متوجه خواهند شد که گرچه «بانوی دریایی» من همان طرح داستانی را دنبال کرده و شخصیت از هشت شخصیت اصلی را به کار می‌گیرد، ولی بیش از نیمی از متن حاضر، تازه است. شخصیت‌ها تغییر یافته‌اند، عناصری اساسی از داستان حذف شده و پایان اثر دیگر گون‌شده است. در این نمایش نو شافخمی، فرهاد صغیا، سمیه جهادی، سارا ساسانی، بهار قربانی، خشیار مرادی، نیما هاشمی به عنوان بازیگر نقش آفرینی می‌کنند. قیمت بلیط نمایش بانوی دریایی ۱۲ هزار تومان تعیین شده است.

پیشنهاد هفته

• آرزو رستم زاد

در روزهای سرد و کوتاه زمستانی اگر وقتی برای گشت و گذارهای خانوادگی پیدا کردید، می‌توانید سری به گوشه و کنار شهر بزنید و از برنامه‌های فرهنگی و هنری جدید بهره‌مند شوید. ما برای شما چند پیشنهاد ساده و کم هزینه داریم.

من و کتانی میخی نازنینم

● طاهّا هاشمی



کتانی‌ام را برداشتم، گذاشتم توی کارتون له شده‌اش، با پست رسیده بود و گویا بارها حسابی از خجالتش در آمده بودند. هر ده دقیقه یکبار از کارتونش در می‌آوردم و مدام براندازش می‌کردم، می‌پوشیدمش و بندهایش را محکم می‌بستم، با لذت تمام نگاهش می‌کردم، حالا می‌توانستم در زمین‌های بایر اطراف خانه که حکم زمین بازی را داشت به راحتی دنبال توپ پلاستیکی بدم و این بار با قدرت تمام توپ را شوت کنم. کتانی را توی جعبه‌اش گذاشتم، دلم می‌خواست هر چه زودتر فردا برسد، فردا برسد تا بعد از مدرسه یک دل سیر فوتبال بازی کنم.

مادر گفت: «چقد این کفشارو می‌پوشی و دوباره در میاری؟ بسه دیگه. بگیر بخواب فردا خواب نمونی» کمی ناراحت شدم، کتانی‌ام را توی کارتونش گذاشتم. کتانی را گذاشتم بالای سرم، بالای سرم پشت بالش. برادرم کتانی‌اش را گذاشت کنار در هال. پهلوی هم می‌خوابیدیم. قبل از اینکه خواب چشم‌هایم را که از ذوق خیال بسته شدن را نداشتند برپایه به برادرم گفتم: «فردا حتما می‌ریم مسابقه؟». برادرم گفت: «آره می‌ریم، تیمشون خیلی قویه. باید تا می‌تونیم خوب بازی کنیم»

«با این کتونیای تازه‌ای که داریم حتما خوب بازی می‌کنیم و مطمئنم ما برنده می‌شیم». خوابم نمی‌برد، برادرم خوابیده بود. به اندازه من ذوق نکرده بود، شاید هم نمی‌خواست نشان دهد که ذوق کرده. برای ما که تا همین دیروزش یا با پای برهنه بازی می‌کردیم یا نهایتا گالش به پای کردیم داشتن کتانی میخی آرزویی بود

که تحقّقش ماه‌ها زمان می‌برد و خیلی از وقت‌ها در همان حد آرزو بود و خواب و رویا. کتانی‌ها را پسر خاله‌ام که ده - دوازده سالی از ما بزرگتر بود برایمان فرستاده بود، خودش عشق فوتبال بود و ما را هم از این عشقش بی‌نصیب نگذاشته بود، صبح قبل از رفتن به مدرسه بار دیگر کتانی‌ام را پوشیدم و خوب نگاهش کردم، سه خط زرد روی بدنه‌ی سیاهش خودنمایی می‌کرد و آج‌های برآمده زیرش که به میخی بودن معروفش کرده بود کمی بلندتر از حد معمول بود و همین غیر معمول بودنش جذابیتش را برابیم صدچندان کرده بود.

ساعت‌های طولانی مدرسه از همیشه طولانی‌تر شده بود و آن روز انگار تمامی نداشت، تمام زنگ‌های تفریح را داخل کلاس ماندم و با هیچکس حرف نزد، تمام فکر و ذکرم بازی آن روز بعد از ظهر بود و شوت‌هایم به سمت دروازه حریف! آسمان به شدت ابری بود و هوا هم کمی سرد شده بود، اواخر پاییز بود و بارش باران و سرما چیز عجیبی نبود. خداخدا می‌کردم تا باران ببارد، دلم می‌خواست آنقدر باران ببارد که زمین بازی‌مان پر از گل و لای شود. دلم می‌خواست به آسمان بگویم این بار هر چقدر می‌خواهی گریه کن، من امروز کتانی دارم و زمین گلی هم نمی‌تواند جلو دارم باشد.

زیر بارش شدید باران خودم را به خانه رساندم، بارش باران آنقدر شدید بود که از لباس‌هایم آب چکه می‌کرد. مادرم گفت: «جورباتو بیرون در بیا، پاهاتم آب بکشد بعد بیا تو». لباس‌هایم را عوض کردم و مشغول خشک کردن سرم بودم که مادرم صدایم کرد و گفت: «بیا کمک کن این کاسه‌ها رو خالی کنیم» سقف خانه مطابق تمام روزهای بارانی چکه می‌کرد و هر چه کاسه و بشقاب و لیوان داشتیم نقش ناودان ناتمام سقف را بازی می‌کرد. ظرف‌های خالی را که زیر سوراخ‌هایم گذاشتم یکی از بهترین لحظات زندگی‌م شروع می‌شد، موسیقی منحصر به فرد برخورد آب با ظروفی از جنس مختلف، این هم دلیل دیگری بود که دوست داشتم باران ببارد.

برادرم دیرتر از من به خانه رسید و گفت: «آگه بارون بند بیاد می‌ریم مسابقه» «تو همین بارونم می‌تونیم بریم، من می‌تونم تو همین بارونم بدم» برادرم سری تکان داد و گفت: «هنوزم بچه‌یی، تو این بارون نمیشه راه رفت»

باران یک ساعتی بود که بند آمده بود، بچه‌ها دور زمین بازی را پر کرده بودند، همه می‌دانستند آن روز، روز مسابقه است. تیم ما کامل بود با همان نفرات

همیشگی، برادرم کمی دیرتر از ما رسید، با دوستش آمده بود، دوستی که تا آن موقع هرگز ندیده بودمش. برادرم بزرگتر از من بود و کاپیتان تیم، رو به من کرد و گفت: «تو امروز ذخیره‌ای». گفتم: «من که همیشه هرکاری گفتمی کردم چرا باید ذخیره باشم؟» دوستش را نشانم داد و گفت: «بازیش خیلی خوبه، آگه حرفمو گوش کنی امروز با ده تا گل برنده می‌شیم». بهت زده بودم و دلم می‌خواست گریه کنم، اما جلوی خودم را گرفتم و گفتم: «باشه». برادرم دستم را گرفت و گفت: «آفرین، آگه کنونی تم بهش بدی خیلی خوب میشه». فکر اینکه کتانی‌ام در پای کس دیگری باشد را هم نمی‌کردم، لب و لولچه‌ام را اویزان کردم و چیزی نگفتم، برادرم که از چهره‌ام فهمیده بود دوست ندارم کتانی‌ام را به کس دیگری بدهم گفت: «تو دیگه بزرگ شدی، این کارا برا بچه هاس، بین ما قراره امروز ده تا گل بزنینم، می‌فهمی؟»

زمین به شدت گلی بود و چسبنده، در جریان بازی نبودم، فقط به پاهای دوست برادرم نگاه می‌کردم و حواسم به کتانی‌ام بود. بین دو نیمه به برادرم گفتم: «این نیمه بیام بازی؟» «نمی‌بینی دو گل عقبیم؟ تازه تو هم که بچه‌ای و زورت به اینا نمی‌رسه!»

یک گوشه‌ای کنار زمین نشستیم و به این فکر می‌کردم که ایکاش هیچوقت باران بند نمی‌آمد، فقط دوست داشتم کتانی‌ام را بپوشم و توی کوچه پس کوچه‌ها بدم، از تمام کوچه‌های سنگلاخی عبور کنم و با جوی آبی که نمی‌دانستم به کجا می‌رود هم قدم شوم، دلم می‌خواست بروم بالای کوه نزدیک خانه و از آنجا شهر باران گرفته را تماشا کنم، حواسم به فکرهایم بود که صدای فریاد بلندی را شنیدم، برادر دوستم وسط زمین افتاده بود و پایش را گرفته بود، یک لنگه از کتانی‌ام کمی آن طرف تر میان گل و لای‌ها ولو شده بود، با زیره‌ای که از روی‌اش جدا شده بود؛ گویی از تعجب دهانش باز مانده بود، آسمان دوباره شروع به باریدن کرد، قطرات باران سرد بود و اشک‌هایم داغ.

خدا در دستان مهرورزان جاری می‌شود

● آزاده ملولایی

هر روز صبح زمان رفتن به سر کار از نانوائی سر کوچه نان می‌خریدم تا صبحانه را با همکارانم در محل کار صرف کنیم، نان تازه بربری تازه و گرم اول صبح لطفی دیگری دارد، اما تقریباً یک ماهی بود موفق به گرفتن نان برای صبحانه نشده بودم، مدرسه‌ها باز شده بود و ساعت پخت نان کمی تغییر کرده بود. اگر توی صف می‌ایستادم سرویس محل کار را از دست می‌دادم. به اجبار صبحانه روزانه ما به جای نان بربری تازه و پنی‌ر تبدیل به کیک‌های آماده و بیسکویت شد که قابل قیاس با صبحانه مفصل و مقوی قبل نبود. هر روز طبق عادت نگاهی به داخل نانوائی می‌انداختم تا شاید صف کمی خلوت‌تر باشد و مجبور به خوردن کیک آماده نشوم. اما گویی همه دقیقاً سر ساعتی که من سر کار می‌رفتم هماهنگ کرده بودند

تصادف صف حضور پیدا کنند. آن روز صبح اما وقتی در حال رفتن به سر کار بودم شاطر نانوائی صدایم زد. اشاره کرد بروم و نانی را که برایم کنار گذاشته بود بگیرم. مردد ماندم بروم یا نه. کلی کیک و بیسکویت همراهم بود، فکر کردم امروز به من لطف کرده و شرط ادب حکم می‌کرد که حتما بروم و تشکر کنم، نان را گرفتم و گفتم چون سرویس محل کارم را از دست می‌دهم صبح‌ها به نان گرم نمی‌رسم و گفت امروز خیلی اتفاقی کمی زودتر نان را پخت کرده و این نان هم سهم امروز من بوده که باقی مانده. نان را گرفتم و از محبتی که در حقم کرده بود تشکر کردم، باخودم فکر کردم بربری داغ با پنیر بعد از مدت‌ها صبحانه غافلگیر کننده‌ای برای همکارانم می‌شود. وارد مغازه شدم که پنیر بخرم همزمان با من پسر بچه‌ای سر رسید و صاحب مغازه را صدا می‌زد، عمو من به دونه پفیلا می‌خوام. سرویس مدرسمون میره می‌شه بیابین؟ چشمهایش از ذوق خرید برق می‌زد، پر از نشاط و جنب و جوش بود، با خوشحالی بسته پفیلا رو توی

دستش نگه داشته بود و پولش را به صاحب مغازه داد، مغازه دار گفت این پول برای خرید خوراکی کمه دیگه پولی نداری؟ پسر بچه با امیدواری تمام جیب‌هایش را جستجو کرد و بعد سری تکان داد و گفت نه فقط همین، مغازه دار گفت با این مقدار پول نمی‌تونی یخری بذارش تو قفسه سر جاش. گفتم بقیه‌اشو من حساب می‌کنم بذارید خوراکیشو ببره، مغازه دار با تعجب نگاهی به من کرد و گفت خانم پدر و مادر این بچه خیلی بد حسابن، بدهی هاشون رو به موقع پرداخت نمی‌کنن. پسر بچه لبخندی زد و با خوشحالی رفت منم بقیه پول رو حساب کردم و از مغازه آمدم بیرون، با خودم فکر کردم نباید چرخه خوبی و مهربانی را قطع کرد، وقتی نانو الطف کرد نان گرم را برایم نگه داشت، دوست نداشتم من پایان دهنده چرخه مهربانی باشم. لبخند زدم و با سرعت به سمت ایستگاه محل کارم رفتم در حالی که لبخندی از رضایت بر روی لبانم نقش بسته بود. خوشحال بودم خداوند من را برای شاد کردن یک پسر بچه انتخاب کرده.

... کتاب

هم‌وابستگی جدید

کتاب «هم‌وابستگی جدید» نوشته ملودی بیتی یکی از تازه‌های نشر است که با قیمت ۱۴ هزار تومان از سوی نشر همایون آثار وارد بازار شده است. این کتاب ما را راهنمایی می‌کند تا همان کسی باشیم که

هستیم و با کنار گذاشتن عادت‌های ناسالم، زندگی خود را دوباره بسازیم. هم‌وابستگی، زیاده‌روی در رفتارهای طبیعی مثل کار کردن، مراقبت کردن، بی تفاوت بودن یا درگیر بودن است و نادیده گرفتن خود. این کتاب تمرین‌ها و آزمون‌های خاصی را در واکنش به رفتارهای ناشی از هم‌وابستگی ارائه می‌دهد. سری کتاب‌های هم‌وابستگی ملودی بیتی در مدارس و دانشگاه‌های بسیاری تدریس می‌شود تا درمانی برای درد نادیده گرفتن خود باشد. هم‌وابستگی جدید از پنج بخش و هر بخش از چندین آموزه تشکیل شده است. این بخش‌ها عبارتند از: ۱. عبور از مرزها و بازگشت ۲. رهایی از دام کنترل و دریافت لطف ۳. ارتباط آگاهانه با خود ۴. بگیر و رها کن: فقط یک احساس ۵. راهنمای مشکل‌یابی.

... موزه

باغ موزه مینیاتوری

باغ موزه مینیاتوری در منطقه ۸ تهران، یعنی خیابان جانبازان غربی، نبش اتوبان امام علی (ع) قرار دارد و جایی است که شما در آن می‌توانید بناهای تاریخی و دیدنی ایران را در ابعاد مینیاتوری ببینید که

در فضای سبزی به مساحت ۳ هکتار کنار هم جمع شده اند. ابعاد اصلی طراحی بوستان باغ مینیاتور از روح هندسی باغ‌های ایرانی در ترکیب با استانداردهای پارک مینیاتوری الهام گرفته شده و ماکت‌ها با توجه به فضای جغرافیایی بناهای اصلی در محیط واقعی خودشان در این پارک جانمایی شده‌اند. تخت جمشید، چغازنبیل، میدان امام (نقش جهان) اصفهان، پاسارگاد، تخت سلیمان، گنبد سلطانیه، ارگ بم، کلیساهای ارمنه، کوه و کتیبه بیستون، مجموعه شیخ صفی‌الدین اردبیلی، بازار تبریز، آبشارهای شوشتر از بناهایی هستند که در این موزه با مقیاس یک بیست و پنجم ساخته و به نمایش درآمده‌اند. بازدید از این موزه هر روز از ۸ صبح تا ۶ بعدازظهر امکان‌پذیر است.



... گشت و گذار

آبگرم‌های سرعین

در ۳۰ کیلومتری اردبیل، شهر سرعین با چشمه‌های آبگرم فراوان که همگی از یک منشأ در کوه سبلان سرچشمه می‌گیرند قرار گرفته است.



بیشترین استقبال از آبگرم‌های سرعین در فصل تابستان می‌شود، اما حقیقت این است که آبگرم در فصل‌های سرد خیلی بیشتر لذتبخش است، پس اگر می‌خواهید در کنار حس عالی آرامش دردهای استخوان و مفاصل تان را هم تسکین بدهید، عازم سرعین شوید. از اردبیل اتوبان دوبانده‌ای به سمت سرعین وجود دارد که شما را در کمتر از ۲۰ دقیقه به این شهر می‌رساند. آب‌های این چشمه‌ها دارای ترکیبات کلرو بیکربنات کلسیک هستند و سیلیس فراوان دارند و برای درمان یا تسکین دردهای عصبی، رماتیسم و مفاصل و استخوان توصیه می‌شوند. مجتمع آب درمانی سبلان که بزرگترین مرکز آب درمانی خاورمیانه است دارای امکانات بسیار، و خیلی نزدیک به استانداردهای جهانی است.

...دشمنای شیمیایی

کلوچه کشمش و گردو

مواد لازم	
پودر قند	۴۵۰ گرم
روغن جامد	۳۰۰ گرم
روغن مایع	۱۰۰ گرم
تخم مرغ	۶ عدد
وانیل	۸/۱ قاشق چایخوری
شیر	۲۵۰ میلی لیتر
آرد	۸۵۰ گرم
بیکنینگ پودر	۱ قاشق چایخوری
گردوی خرد شده	۳۵۰ گرم
کشمش پلویی	۳۵۰ گرم
طرز تهیه:	



قبل از شروع کار، فر را با دمای ۱۶۰ درجه سانتی گراد روشن کنید تا گرم شود. حالا دست به کار تهیه کلوچه‌ها شوید. در یک ظرف بزرگ، بیکنینگ پودر و آرد را با هم الک کنید و کنار بگذارید. روغن

جامد و پودر قند را با هم زن برقی هم بزنید تا یکدست و لطیف شود. سپس روغن مایع را اضافه کرده و سه دقیقه دیگر هم بزنید. تخم مرغ‌ها را تک تک اضافه کنید و هر کدام را یک دقیقه با هم زن برقی هم بزنید. وانیل و شیر را اضافه کنید. به آرامی مخلوط آرد را اضافه کنید و هم بزنید. گردوی خرد شده و کشمش را اضافه کنید و با چنگال هم بزنید.

سینی فر را چرب کنید یا یک لایه کاغذ روغنی روی آن قرار دهید. با قاشق مقداری از مواد به دست آمده را با فاصله روی سینی فر بپاشید و به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه حرارت دهید تا طلایی شوند.

...آشپزی خانگی

آش کلم

آش کلم غذای مشترک شیرازی‌ها و اصفهانی‌ها است که در این روزهای سرد زمستانی، یک معجون خوش طعم و لذیذ برای شما به حساب می‌آید. غذایی که حتی کسانی که میانه خوبی با کلم برگ ندارند هم آن را خواهند پسندید. در این غذا نه بو و نه نشانی از کلم دیده نمی‌شود.

● مواد لازم:

نخود	نصف پیمانه
لوبیا چیتی	نصف پیمانه
کلم برگ	۲۰۰ گرم
پیاز داغ	۲ قاشق غذاخوری
سیر داغ	۱ قاشق غذاخوری
کشک	نصف پیمانه
آب مرغ یا گوشت	۲ لیوان

● طرز تهیه



نخود و لوبیا را از شب قبل خیس کنید. سپس روی حرارت قرار دهید تا نیم پز شوند. در حین پخت یک یا دو بار آب آن را عوض کنید تا خاصیت نفاسخ بودن

آن از بین برود. بعد از پخت، آن را کنسار بگذارید. کلم برگ را ریز خرد کنید و به همراه پیاز داغ، سیر داغ و ادویه در قابلمه‌ای دیگر ریخته و با آب بپزید. ممکن است در این مرحله کلم‌ها بوی نامطبوعی داشته باشند اما نگران نباشید در حین پخت این بو از بین می‌رود و در نهایت چیزی از آن باقی نمی‌ماند.

سپس شعله را خاموش کرده و اجازه دهید کلم‌های پخته شده خنک شوند. آن را در میکسر ریخته یا با گوشت کوب بکوبید تا کاملاً نرم و روان شود. این ترکیب را در قابلمه حاوی حبوبات ریخته و شعله را روشن کنید. آب مرغ یا گوشت را به آش اضافه کرده و اجازه دهید به خوبی بپزد. بعد از نیم ساعت نمک و فلفل آش را اندازه کرده و کشک را به آن بیفزایید. سپس آش را با نعناع داغ و پیاز داغ تزیین و سرو کنید.



را حفظ کنند. بعد از نیم پز شدن لوبیاها، هویج خرد شده را اضافه کنید و ۱۰ دقیقه دیگر مواد را بپزید. در آخر، سیب زمینی نگینی خرد شده را اضافه کنید و بعد از ۵ دقیقه شعله را خاموش کنید و بگذارید سرد شوند. در یک کاسه بزرگ ۲ عدد تخم مرغ را بشکنید و با چنگال هم بزنید تا مخلوط شوند. سپس بیکنینگ پودر، آرد، پیاز داغ، ادویه‌های دلخواه، شیر، مغز گردو و زعفران را اضافه کنید و مواد را کاملاً با هم مخلوط کنید. سبزیجات پخته را به مخلوط تخم مرغ اضافه کنید و با قاشق هم بزنید. زرشک‌ها را بشوید و در مخلوط بپزید. توجه کنید هم زدن به اندازه و شدتی نباشد که مواد را له کند. بعد از مخلوط شدن مواد اگر احساس

ویتامین C در آب حل می‌شود و بنابراین در هنگام پخت آن در غذا، آب غذا را نباید دور بریزید. این ویتامین در اثر نگهداری طولانی مدت مواد غذایی و نیز در فرآیند پخت و پز کاهش می‌یابد. بنابراین بخارپز کردن یا پخت غذا در فر بهترین روش برای حفظ این ویتامین است.

● ویتامین D

این ویتامین برای سلامت و قوی نگه داشتن استخوان‌ها لازم است چون به جذب کلسیم کمک می‌کند. برای حرکت ماهیچه‌ها، انتقال پیام‌های عصبی به مغز، مقابله با ویروس‌ها و باکتری‌های مهاجم هم مورد نیاز است. ویتامین دی را باید از ماهی‌های چرب مانند سالمون، جگر گاو، پنیر و زرده تخم مرغ و قارچ و آفتاب تهیه کنید. متأسفانه منابع تامین ویتامین D محدود هستند و این ویتامین با بالاتر رفتن سن، کمتر از آفتاب جذب می‌شود. کمبود ویتامین D یکی از دلایل بروز ابتلا به ام اس دانسته می‌شود.

● ویتامین B6

بدن انسان این ویتامین را برای بیش از صد واکنش آنزیمی در فرآیند سوخت و ساز مورد استفاده قرار می‌دهد. این ویتامین در دوران جنینی و خردسالی در تشکیل و رشد مغز و



...پیشگام سبزی آشپزی

کوکوی لوبیا سبز

کدبانوهای تبریزی این غذا را خیلی خوب می‌شناسند. چون کوکوی لوبیا سبز یکی از آن غذاهای خاص و پرزحمت تبریزی است که هم ارزش غذایی بالایی دارد هم ظاهر زیبا و خوش طعم آن زیر دندان هر مهمانی می‌ماند. برای پخت کوکوی لوبیا سبز همین امشب دست به کار شوید.

● مواد لازم:

لوبیا سبز خرد شده	۴۰۰ گرم
هویج خرد شده	۲ عدد
سیب زمینی	۱ عدد
تخم مرغ	۲ تا سه عدد
آرد	۱ قاشق غذاخوری
گردوی خشک شده	نصف پیمانه
زعفران دم کرده	۱ قاشق غذاخوری
پیاز داغ	۱ قاشق غذاخوری
شیر	۱ قاشق غذاخوری
بیکنینگ پودر	نصف قاشق چایخوری
زرشک	۲ قاشق غذاخوری
زرد چوبه، نمک و فلفل	به میزان لازم
طرز تهیه:	

لوبیا سبز را پاک کرده، بشوید و به اندازه‌های یک سانتی متری خرد کنید. هویج و سیب زمینی را هم پوست بگیرید و نصف اندازه لوبیاها خرد کنید. حالا لوبیا را با یک لیوان آب و یک قاشق چایخوری مخلوط نمک و زرد چوبه به مدت ۱۰ دقیقه روی حرارت ملایم بپزید. در حین پخت در قابلمه را باز بگذارید تا لوبیاها رنگ خود را حفظ کنند. بهتر است بعد از آنکه آب قابلمه به جوش آمد یک بار لوبیاها را بیرون آورده، در آب یخ بریزید و دوباره در آب جوش ریخته تا باین شوک رنگ سبز خود

...خانه‌داری

آشپزخانه ویتامینی شما

ویتامینها نقش مهمی در کارکرد منظم و درست اعضای بدن بازی می‌کنند. ما در اینجا ویتامین‌های حیاتی و موادی که حاوی این ویتامین‌ها هستند را به شما معرفی می‌کنیم.

● ویتامین A

ویتامین A نقش مهمی در دید طبیعی چشم‌ها، دستگاه ایمنی بدن، شفافیت پوست و تولید مثل بازی می‌کند. این ویتامین به قلب، ریه‌ها، کلیه‌ها و سایر اندام‌های بدن کمک می‌کند کار خود را بدرستی انجام دهد. ویتامین A در گوشت قرمز، ماکیان، ماهی و محصولات لبنی به صورت کاملاً آماده برای جذب یافت می‌شود و در میوه‌ها، سبزیجات و محصولات گیاهی به صورت پروویتامین بهترین منابع این ویتامین عبارتند از: جگر گاو و گوشت قرمز، ماهی سالمون، سبزیجات دارای برگ سبز و سبزیجات دارای رنگ‌های زرد، نارنجی و سبز مانند کلم بروکلی، هویج و کدو حلواپی.

● ویتامین C

این ویتامین به التیام زخم‌ها و جراحات کمک کرده و جذب آهن از غذاهای گیاهی را تسهیل می‌کند و به سیستم ایمنی کمک می‌کند وظیفه خود را بدرستی انجام دهد. اگر احساس خستگی دارید، التهاب لثه، لکه‌های کوچک قرمز و بنفش روی پوست، درد مفاصل، طولانی شدن ترمیم زخم و جراحات و موهای فروری در شما به چشم می‌خورد، یعنی ویتامین C شما کم است.

بهترین راه برای تامین این ویتامین، خوردن مرکباتی مانند پرتقال و گریپ‌فروت، فلفل سبز و کیوی، کلم بروکلی، توت‌فرنگی، طالبی، سیب زمینی و گوجه فرنگی است.

اضطراب و سکنه دو روی یک سکه



اگر فرد پر استرس و مضطربی هستید بهتر است قبل از اینکه دیر شود فکری برای درمان اضطرابتان کرده و با روانشناس مشورت کنید. زیرا محققان به تازگی اعلام کرده اند که اضطراب خطر ابتلا به سکنه مغزی را در حد قابل توجهی زیاد می کند. آنها می گویند هر چه میزان اضطراب بیشتر باشد میزان خطر سکنه مغزی هم بیشتر می شود. این مطالعه نشان داد که حتی اضطراب جزئی هم خطر بروز سکنه مغزی را در حد قابل توجهی افزایش می دهد و بیمارانی که بیشترین امتیاز را در زمینه اضطراب کسب کرده اند ۳۳ درصد بیشتر از بقیه، قربانی سکنه مغزی شده اند.

در حال حاضر اضطراب یکی از شایعترین انواع بیماری های روانی به شمار می رود و از جمله نشانه های آن می توان به از دست دادن بی دلیل آرامش، سرخوردگی، فشار یا رفتارهای عصبی اشاره کرد. بعضی محققان می گویند اضطراب ممکن است در نتیجه سیگار کشیدن، افزایش ضربان قلب و فشار خون بالا ایجاد شود که این ها همه عوامل خطر برای سکنه مغزی هستند. بنابراین برای کاهش سکنه مغزی بیشتر باید بر رفع این عوامل تکیه کرد. اما محققان در این بررسی می گویند حتی بعد از حذف این عوامل هم بالا رفتن اضطراب می تواند خطر سکنه مغزی را زیاد کند. متخصصان می گویند هر کسی ممکن است در زمانی از حیات خود دچار اضطراب شود اما کسانی که اضطراب زیاد و مزمن دارند ممکن است دچار مشکلاتی در سیستم قلب و عروقی شوند. هنوز مشخص نیست که اضطراب مستقیماً موجب سکنه مغزی می شود یا اینکه موجب رفتارهای خطر آفرین (مانند سیگار کشیدن و بالا رفتن فشار خون) برای سکنه مغزی می شود. شاید هم بالا رفتن هورمون استرس و ضربان قلب عامل این قضیه باشند. ممکن است درمان اضطراب خطر سکنه مغزی را در شما کم نکند اما برای بهبود کیفیت زندگی تان هم که شده لازم است اگر اضطراب زیاد و مزمن دارید برای کم کردن آن زودتر اقدام کنید.

دکتر مهشید چایچی

مادران باردار دانه های روغنی بخورند یا نه؟

هم حساسیت دارند. شایع ترین موادی که کودکان به آنها حساسیت نشان می دهند عبارتند از بادام زمینی، شیر، انواع درختی آجیل مانند گردو و بادام، صدف، ماهی، گندم و سویا. البته اغلب کودکان بعد از گذشت یکی دو سال از تولد از شر این آلرژی خلاص می شوند به خصوص آلرژی به شیر و تخم مرغ. اما در مورد ماهی معمولاً ۱۰ تا ۲۰ درصدشان خوب می شوند.

هنوز متخصصان نمی دانند علت این افزایش آلرژی در آمریکا و در اغلب کشورهای جهان چیست اما بعضی از متخصصان معتقدند معرفی زودهنگام انواع غذا به کودک ممکن است بتواند موجب تکامل تحمل نسبت به آن ماده شده و خطر ابتلا به حساسیت را کم کند. بنابراین به خانمهای باردار توصیه می شود اگر خودتان حساسیتی ندارید، از خوردن این دانه ها نترسید.



بودند اما کمترین حساسیت در بچه های آنها نسبت به این دانه ها دیده می شد. جالب است بدانید در آمریکا میزان حساسیت کودکان به بادام زمینی از ۴ دهم درصد در سال ۱۹۹۷ به ۱/۴ درصد در سال ۲۰۱۰ رسیده است و متخصصان معتقدند اغلب کودکان حساس به بادام زمینی به گردو و بادام و...

در دوران بارداری مادر سعی می کند تا با خوردن مواد مغذی به رشد جنین خود کمک کند اما ممکن است بعضی مادران از خوردن آجیل و دانه های روغنی بترسند و فکر کنند که ممکن است باعث ایجاد آلرژی در کودکشان شود. اما محققان به تازگی اعلام کرده اند مادرانی که خودشان به این دانه های روغنی حساسیت ندارند، اگر در بارداری از این خوراکیها بخورند، احتمال اینکه کودکشان دچار آلرژی به این دانه ها بشود کمتر از بقیه است. محققان دانشگاه هاروارد در این بررسی ۸۲۰۰ کودک را بررسی کردند و متوجه شدند از این تعداد ۳۰۰ کودک آلرژی داشته و ۱۴۰ نفر حساسیت به بادام زمینی و انواع درختی آجیل دارند. آنها از بین مادران هم گروهی را که بیشترین مصرف آجیل را داشتند از بقیه جدا کردند. با اینکه این مادران ۵ بار در هفته یا بیشتر در بارداریشان آجیل خورده

چاقی برای شنوایی گران تمام می شود

سانتی متری داشتند، دچار مشکل شنوایی بودند. شاخص توده بدنی برای تخمین چاقی افراد از تقسیم وزن (بر حسب کیلو گرم) به مجذور قد (بر حسب متر) به دست می آید. این شاخص نشان دهنده مقدار توده چربی ذخیره شده در بدن است.

گوش یک عضو فعال در بدن از نظر سوخت



اگر برای کم کردن وزن تان به دنبال انگیزه هستید، این خبر را بخوانید. پیش از این متخصصان درباره رابطه چاقی یا اضافه وزن شدید با ایجاد مشکلاتی مانند پرفشاری خون، چربی خون بالا، دیابت نوع ۲ و در نتیجه افزایش خطر بروز بیماری های قلبی عروقی و سکنه مغزی زیاد گفته بودند اما این برای نخستین بار است که رابطه چاقی و ابتلا به ناشنوایی مورد بررسی محققان قرار گرفته است.

آنها به تازگی اعلام کرده اند چاقی بخصوص از نوع شکمی آن با کم شنوایی در ارتباط است. نتایج این تحقیقات بر روی ۶۸ هزار زن از سال ۱۹۸۹ تا ۲۰۰۹ نشان داده که افزایش وزن در آنها با درصدی از کاهش ناشنوایی تا ناشنوایی کامل ارتباط دارد. به طوری که زنانی که شاخص توده بدنی آنها بین ۳۰ تا ۳۹ بود، ۱۷ تا ۲۲ درصد بیشتر از آنها که شاخص توده بدنی زیر ۲۵ داشتند، دچار مشکلات شنوایی شده بودند. هم چنین زنانی که دور کمر آنها بیش از ۸۷/۵ سانتی متر بود حدود ۲۷ درصد بیش از زنانی که کمر ۷۱

ماموگرافی بیشتر، سرطان کمتر

و سایر اندامهای داخلی بدن منتشر شوند و هر چه این انتشار و در اصطلاح متاستاز بیشتر باشد احتمال موفقیت درمان کمتر می شود.

فواصل ماموگرافی روتین سالها مورد بحث و اختلاف نظر بوده است. اما محققان دانشگاه نورث وسترن فینبرگ می گویند زیاد شدن فواصل ماموگرافی بیش از یک سال و نیم ممکن است درگیری گره های لنفی و پیش آگهی بیماری را بیشتر و بدتر کند و درجه بندی سرطان در زمان تشخیص هم تاثیری بر این قضیه ندارد.

بنابراین با این که سفارش متخصصان شروع ماموگرافی از ۴۰ سال و تکرار آن هر ۲ سال یک بار است اما لازم است کسانی که در گروه پر خطر هستند برای پیشگیری از انتشار سرطان هر سال ماموگرافی کنند. اگر چه موارد مثبت کاذب ممکن است شما را دچار اضطراب کند اما به نظر شما آیا داشتن اضطراب بهتر از پیشرفت بیماری نیست؟

اگر در خانواده خدای ناکرده بیمار مبتلا به سرطان سینه دارید، بهتر است او را تشویق کنید که هر ۱۲-۱۸ ماه ماموگرافی انجام دهد.

می پرسید چرا؟ این

توصیه تازه محققان است

که بر اساس تازه ترین

تحقیقات اعلام شده

است. آنها متوجه شده اند

گروهی از مبتلایان به

سرطان سینه که هر ۱۲ تا

۱۸ ماه ماموگرافی کرده اند

کمتر (۹ درصد) دچار درگیری

غدد لنفی شده و انتشار سرطان به

سایر قسمتهای بدن آنها کمتر رخ

داده است. اما گروهی که ۱/۵ تا

۳ سال بعد ماموگرافی کرده بودند

۲۱ درصد درگیری گره های لنفی

داشتند. همانطور که می دانید

در سرطانها بخصوص سرطان

سینه سلولهای سرطانی ممکن

است از راه خون به غدد لنفی

ورزش مایه آرامش سرطانی ها

مسوول ۷۰ درصد سرطانهای تازه تشخیص داده شده است. تقریباً نیمی از کسانی که این داروها را مصرف می کنند دچار درد و خشکی مفاصل می شوند.

محققان بایک برنامه ورزشی شامل نرمشهای

کششی و مقاومتی با شدت

متوسط مانند ورزشهای

هوازی، توانستند ۲۰

درصد درد مفاصل را کم

کنند. جالب است بدانید

در دهمه بیماران بدون

توجه به سن، مرحله

پیشرفت سرطان و مدت

مصرف دارو و رادیوتراپی

یا شیمی درمانی، بعد از

ورزش بهتر شده بود.

یادتان باشد برای

ورزش حتماً با پزشک خود

مشورت کنید چون هر نوع

ورزشی ممکن است برای

شما مناسب نباشد.

اگر شما هم داروهای ضد سرطان مصرف می کنید و دچار عوارض این داروها مانند درد و خشکی مفاصل هستید، بهتر است کمی ورزش کنید. متأسفانه خیلی اوقات بیماران سرطانی به علت عوارض درناک داروها آنها را قطع می کنند در

حالی که اینکار ممکن است

درمان آنها را با مشکل روبه

رو کند. محققان به تازگی

اعلام کرده اند ورزش می

تواند به این بیماران کمک

کند تا درد مفاصل خود

را تسکین دهند و از پس

عوارض داروها بر بیایند.

داروهای مهار کننده

آروماتاز مانند آناستروزول،

لنروزول و اکسمستین

به مدت ۵ سال برای

بیماران مبتلا به سرطان

سینه که گیرنده هورمونی

مثبت داشته باشند تجویز

می شود. این نوع بیماری





فکر کنید. همسران ممکن است خجالتی باشد این می تواند یک خلق باشد اما اگر او به دیگران بی ادبی می کند یا طوری رفتار می کند گویا دیگران اصلا وجود ندارند این رابطه دچار مشکل است و نشان می دهد شما یا شریک زندگی تان هیچ چیزی جز همسران را در دنیا واقعی نمی بینید.

اگر با هم بیرون می روید و تمام توجه شما به همسران و رفتارهایش است یا اگر همسران حسادت می کند و به شما آسیب می زند این رابطه معیوب و انگلی و بیمار است.

اگر شریک زندگی تان از اینکه کارهای

موردعلاقه تان را انجام بدهید ناراحت می شود

در هر رابطه سالم زناشویی ممکن است گاهی یکی از دو نفر افسرده باشد و نتواند کارهایش را انجام بدهد. معاشرت با دوستان، داشتن اوقات مشترک و شاد با خانواده، مطالعه، رانندگی و پرداختن به علاقمندی ها کارهایی است که وقتی اوضاع روبه راه است باید انجام بدهید. اگر همسران از اینکه این کارها را بکنید ناراحت می شود و مدام از شما و علاقمندی های تان ایراد می گیرد این رابطه بیمار است. اگر همسران دوستان دارد باید از لذت ها و علاقمندی های تان شاد شود و از اینکه شما شخصیتی مستقل دارید خوشحال باشد.

اگر همسران وقتی از خانه بیرون می روید حتی اگر بخواهید یک دارو بخرید ناراحت و خشمگین می شود، حسادت می کند و واکنش های تحقیرآمیز نشان می دهد او هویت و شخصیت تان را خوار می کند.

اگر همسران مدام شما را در خانه کنترل می کنند، هر ساعت با خانه یا محل کار تان تماس می گیرد او شما را وارد رابطه انگلی خودش کرده است.

اگر دیگران نسبت به رابطه شما با همسران ابراز نگرانی می کنند

طبیعی است وقتی دیگران نکاتی را به شما درباره نوع رفتار خودتان یا همسران یادآوری می کنند موضع بگیرید و بگویید آنها اشتباه می کنند و اوضاع دقیقا همانطوری است که باید باشد. اما اگر واقعا می بینید دوستان، خانواده و همکارانتان بارها و بارها ابراز نگرانی می کنند کمی بیشتر به ارتباطات فکر کنید. شاید واقعا این رابطه درست پیش نمی رود.

وقتی دیگران رامتهم به اشتباه می کنند و رویه ی خودتان را پیش می برید همسران را دقیقا به هدفش می رسانید. او به همین شیوه وقت و توجه شما را برای همیشه معطوف به خودش نگه می دارد. انگل ها در هر جزیی از رابطه پنهان می شوند و شما بدون اینکه متوجه باشید ممکن است بیمار این نوع رابطه باشید اما فکر کنید این رابطه سالم است. در بخش های بعدی انواع دیگری از این نوع ارتباط را مطرح خواهیم کرد و راهکارهای عملی را پیشنهاد خواهیم داد.



تستی برای آنکه بفهمید ارتباط زناشویی شما و همسران سالم نیست

آیا دچار یک رابطه انگلی هستید؟

همسران نیز درآمد خوبی دارد بدون شک درگیر ارتباطی انگلی هستید. بدترین حالت این است که همسران هیچ وقت عذرخواهی هم نکنند، این کار را وظیفه شما بدانند و فکر کند شما حامی هستید. تسا اوضاع بدتر و سخت تر نشده خودتان را از تولیدکننده سرمایه زندگی خارج کنید.

همسران ممکن است هر بار بهانه ای بیاورد «می دونم دلت می خواد ببری رستوران اما می دونی که پول ندارم» این یک حيله است که گویا پیشنهاد شام با شما بوده و او در وضعیت مناسبی برای خرج کردن برای شما نیست پس خودتان هزینه اش را هم بدهید.

حتی اگر شما غرق پول باشید و هیچ نیازی به هزینه کردن های همسران نداشته باشید باز هم باید این رابطه عادلانه پیش برود. یادتان باشد او می تواند در هزینه کردن احساساتش هم برای شما کم بگذارد.

اگر همیشه همسران را غرق نعمت و لطف های بی چشما داشت کرده اید

یک فهرست درست کنید. آنچه که شما به همسران بی دریغ ارزانی کرده اید را در یک ستون بنویسید و آنچه همسران به شما لطف کرده را در ستون مقابل یادداشت کنید. آیا کفه ترازو در یک طرف سنگینی می کند؟

اگر همسران شخصیتی ضد اجتماعی دارد

این هم مشکل مهم دیگری در رابطه است. اگر شما یا همسران در محیط های عمومی از حرف زدن و معاشرت با دیگران امتناع می کنید، فقط توجه یکدیگر را می خواهید و دیگران را نادیده می گیرید باید دوباره درباره اولویت ها و ارزش های رابطه

اگر همسران نمی تواند کارهایش را مستقل از شما انجام بدهد، حتی زحمت ریختن یک لیوان چای را به خودش نمی دهد، نمی تواند بدون شما با دوستانش معاشرت کند و بلد نیست بدون مشورت با شما روغن موتور ماشین را عوض کند و همیشه از شما می خواهد تا همراهیش کنید رابطه شما انگلی است.

اگر همه دوستان شما مشترک هستند

کمی بیشتر فکر کنید. آیا همه دوستان شما، رفقای همسران هستند؟ آیا پیش از ازدواج شما یا همسران دوستان زیادی داشته اید که بعد از ازدواج آنها را از دست داده اید؟ آیا همسران را محبور کرده اید با دوستان شما معاشرت کند؟ و به دوستان خودتان می گویند: «دوستانم»؟ این ها نشانه های یک خطر جدی هستند.

اگر شما فقط با دوستان مشترک معاشرت می کنید این رابطه مساله دار است. ممکن است این وضعیت ناخودآگاه و تحت تاثیر این ایده پیش آمده باشد که به این شیوه همیشه در کنار هم خواهید بود. اگر همسران را مجبور کرده باشید که با هیچ کس جز دوستان مشترک رفت و آمدی نکنند، نگرانی دیگری در این رابطه وجود دارد. این نشانه ناتوانی شما و ترس هایی است که از ارتباط با همسران دارید. شما با ترس از دست دادن همسران زندگی می کنید.

اگر فقط شما هزینه می کنید

این یک زنگ خطر است. اگر همیشه شما پول شام، بلیط سینما، سفر، بنزین یا خریدهای بزرگ زندگی مثل تحصیلات، خرج های بچه، اجاره خانه و صورت حساب ها را می دهید در حالیکه

• ربحانه دوستدار

انگل برای بقا و حیاتش به میزبان می چسبد و منابع ارزشمندش را استثمار می کند. اگر فکر می کنید در یک رابطه انگلی گیر افتاده اید حتما نگران آنچه شریک انگلی بر سر تان می آورد، هستید. او می تواند قدرت احساسات، پول، وقت و هر چیز ارزشمند دیگران را از شما بدزد. اگر می خواهید بدانید در یک رابطه انگلی هستید می توانید این نشانه ها را در زندگیتان بررسی کنید و اگر مطمئن هستید این رابطه انگلی است از راهکارهای پیشنهادی برای نجات این رابطه کمک بگیرید.

با هم چه می کنید؟

۱- اگر شریک زندگی هر کاری برای شما می کند

اگر همسران واقعا عاشق باشد بی شک هر کاری برای شما انجام می دهد و وابستگی ایجاد می کند. اما اگر شما می خواهید کمی آزادی عمل داشته باشید در حالیکه همسران هر کار جزئی و بی اهمیتی از خرید خانه تا خوردن یک وعده غذا را با شما انجام می دهد او با شما یک رابطه انگلی را پیش می برد. داشتن رابطه مشترک، همکاری و همراهی نزدیک معنای متفاوتی از این دارد که یک نفر بخواهد همیشه لیوان آب تان را به دستتان بدهد.

اگر می خواهید تا سر کوچه بروید و یک دارو بخرید یا با دوستانتان یک قهوه بخورید و همسران بگوید: «صبر کن منم بپام» او انگل وار رفتار می کند.

اگر ناگهان بفهمید شریک زندگیتان همیشه کاری را انجام می دهد که شما دوست دارید آن را تنها تجربه کنید، مثلا وقتی یوگای صبحگاهی و پیاده روی بعد از شام که همیشه برایتان یک تجربه مستقل و فردی بوده است را با حضورش خراب می کند این رابطه انگلی است.

توصیه های عاشقانه

یک عاشقانه هشدار دهنده

ناتوانی جنسی فقط بعد عاطفی زندگی شما را نشانه نمی گیرد. تحقیقات پژوهشگران آلمانی نشان می دهد که این مشکل نشانه مهمی از بیماری های قلبی - عروقی و حملات قلبی مرگ بار است. برای انجام این مطالعه ۱۵۱۹ مرد مبتلا به بیماری های قلبی - عروقی مورد بررسی قرار گرفتند. نتایج نشان داد خطر مرگ بر اثر حملات قلبی در مردانی که از ناتوانی جنسی رنج می برند، ۲ برابر بیشتر از سایرین است.



این متخصصان همچنین معتقدند که برای پیش بینی خطر بیماری های قلبی، پزشکان باید عملکرد جنسی بیماران میانسال مرد را نیز ارزیابی کنند. دانشمندان با انجام این تحقیقات متوجه شدند مردانی که به ناتوانی جنسی مبتلا هستند ۲ برابر بیشتر از سایرین به حمله قلبی دچار می شوند، با احتمال ۱۰ درصد بیشتر سکته مغزی می کنند و با احتمال ۲۰ درصد بیشتر نسبت به سایر مردان ممکن است به دلیل نارسایی قلبی در بیمارستان بستری شوند. آنچه مانع بزرگی برای پیشگیری از حملات قلبی به شمار می رود، عدم بیان ناتوانی های جنسی بیمار به پزشک است. احساس شرمساری در مورد مسائل جنسی، جان بسیاری از مردان مبتلا به این اختلالات را به خطر می اندازد.

همسران و یافته ها

افزایش مرخصی و کاهش افسردگی

اگر جزو مادران شاغل باشید، احتمالا بعد از وضع حمل تان تا مدت ها درگیر این بوده اید که کی به محل کار برگردید؟ آیا زودتر از پایان مرخصی زایمانتان راهی اداره شوید تا جایگاهتان را از دست ندهید یا بیشتر در خانه بمانید و لافاقل برای چند ماه مه که شده مادر تمام وقت

باشید. روانشناسان می گویند مرخصی زایمان طولانی تر می تواند خطر ابتلا به افسردگی پس از زایمان را در زنان کاهش دهد. مطالعه گروهی از متخصصان روانشناسی در دانشگاه مرلند حاکی از آن است حداکثر ۱۲ هفته مرخصی زایمان که طبق قانون به مادران شاغل آمریکایی داده می شود، ظاهرا کافی نیست.

بررسی های این گروه پژوهشی نشان می دهد زنانی که زودتر از شش ماه پس از وضع حمل به محیط کار باز می گردند خطر علائم افسردگی پس از زایمان بیشتر در آنان مشاهده می شود. در طول یک سال پس از وضع حمل، حدود ۱۳ درصد مادران، افسردگی پس از زایمان را تجربه می کنند که می تواند موجب بروز علائم جدی مشابه با افسردگی بالینی شود. اگرچه در این مطالعه به رابطه بین افزایش مدت مرخصی زایمان و کاهش خطر ابتلا به افسردگی پس از زایمان پی برده شده اما رابطه علت و معلولی آن تایید نشده است.



است اعداد را یاد بدهید هر روز و بدون وقفه در یک مدت خاص اعداد را به او آموزش بدهید و به طور مستمر آنها را بپرسید تا فراموششان نکنند.

۷- ماروپله بازی کنید. بازی مارو پله هم به کودکان تمرکز می دهد و هم به اوشیوهی محاسبه ی اعداد را یاد می دهد. هر نوع بازی جدید دیگری که چنین قابلیتی دارند برای کودکان مفید هستند. انواع بازی با اشکال هندسی و بازی های حجم سازی، تصویر سازی نیز برای قدرت خلاقیت و محاسبه و فهم روابط اشیا مفید هستند.

۸- اگر واقعا تصمیم گرفته اید به کودکان ریاضی یاد بدهید آن را جدی بگیرید و بین آموزش وقفه نیندازید. اگر نمی توانید به طور مستمر به او ریاضی یاد بدهید بهتر است اصلا آن را شروع نکنید و آموزش ریاضی را به عهده ی مدرسه بگذارید.

۹- شما نقش مهمی در آموزش ریاضی دارید. کمک های شما به همراه بازی های خلاقانه و آموزش های مدرسه همگی به کودک کمک می کنند تا ریاضی را جذاب بداند و از یادگیری مفاهیم و اصول ریاضی نترسد.

بیشتر بدانید:

- توانایی و استعداد کودکان را در یادگیری ریاضی در نظر بگیرید. اگر او نمی تواند اعداد را بشمارد و محاسبه کند شاید هنوز برای یادگیری ریاضی آمادگی ندارد. او را مجبور نکنید بیشتر از توانایی اش عمل کند و یا باهوش تر به نظر برسد.

- خیلی هم کند عمل نکنید. اگر زیاد روی یک مفهوم ریاضی بمانید کودک بیشتر خسته می شود.

- اگر کودکان اشتباه جواب می دهد ناامید یا عصبانی نشوید. شاید پاسخ کودکان اشتباه باشد اما روش محاسبه و استدلالش درست و خلاقانه باشد. این از همه چیز مهم تر است و نشانه ی هوش بالای کودک است. در این راه ابزاری که شما در روند آموزش به آن نیاز خواهید داشت عبارتند از: صبر، محیط اطرافتان برای شمارش و محاسبه، همه ی اسباب بازی های کودک!

نکات بیشتر:

اگر کودکان در کنار شما آرامش بیشتری دارد مجبورش نکنید تا فوراً با دیگران ارتباط برقرار کند.

صبر باشید

شاید رفتار کودکان در بعضی موارد آزاردهنده شود اما اگر می خواهید مشکل حل شود نباید با داد، تحقیر و به رخ کشیدن ضعفش، واکنش نشان بدهید.

مسنخره کردن و ادا در آوردن می توانند دلایل خجالت کودک باشند. مراقب رفتارشان باشید. اگر کودکان وضعی در قدرت بیان دارد و او را اصلاح نکنید. تصحیح لغاتی که کودک آنها را اشتباه می گوید می تواند باعث خجالت او شود. ترس نیز یک عامل مهم در خجالتی شدن کودکان است. هرگز کودک را نترسانید.

آموزش ریاضی قبل از مدرسه



درک کند در آینده بهتر مفاهیم پیچیده را می آموزد.

۴- مطمئن شوید کودک یک مفهوم ریاضی را کاملاً درک کرده است. اگر کودک را بدون اینکه معنی اعداد، حروف و محاسبه را درک کرده باشد با مفاهیم عمیق تر و پیچیده تر آشنا کنید او در فهم ریاضی مشکل پیدا خواهد کرد. اگر او با یک روش خاص یک مفهوم ریاضی را یاد نمی گیرد از روش های دیگر آن را یاد بدهید.

۵- به کودک جایزه بدهید. وقتی کودک می تواند

چگونه به کودک خجالتی کمک کنید؟

۳- به کودک مسئولیت های جدی و مهم بدهید. از او بخواهید در کارهای گروهی مشارکت کند و سرپرستی گروه را به عهده بگیرد تا اعتماد به نفس بیشتری پیدا کند.

۴- کودک را در محیط های بزرگتر که بچه های بیشتری هستند وارد کنید. ابتدا کودکان را در جمع دوستان جدید همراهی کنید و سپس او را با بچه ها تنها بگذارید. از دور مراقب حالت های کودک باشید. آیا او گوشه گیری کرده؟ گریه می کند؟ یا توانسته است با بچه ها دوست شود؟ اگر گوشه گیری می کند یا گریه می کند به سراغش بروید و از او بپرسید که چه چیزی ناراحتش می کند. سپس دست کودک را بگیرید و دوباره با بچه ها بازی کنید و سعی کنید او را با بچه ها دوست کنید.

• ریحانه دوستدار

همین که کودکان به دوران پیش از دبستان نزدیک تر می شود، شما می توانید آموزش ریاضی را آغاز کنید. هر چند که کودکان زمینه و درک ریاضی را از سه سالگی به دست می آورند اما اگر می خواهید مطمئن شوید کودکان ریاضی را درک می کنند تا ۵ و ۶ سالگی صبر کنید. آنچه می خوانید نکات و ایده هایی برای آموزش ریاضی به کودکان است بدون اینکه آنها انگیزه و شوق آموزش ریاضی را از دست بدهند.

۱- کودک را به دانستن مفاهیم ریاضی تشویق کنید. چه چیزهایی می توانند کودک را به یادگیری ریاضی تشویق کنند؟ مسلماً کاربرد آنها در زندگی ما! او را با کاربردهای ساده ی ریاضی آشنا کنید.

۲- ریاضی را با فعالیت های جذاب آموزش بدهید: گزینه های زیادی برای جذاب تر کردن ریاضی وجود دارند. از فلش کارتها استفاده کنید و یا می توانید از مباحث هوشی ساده که ذهن کودک را درگیر می کنند استفاده کنید. اشیا مختلف را در اختیار کودک قرار بدهید و به او شمارش و محاسبه را یاد بدهید. در خیابان تعداد ماشین ها یا درخت ها را بشمارید! اسکناس های مختلف را در اختیار کودک بگذارید و به او بگویید محاسبه های ساده ی قیمت را انجام بدهد. موقع آشپزی از کودکان کمک بگیرید و مثلاً از او بخواهید سه تا تخم مرغ بیاورد و یا به تعداد افراد خانواده لیوان سر سفره بیاورد. از اشکال و تصاویر کتاب استفاده کنید و بخواهید تا مثلاً زن ها را بشمارد... پسر ها را جدا کند. دور پرنده ها خط بکشید.

۳- مفاهیم را بدون نیاز به حفظ کردن بیاموزید. به حافظه سپردن مفاهیم اصلاً بد نیست اما درک کامل مفاهیم ریاضی با توجه به کارکردشان در زندگی انسانها بهتر است. با این روش کودک ذهن خلاق تری خواهد داشت و تصور بهتری از ریاضی به دست می آورد. اگر او مفاهیم ریاضی را عمیقاً

بعضی از کودکان خجالتی هستند و این مساله برقراری ارتباط با دیگران را برایشان سخت می کند. یک کودک خجالتی ممکن است نتواند نیازها و خواسته های اولیه اش را از پدر و مادرش نیز درخواست کند و همین موضوع باعث مشکلات دیگری می شود. اما شما می توانید به کودک کمک کنید تا توانایی برقراری ارتباط بیشتر با دیگران را به دست بیاورد و یاد بگیرد درباره ی نیازها، خواسته ها، آرزوها و اهدافش با دیگران حرف بزند:

۱- به کودک اطمینان بدهید که روحیات و خلقیاتش را درک می کنید و پدر و مادر، مربی و پرستار برای پاسخگویی به نیازها و خواسته هایش همیشه در کنارش خواهند بود.

۲- مکالمات رودرو برقرار کنید. به صورت کودکان نگاه کنید و با لبخند و قاطعیت حرف بزنید و از او نیز بخواهید که همینطور قاطعانه حرف بزند.

••• بچه ها و یافته ها

تنبلی های در دسرساز بچه ها



پژوهشگران انگلیسی می گویند بررسی های صورت گرفته نشان می دهد بی تحرکی کودکان یک معضل اجتماعی است که خطر ابتلا به چاقی و بیماری های مزمن را افزایش می دهد. این تحقیق که با بررسی بیش از ۶۹۷ کودک ۷ ساله انجام شد، نشان می دهد که تنها نیمی از کودکان تمرین های ورزشی روزانه انجام می دهند. بر اساس نتایج این تحقیق کودکان در طول روز زمان اختصاص یافته برای ورزش را صرف نشستن مقابل صفحه نمایش کامپیوتر، تبلت و یا تلویزیون می کنند. تحقیق دیگری که روی ۱۸ هزار کودک ۹ ماهه تا ۱۴ ساله انجام شد نشان داد تنها ۵۱ درصد کودکان روزانه بیش از یک ساعت فعالیت بدنی دارند. ۵۰ درصد کودکان بیش از ۶.۴ ساعت از طول روز را کم تحرک هستند. همچنین کودکانی که مادران خانه دار دارند نسبت به بقیه فعال تر هستند. محققان این وضعیت را از نظر بهداشت عمومی چاقی و افزایش خطر ابتلا به بیماری های مزمن مرتبط با کم تحرکی، هشدار دهنده می دانند. دانشمندان معتقدند برای مبارزه با چاقی باید اقدامات هدفمندی جهت تحریک کودکان خردسال به انجام فعالیت های فیزیکی انجام داد. زیرا فواید جسمی و روحی فعالیت بدنی در کودکان و نوجوانان بسیار مهم و ضروری است.

••• اشتباهات رایج

تهدید کردن را متوقف کنید



بچه ها لجبازی می کنند و بزرگترها تهدید. اگر رینخت و پاش کنی، دیگر دوستت ندارم. اگر بی اجازه سر کمند پدرت بروی به دوستان می گویم و آبرویت را می برم. اگر شیطنت کنی، پارک بی پارک و هزار و یک جمله تهدید آمیز دیگر شبیه این. آیا شما به دنبال راهی مطمئن و قطعی می گردید تا کودکان به حرف شما گوش کنند؟ مسلماً ترساندن یا محروم کردن راهش نیست. با گفتن جملاتی مثل فردا تو را به پارک نخواهم برد یا برای خرید تو را با خود نمی برم نه تنها تأثیری ندارد بلکه بچه ها را برای انجام اشتباهشان لجوج تر می کند. به جای آن که برای مهار کردن فرزندان او را بترسانیم باید کاری کنیم که او متوجه پیامد اشتباه رفتاری خود شود، مثلاً به جای این که از پارک رفتن محرومش کنیم، آن را به تعویق بیندازیم. انتظار کشیدن نتیجه کار خطای اوست که شاید بهتر او را متوجه رفتارش کند، زیرا کودکان هرگز دوست ندارند منتظر بمانند. بنابراین این بار که فرزندان کار اشتباهی انجام داد، به او بگویید نتیجه این کارش این است که دیرتر می تواند به وسیله ای که قبلاً قولش را داده بودید برسد. یا این بار مدت کمتری اجازه تلویزیون دیدن به او می دهید. این دستور ساده را اجرا کنید تا ببینید لجبازی بچه ها چطور متوقف می شود!

قاب امروز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز ۵شنبه ۲۰ دی ۱۳۵۲، (برابر با ۱۶ ذیحجه ۱۳۹۳، ۱۰ ژانویه ۱۹۷۴) نقل شده است

با موافقت تولید کنندگان قیمت روغن نباتی کاهش می یابد

مذاکرات و تبادل نظر اعضای هیات بررسی قیمت‌های کمیته ملی حمایت از مصرف‌کنندگان با مدیران واحدهای تولیدی روغن نباتی دیروز ساعت ۳/۵ بعدازظهر آغاز شد و پیرامون قیمت تمام‌شده روغن نباتی و نرخهای اعلام‌شده از طرف هیئت عالی نظارت همه‌جانبه‌ای انجام گرفت. در این جلسه که ریاست آقای دکتر کیان و حضور اعضاء تشکیل گردید، آقایان لاجوردی و غضنفر مدیران کارخانجات روغن نباتی، مهندس خدیوی رئیس شرکت توسعه دانه‌های روغنی و مهندس شاهین رئیس مرکز بررسی قیمت‌ها و صابر شیخ نماینده موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران حضور داشتند.

رئیس شرکت توسعه دانه‌های روغنی هنگام بررسی مسائل یاد شده ضمن اشاره به نحوه تولید و گسترش این فراورده درباره قیمت تحویل دانه‌های روغنی به واحدهای تولیدی توضیحاتی داد و حاضرین در مورد لزوم بررسی قیمت‌های تعیین شده و انطباق واقع بینانه نرخها با هزینه‌های تولیدی از جانب مرکز بررسی قیمت‌ها و هیئت عالی نظارت بر انتقاهای اصناف بتوافق رسیدند. و قرار شد تولید کنندگان روغن نباتی در قیمت محصولات خود تخفیفی قائل شوند.

نان گران نمی شود

امروز دولت رسماً اعلام کرد افزایش بهای خرید گندم از کشاورزان بهیچوجه در قیمت نان تاثیر نخواهد گذاشت و حتی (دیناری) بر قیمت نان افزوده نمی شود. پس از آنکه دیروز نخست وزیر اعلام کرد بمنظور کمک به گندمکاران نرخ خرید گندم از کشاورزان افزایش یافته، برای گروهی این توهم پیش آمد که قیمت نان نیز افزایش می یابد، حال آنکه چنین نیست و دکتر ویان وزیر تعاون و امور روستاها در این باره گفت: به همان ترتیب که در آگهی خرید گندم و جو ۳۰ ذرت محصول سال ۱۳۵۳ بوسیله وزارتخانه های کشاورزی و منابع طبیعی و تعاون امور روستاها در جراید اعلام گردیده است، سازمان غله قند و شکر و چای کشور وابسته به وزارت تعاون از نظر کمک به کشاورزان و زارعان مملکت محصول گندم در سال ۱۳۵۳ را ۱۰۰ هزار ریال خریداری خواهد کرد، معهدا بمنظور جلوگیری از افزایش قیمت نان کماکان گندم مورد نیاز آسیاداران مملکت را به همان قیمت هر تن هفت هزار و پانصد و ده ریال در اختیار آنها خواهد گذاشت.

هزاران نفر از تهران خارج شدند

در حالیکه هواشناسی پیش بینی کرده است در
سهی و شش ساعت آینده هوای سراسر ایران ابری است
و در بسیاری از نقاط برف و باران خواهد بارید، عده
قابل توجهی از مردم تهران و شهرهای دیگر با استفاده
از فرصت سه روز تعطیل پاییزی به شهرهای شمالی،
افغان، شیراز، قم و مشهد سفر کرده اند که در این میان
عده بیشتری به مشهد و قم رفتند.

گروهی از کارمندان اداری که در هفته دوروز تعطیل هستند بعد از ظهر دیروز بلافاصله پس از خاتمه کار اداری خود عازم سفر شدند.

با توجه به تعطیل پروازهای داخلی به علت ریزش
یخرف و نامساعد بودن هوا و نیز سقوط یک اتوبوس
مسافربری در جاده چالوس علاقه مردم به مسافرت با
راه آهن در این روزها بیشتر بود.



ٲر هنري بخي، هنرمندان حبيبي / منبع: ٲلگراف

داستان کوتاه

آرزوهای بزرگ

همیشه با همسر از آرزوهای مالی خود حرف می‌زدیم.

به او می گفتم که ای کاش یک خانه بزرگ، ماشین
لوکس و حساب بانکی پر داشتیم. روزی هم سرم رو
به دختر ۶ ساله امان کرد و پرسید: دخترم تو اگر بزرگ
شوی چه آرزوی داری؟

دخترک بانگاه معصومانه‌ای گفت: از همین الان تا بزرگ شدم آرزو دارم شاد باشم.

* مترجم: آرشد میرخانانی
* منبع: Marcandangel.com

سُر ایه

بامن صنمادل یک دله کن

گر سر نهم آنگه گله کن

مجنون شده‌ام از بهر خدا

زان زلف خوشت یک سلسله کن

سی پاره به کف در چله شدی

سی پاره منم ترک چله کن

ای مطرب دل زان نغمه خوش

این مغز مرا پر مشغله کن

ای زهره و مه زان شعله رو

دو چشم مرا دو مشعله کن
مولوی

سودو کو

१५१

1				6		5	7
	5	7		9		8	
8							2
	1	9			8	6	
			2		5		
	7	5	9			2	1
5							4
		8		2		5	3
7	3						1

3	5	9	1	6	2	7	4	8
7	4	8	3	5	9	1	6	2
1	6	2	7	4	8	3	5	9
9	3	5	2	8	1	6	7	4
6	1	7	9	3	4	2	8	5
2	8	4	5	7	6	9	3	1
4	9	3	6	2	5	8	1	7
5	7	1	8	9	3	4	2	6
8	2	6	4	1	7	5	9	3

حل ۹۶۸

جدول شرح در متن

३५८२

غلامحسین باغبان

[illegible]